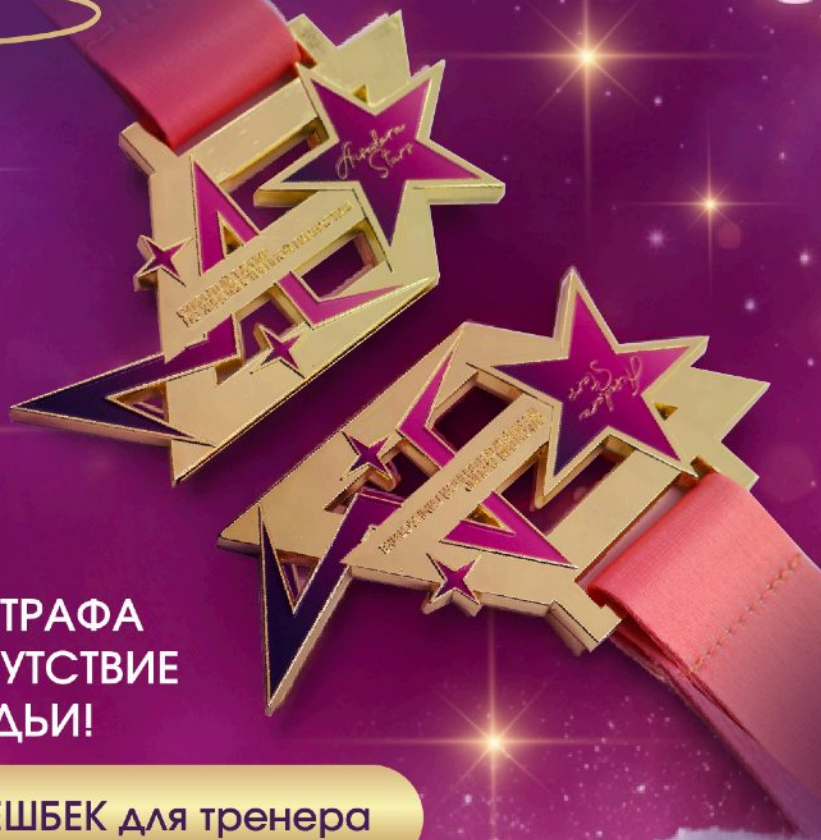
Айседора
центр художественной гимнастики

