ЭСТЕТИКА СПОРТА

ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ESTETIKA SPORTA CUP

28.11.2026

г. Москва
МКАД, 8-й километр, 3А

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации художественной гимнастики.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата:	Время:	Адрес:
28 ноября 2026 года	в 9.00 часов	г. Москва, МКАД, 8-й километр, 3А

Организатор оставляет за собой право перенести место, дату и время соревнований, при возникновении такой необходимости, заранее уведомив об этом участников.

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организатором турнира является СК «Эстетика спорта».
Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:
Главный судья соревнований – Миронова Влада Юрьевна СС 1К
Главный секретарь – Рагулина Полина Александровна СС 1К
Координатор турнира - Малеванная Виктория Михайловна

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ:

“

Межрегиональная клубная лига по художественной гимнастике «Mint Cup» проводится в соответствии с правилами FIG по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.

В соревнованиях принимают участие гимнастки со всех регионов России из спортивных клубов, секций кружков дополнительного образования, спортивных школ.

Состав команды: неограничеснное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи (команда 10 человек и более) - 10.000 рублей.

Количество участников ограничено, в связи с этим, организотор оставляет за собой право не принимать заявки, если количество участников, заявивших о своем намерении участвовать в соревнованиях, достигло максимального возможного значения.

”

Гимнастка допускается на соревнования при наличии следующих документов:

свидетельство
о рождении (копия)

полис добровольного страхования
жизни и здоровья от несчастных
случаев на соревнованиях
по художественной гимнастике
с указанием даты, покрывающей
дату проведения соревнований

допуск
врача

согласие на обработку
персональных данных

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Индивидуальная программа:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	ОФП
2021 и младше	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП + вид	БП	БП	ОФП
2019	2 вида	вид	БП	ОФП
2018	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2016	вид + лента	вид	БП	ОФП
2015	вид + лента	вид	вид	ОФП
2013-2014	2 вида	вид	вид	-
2011-2012	2 вида	вид	вид	-
2010 и старше	2 вида	вид	вид	-

Групповые упражнения:

Год рождения	БП
2017 и младше	БП
2016	БП + 5 лент
2015	2 вида
2013-2014	2 вида
2011-2012	2 вида
2010 и старше	2 вида

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Дуэты и трио:

Год рождения	Дуэты	Трио
2017 и младше	БП	БП
2016	БП	БП
2015	БП	БП
2013-2014	БП + вид	БП + вид
2011-2012	обруч + ленты	обруч + ленты
2010 и старше	обруч + ленты	мячи + 2 обруча и 1 пара булав

Программа ОФП:

2021 и младше

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперёд
3. Колечко / Рыбка
4. Корзинка
5. Лодочка
6. Мост из положения лёжа
7. Шпагат (правый, левый, поперечный)
8. Равновесие "Пассе"

2018-2020

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперёд
3. Уголок
4. Берёзка / Стойка на лопатках
5. Шпагат (правый, левый, поперечный)
6. Корзинка
7. Колечко / Рыбка
8. Лодочка
9. Мост
10. Равновесие с ногой вперёд 90°
11. Прыжки на двух ногах в скакалку

2017 и старше

1. Складочка
2. Берёзка / Стойка на лопатках
3. Уголок
4. Шпагат (правый, левый, поперечный)
5. Лодочка
6. Мост
7. Равновесие с ногой с ногой в сторону в шпагат
8. Поворот "Пассе"
9. Прыжок "Касаясь" с двух ног (с наскока)
10. Прыжки на двух ногах в скакалку

Организатор соревнований оставляет за собой право сократить программу соревнований.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов.
Все гимнастки награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
Также предусмотрены специальные призы от спонсоров турнира.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

Приём заявок на соревнования в срок до 20 ноября 2026 года
на электронную почту: estetikasporta@mail.ru

Окончательные заявки подаются в судейскую коллегию перед началом соревнований.

ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей, призеров и участников, осуществляются засчёт привлеченных средств. Расходы по командированию гимнасток, тренеров, судей несет командирующая сторона.

Стартовый взнос:

01	02	03	04	05
Индив. программа:	**Программа ОФП:**	**Групповые упражнения:**	**Дуэт:**	**Трио:**
5000 рублей с гимнастки	4500 рублей с гимнастки	4000 рублей с гимнастки	4000 рублей с гимнастки	4000 рублей с гимнастки

Если гимнастка выступает **в личном первенстве и в групповом упражнении/ дуэте/ трио**, стартовый взнос 7000 рублей.

Стартовый взнос оплачивается не позднее 20 ноября 2026 года.
В случае неявки гимнастки на соревнования, в том числе по причине болезни, стартовый взнос не возвращается, приз передается тренеру.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

МУЗЫКА:

До 22 ноября 2026 года необходимо отправить на почту:

estetikasporta@mail.ru

Каждый трек подписать по образцу:

Год рождения, ФИ гимнастки, вид программы
Пример: 2016 Иванова Мария обруч

КОНТАКТЫ:

Координатор турнира - Малеванная Виктория
Тел.: 8 (891) 886-37-39
По вопросам сотрудничества - Карамышенская Екатерина
Тел.: 8 (903) 022-17-02
По вопросам размещения для иногородних команд - Рагулина Полина Александровна
Тел.: 8 (916) 709-62-63

Данное положение является
официальным вызовом на соревнования