СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ВИКТОРИЯ»

Положение

о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством олимпийской чемпионки Шаламовой Е.В.

VIKTORIA
RG CLUB
KHABAROVSK

Утверждаю
Председатель ХГООПРС
«Спортивный клуб Виктория»
_____ И.В. Беседина
« 22 » октября 2026 г.

Положение

о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством олимпийской чемпионки Шаламовой Е.В.

Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Развитие музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Укрепление дружеских и спортивных связей.

Место проведения и сроки проведения

Россия, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Восточное шоссе 41, Спортивном комплекс «БАШНИ».

Дата	Содержание
1 декабря	День приезда
1-6 декабря	Дни тренировок
7 декабря	День отъезда

Тренерский состав

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка игр в Сиднее по художественной гимнастике в групповых упражнениях;

*Дополнительный тренерский состав утверждается

Программа учебно-тренировочных сборов:

- Разминка;
- Растяжка, развитие гибкости;
- Предметная подготовка;
- ОФП, СФП;
- Классическая и партерная хореография;
- Акробатика;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи).

Участники учебно - тренировочных сборов:

На УТС приглашаются гимнастки 2019 года рождения и старше, учащиеся ДЮСШ, спортивных клубов не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Распределение по группам проводится по возрасту гимнастки. В первый день сборов возможны корректировки групп по уровню подготовки на основании согласования с тренерами сборов.

Документы и экипировка для участников:

- Документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина Российской Федерации, для спортсменов моложе 14 лет – свидетельство о рождении);
- Полис обязательного медицинского страхования;
- Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) – заранее выделить маркером застрахованное лицо и срок действия полиса;
- Медицинская справка о допуске к участию в УТС (для спортсменов, не имеющих отметки врача в заявке на участие в спортивных соревнованиях).

Каждая гимнастка должна при себе иметь:

- Тренировочная форма (несколько комплектов);
- Белые носки (чистые на каждый день);
- Получешки;
- Предметы для тренировок (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- Наколенники;
- Резина (широкая, узкая);
- Сменная обувь;
- Утяжелители;
- 2 теннисных мяча;
- Кроссовки для бега;
- Головной убор;
- Бутылка воды.

7. Расходы по проведению УТС

- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

VIKTORIA RG CLUB KHABAROVSK

- Питание: обед, будет организован в перерыве между тренировками. Стоимость питания не включена в общую стоимость сборов.
- Участники могут приносит обед с собой, если у них есть индивидуальные предпочтения.

Стоимость УТС:

24000 руб.

Подача заявок на участие

Заявки подаются не позднее 10 ноября 2026 г. по электронной почте sk_viktoria27@mail.ru и на сайте rgrussia.com

Оргкомитет:

Беседина Ирина Владимировна: +79622271030, +79141584754

e-mail: sk_viktoria27@mail.ru

VIKTORIA RG CLUB KHABAROVSK