Открытый турнир
по художественной гимнастике

# Aisedora Winter Stars



## 20 декабря

Красногорск, Парковая 8А

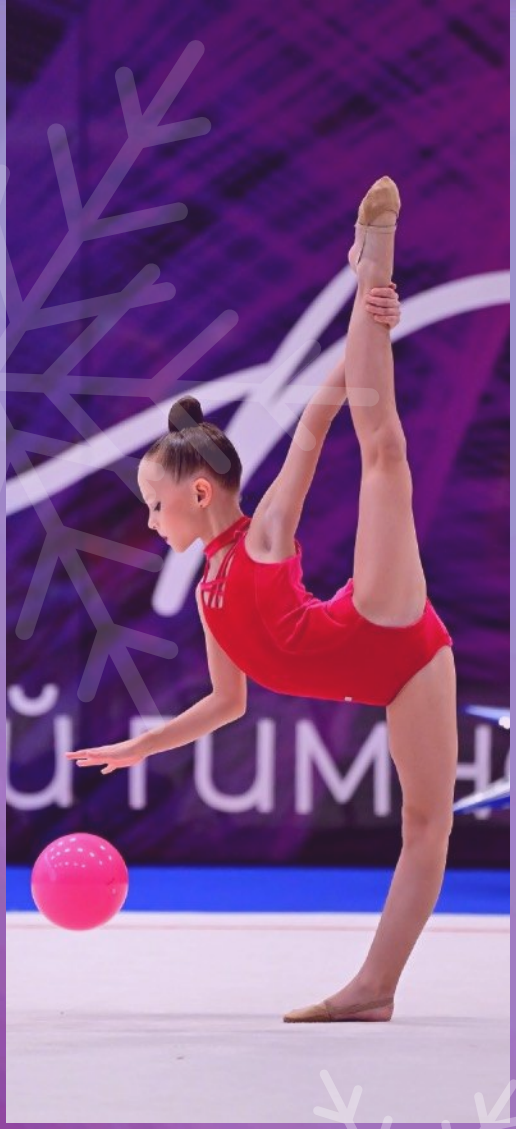
+7 (925) 656-00-71

chg.aisedora@mail.ru

**БЕЗ ШТРАФА
ЗА ОТСУТСТВИЕ
СУДЬИ!**

**Предусмотрен КЕШБЕК для тренера**

Айседора
центр художественной гимнастики



# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике среди
спортивных клубов, СШ, ДЮСШ

# Aisedora Winter Stars

## 20 декабря 2026 г.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- Выявление лучших гимнасток в каждой возрастной группе;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Стимулирование развития волевых и психологических качеств юных гимнасток;
- Обмен опытом между тренерами и судьями.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 20 декабря 2026 г.

г. Красногорск, ул, Парковая, 8 А



## 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

## 4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Руководство осуществляется ЦХГ AISEDORA.

Директор турнира: Окс Ирина Александровна.
Главный судья: Крамская Карина Александровна СС1К.
Главный секретарь: Рагулина Полина Александровна СС1К.

## 5. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2006-2023 года рождения, приглашенных команд (спортивных клубов и учреждений дополнительного образования), имеющие соответствующую подготовку. Соревнования проводятся по правилам вида спорта «художественная гимнастика» на 2025-2028 гг.

Тренерам заранее выслать музыку на почту с указанием: фамилии, имени, года рождения, группы и вида программы для каждой гимнастки. (музыку отправить в указанной форме до 15 декабря единым файлом на почту: **chg.aisedora@mail.ru**)

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. ПРАВИЛА 2025-2028г.

| Год рождения | Группа «А» | Группа «В» | Группа «С» | Группа «D» | Группа «Е» |
|---|---|---|---|---|---|
| **2021 и младше** | ВИД | БП | БП | | ОФП |
| **2020** | ВИД | БП | БП | | ОФП |
| **2019** | БП+ВИД | ВИД | БП | БП | ОФП |
| **2018** | БП+ВИД | ВИД | БП | БП | ОФП |
| **2017** | 2 ВИДа | БП+ВИД | ВИД | БП | ОФП |
| **2016** | 2 ВИДа | БП+ВИД | ВИД | БП | ОФП |
| **2015** | 2 ВИДа | БП+ВИД | ВИД | БП | ОФП |
| **2014** | 2 ВИДа | 2 ВИДа | ВИД | БП | ОФП |
| **2013 и старше** | 2 ВИДа | 2 ВИДа | ВИД | БП | ОФП |

## ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ/ТРОЙКИ

| | Дуэты | Трио |
|---|---|---|
| **2017-2023** | БП | БП |
| **2015-2016** | БП | БП |
| **2013-2014** | БП+ВИД | БП+ВИД |
| **2011-2012** | 2 обруча + 2 ленты | 3 обруча + 3 ленты |
| **2010 и старше** | 2 мяча + 1 обруч + 1 пара булав | 3 мяча + 2 обруча + 1 пара булав |

## ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (команда 5-6 человек) ПРАВИЛА 2025-2028г.

| | |
|---|---|
| **2017-2019** | БП |
| **2016** | БП |
| **2015** | 5 пар булав + 5 лент |
| **2013-2014** | 5 пар булав + 5 лент |
| **2011-2012** | 5 мячей + 5 лент |
| **2010 и старше** | 5 мячей + 3 обруча + 2 пары булав |

