


**ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

# на призы Анны Поповой

| ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ | МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ |
|---|---|
| 27 декабря 2026 года | г. Воронеж, ул. Туполева 18/1<br>ФОК при школе № 30 |

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА

## Открытый турнир по художественной гимнастике на призы Анны Поповой

### 1. Общие сведения

Дисциплина: художественная гимнастика. Турнир проводится 27 декабря 2026 года по адресу: г. Воронеж, ул. Туполева 18/1, ФОК при школе № 30.

Главный судья: _____

### 2. Сроки регистрации

Регистрация и оплата участия в открытом турнире принимаются до 14 декабря 2026 года.

### 3. Регистрационный сбор

| Программа | Стоимость участия |
|---|---|
| Индивидуальная программа | 5 000 руб. |
| Программа дуэт | 4 500 руб. |
| Программа трио | 4 500 руб. |
| Групповые программы | 4 500 руб. |
| Программы ОФП | 4 500 руб. |

### 4. Подача заявок

Заявки на участие предоставляются по указанным контактам:

E-mail: aleksandrlisi88@gmail.com
Телефон: +7 926 690 16 33, Александр
Telegram: @AleksandLisi90

Каждая команда должна предоставить судью. В случае отсутствия судьи предусмотрен штраф 10 000 руб.

### 5. Страхование участников

Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

# ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

## Индивидуальная программа

| Год рождения | Группа A | Группа B | Группа C | Группа D | ОФП |
|---|---|---|---|---|---|
| 2022 и младше | БП | БП | БП | БП | ОФП |
| 2021 | БП+ВИД | БП | БП | БП | ОФП |
| 2020 | БП+ВИД | БП | БП | БП | ОФП |
| 2019 | БП+ВИД | ВИД | БП | БП | ОФП |
| 2018 | 2 вида | БП+вид | БП | БП | — |
| 2017 | 2 вида | 2 вида | БП | БП | |
| 2016 | 2 вида | 2 вида | ВИД | | |
| 2015 | 2 вида | 2 вида | ВИД | | |
| 2013–2014 | 2 вида | 2 вида | ВИД | | |
| 2011–2012<br>КМС | 2 вида | 2 вида | ВИД | | |
| 2010 и старше | 2 вида | 2 вида | ВИД | | |

## Групповые упражнения

| Возрастная группа | Программа | Группа A |
|---|---|---|
| Девочки 9 лет<br>(2017 г.) | I юношеский<br>спортивный разряд | Упражнение без<br>предмета |
| Девочки 10 лет<br>(2016 г.) | III спортивный разряд | 2 вида |
| Девочки 11 лет<br>(2015 г.) | II спортивный разряд | 2 вида |
| Девочки 12–13 лет<br>(2014–2013 гг.) | I спортивный разряд | 2 вида |
| Юниорки 14–15 лет<br>(2012–2011 гг.) | КМС | 2 вида |
| Женщины 16 лет и старше<br>(2010 г.р. и ст.) | КМС | 2 вида |

# ПРОГРАММА ОФП

## Для участниц 2022, 2021, 2020, 2019 г.р.

1. Складочка
2. Шпагат правая, левая, поперечный
3. Лягушка
4. Корзиночка
5. Мостик стоя/с пола
6. Бабочка с наклоном вперед
7. Поворот пассе
8. Равновесие на пассе
9. Прыжок «чупа-чупс»

## Для участниц 2018, 2017, 2016, 2015 г.р.

1. Кувырок вперед
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Равновесие на пассе
4. Корзиночка
5. Мостик на коленях
6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правая, левая, поперечный
8. Лягушка
9. Складочка
10. Поворот «пассе»
11. Равновесие «арабеск»
12. Равновесие «аттитюд»
13. Равновесие с ногой в сторону

Примечание: организатор оставляет за собой право сократить программу выступления участниц.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

# ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

от команды _____

в Открытом турнире по художественной гимнастике на призы Анны Поповой

Дата проведения: 27 декабря 2026 года. Место проведения: г. Воронеж, ул. Туполева 18/1, ФОК при школе № 30.

| № | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения | Разряд | Субъект / город | Клуб | ФИО тренера | Разряд выступающей | Виза врача |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |

## Раздел: групповые упражнения / дуэт / трио

| № | Название команды / состав участниц | Год рождения | Программа / предмет |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |

| Судьи | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Судейская категория | Телефон |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |

Команда в количестве _____ человек прошла надлежащую подготовку, противопоказаний по состоянию здоровья для участия в соревнованиях участники не имеют, к соревнованиям допущены.

Врач _____ Представитель команды _____
Контактный телефон, e-mail _____
Директор (организация) _____
М.П. «____» _____ 2026 г.