Московская футбольная академия Москомспорта, Новорязанская ул., 29А, стр.1

ПОЛОЖЕНИЕ



89870848864 / @is_lesi
battement@inbox.ru

5 - 10 ЯНВАРЯ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

Общая физическая подготовка / разбор программ / развитие прыжковой подготовки / развитие стопы / хореография и повороты / предметная подготовка / танцы

МОСКВА

Московская футбольная академия Москомспорта, Новорязанская ул., 29А, стр.1

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- **Содействие** популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высокопрофессиональном уровне;
- **Обмен** опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- **Развитие** общей и специальной подготовки;
- **Обучение, формирование** и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- **Раскрытие** творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- **Обучение** различным стилям танцевального искусства;
- **Индивидуальные** тренировки, постановки новых программ.

2. СРОКИ, РАСПИСАНИЕ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- **Сроки проведения:** с 5 по 10 января 2027 года.
- **5, 6, 7, 8, 9 января** — тренировочные дни сборов.
- **10 января** — отчетный концерт.
- **Адрес проведения:** г. Москва, Московская футбольная академия Москомспорта, Новорязанская улица, 29, стр. 1.

10 ЯНВАРЯ
ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ

МОСКВА

Московская футбольная академия Москомспорта, Новорязанская ул., 29А, стр.1

3. СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ УТС

- **Павлова Елена Викторовна — судья Всероссийской категории.** Подготовка на сборах: разбор программ по правилам для повышения оценок.
- **Исхакова Олеся Дмитриевна — директор и тренер ЦХГ «Батман».** Подготовка на сборах: общая физическая подготовка и прыжковая подготовка.
- **Черкасова Елизавета Михайловна — тренер ЦХГ «Батман».** Подготовка на сборах: общая физическая подготовка и прыжковая подготовка.
- **Кудинова Анна Вадимовна — являлась педагогом-хореографом легендарной СДЮСШОР «Динамо-Дмитров»**, чьи воспитанники были зачислены в состав сборной России по художественной гимнастике. Подготовка на сборах: хореография и развитие поворотов.
- **Моржухина Светлана Владимировна — кандидат педагогических наук, тренер-универсал.** Подготовка на сборах: растяжка стоп, красивый подъем, укрепление и функциональность стоп.
- **Подковыркина Надежда Олеговна — кандидат в мастера спорта по бальным танцам.** Подготовка на сборах: танцевальная подготовка.

4. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

- **Стоимость сборов:** 25 000 рублей.
- **Данные для заявки:** в заявке должны быть указаны фамилия, имя и год рождения гимнастки.
- **Подача заявки:** заявка отправляется в электронном виде в Telegram **@is_lesi** / на электронную почту **battement@inbox.ru**
- **Контактный телефон:** +7 (987) 084-88-64

МОСКВА