## НОРМАТИВЫ ОФП

| 2023-2021 | 2020-2018 | 2017-2013 г. р. |
|---|---|---|
| «Складка»<br>«Бабочка»<br>«Корзинка»<br>«Колечко»<br>Равновесие «Цапелька»<br>Прыжок «Чупа-Чупс» | «Складка»<br>«Уголок»<br>«Бабочка» с наклоном вперед<br>«Мостик» стоя/с пола<br>«Колечко»<br>«Корзинка»<br>Шпагат поперечный<br>Равновесие «Пассе»<br>Поворот «Пассе»<br>Прыжок «Чупа-чупс» | «Складка»<br>«Уголок»<br>«Бабочка» с наклоном вперед<br>Шпагат поперечный/ правая/левая<br>«Мостик» стоя/с пола<br>«Корзинка»<br>Поворот «Пассе»<br>Равновесие «Арабеск»<br>Равновесие с ногой в сторону<br>Прыжок «Касаясь» толчком с 2-х ног |

- Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибалльной системе. Дополнительно оценивается чистота исполнения (дотянутые стопы и колени).

Организаторы оставляют за собой право сократить программу ОФП с целью обеспечения время проведения соревнований.




## 6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

*Награждаются все гимнастки!*

✦Победители определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной подгруппе.

✦Гимнастки в индивидуальной программе получают литые медали, в программе ОФП – железные.




✦ Все гимнастки награждаются с 1-3 место, медалями, дипломами и ценными подарками. (Гимнастка, выступавшая в 2-х и более категориях получает один подарок.)

✦ В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме балов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

✦ Тренеры также награждаются памятными призами.

✦ Абсолютная победительница в категории награждается кубком



**Организаторами соревнований учреждены специальные призы в номинациях:**

- *Мисс турнира «AISEDORA STARS»*
- *Мисс артистизм*
- *Мисс виртуозность*
- *Мисс обаяние*





## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

**Благотворительные стартовые взносы:**

Индивидуальная программа **– 5500 руб.**

ОФП **– 4900 руб.**

Групповые упражнения, двойки/тройки **– 5500 руб. с гимнастки.**

Гимнастки, заявленные **в двух категориях** индивидуальной программы – **9500 руб.**

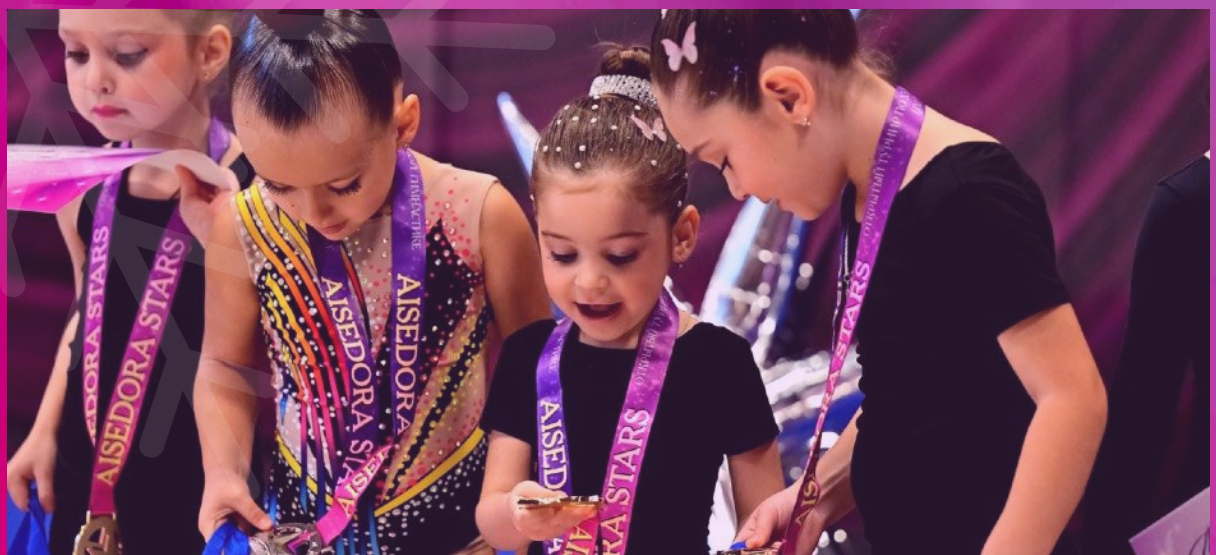
Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.



**Тренеру КЭШБЕК 500р. с гимнастки**

**ВЗНОСЫ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ** на карту Сбербанка единым переводом до 10 декабря 2026.
Номер карты: 2202 2080 4482 9076
(Ирина Александровна О.)

*В случае болезни или отказа гимнастки от соревнований, денежные средства будут возвращены в виде подарка!*





## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Контактные телефоны:

**8-925-656-00-71** (Окс Ирина Александровна)

**ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОДАЮТСЯ ДО 10 ДЕКАБРЯ!**

(прием заявок может быть окончен раньше)

**chg.aisedora@mail.ru**



**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР!**

# Отзывы о нашем турнире:

Выражаем благодарность организаторам соревнований! ❤️
Признаюсь , мы давно не были на турнире , организованном на высшем уровне! Честно! ⬆️TOP ⬆️TOP ⬆️TOP
Продумано все до мелочей👏👏👏
Очень приятно, что были отмечены родители, которые вкладывают в своих детей по максимуму, но всегда остаются за кулисами)
Спасибо Вам большое🙏
Спасибо всем судьям и тренерам за труд!!!
Дети счастливы, а это главное 😍
Всем удачи и развития!
Г.Воскресенск 🫶

Команда «Олимпия старт» выражает огромную благодарность за такой прекрасный турнир!🥰

Подарки ,медали,атмосфера -все на высшем уровне!🤩

Обязательно приедем к вам ещё!🫐

ЦХГ Наше время выражает благодарность организаторам турнира 💗
Спасибо большое !

Команда Красногорска «Отрада» выражает благодарность за прекрасную организацию турнира. Дети довольны, родители счастливы! Здорово, что судейство было непредвзятым. Обязательно приедем ещё. Спасибо 🌸

Команда СК «Flamingo Club» 🦩
выражает огромную благодарность за прекрасный турнир, душевную атмосферу и отличные подарки!
Родители и дети в восторге 🥰 все четко и красиво! Обязательно приедем к вам еще❤️

Команда из г. Новый Уренгой благодарит Вас за такой прекрасный турнир!
Спасибо вам большое, приедем еще ❤️

Команда СК «Flamingo Club» 🦩
выражает огромную благодарность за прекрасный турнир, душевную атмосферу и отличные подарки!
Родители и дети в восторге 🥰 все четко и красиво! Обязательно приедем к вам еще❤️

Команда «Олимпия старт» выражает огромную благодарность за такой прекрасный турнир!🥰

Подарки ,медали,атмосфера -все на высшем уровне!🤩

Обязательно приедем к вам ещё!🫐

Большую благодарность выражает команда СК «Сияние звёзд» организаторам соревнований за прекрасно проведенный турнир! За тепло и любовь к детям и любимому делу! Большое Вам спасибо и дальнейшего творческого вдохновения ❤️
Наши дети счастливые, получили море удовольствия- это главное 🌷
Здоровья Вам, процветания и мира!

Команда из города Киреевска благодарит за прекрасный турнир, дети и родители в восторге!
Классно что на параде награждали не только детей, но и родителей🫶
Спасибо большое!🩷

Команда из г. Новый Уренгой благодарит Вас за такой прекрасный турнир!
Спасибо вам большое, приедем еще ❤️

Большую благодарность выражает команда СК «Сияние звёзд» организаторам соревнований за прекрасно проведенный турнир! За тепло и любовь к детям и любимому делу! Большое Вам спасибо и дальнейшего творческого вдохновения ❤️
Наши дети счастливые, получили море удовольствия- это главное 🌷
Здоровья Вам, процветания и мира!

# Ждем вас !

Открытый турнир
по художественной гимнастике

# Aisedora Winter Stars











