ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

FLAMINGO CLUB

АСКХГ

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

FLAMINGO CUP

БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

13-14 ноября 2027



РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ АСК ХГ

Долгопрудный
ФОК Салют

Проспект ракетостроителей 4

FLAMINGO-CUP@YANDEX.RU

Анастасия 8-915-206-24-27

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 3 НОЯБРЯ

УТВЕРЖДЕНО
Директор
СК FLAMINGO CLUB

Д.В. Кокорина

СОГЛАСОВАНО
Директор Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

Е.С. Капранова

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОЙ КЛУБНОЙ ЛИГИ

FLAMINGO CUP

БЕЗ ПРОИГРАВШИХ



ДОЛГОПРУДНЫЙ
ФОК САЛЮТ
13-14 ноября 2027 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Турнир проводится в соответствии с правилами 2026-2028 и направлен на:

- Начисление рейтинговых очков Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике;
- Популяризацию художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между тренерами и судьями;
- Укрепление дружественных связей между спортивными клубами.

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

К участию допускаются гимнастки спортивных школ, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 13-14 ноября 2027 г.

Начало: 08:00 (время может быть изменено)

Место:

ФОК Салют
Долгопрудный,
Проспект Ракетостроителей 4







4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией турнира осуществляется **СК “Flamingo Club”**, непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном составе.

Главный судья соревнований:
Груздева Полина Олеговна 1 ССК

Главный секретарь соревнований:
Секованич Мирьяна СС1К

Директора соревнований:
Кокорина Дарья Витальевна
Мартынова Елена Николаевна

На турнире используется система электронного судейства.

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Все гимнастки, принимающие участие в соревнованиях, выступают с программами, соответствующими их возрасту, согласно правил**ам 2026-2028 по виду спорта «Художественная гимнастика».**

Год рождения	1 дивизион	2 дивизион	3 дивизион	Дивизион ОФП
2019 и младше	Скакалка	Скакалка	БП	ОФП
2018	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2017	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	1 вид	1 вид	ОФП
2015	2 вида	1 вид	1 вид	ОФП
2014	2 вида	1 вид	1 вид	ОФП
2013	2 вида	1 вид	1 вид	ОФП
2012	2 вида	1 вид	1 вид	
2011	2 вида	1 вид		
2010 и старше	2 вида	1 вид		

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Программа
2018 и младше	БП
2017	БП
2016	БП + вид
2015	2 вида
2013-2014	2 вида
2011-2012	2 вида
2010 и старше	2 вида

ДУЭТЫ И ТРИО

Год рождения	Дивизион 1
2018	БП
2017	БП
2016	БП
2015	БП
2013-2014	Вид
2011-2012	Вид
2010 и старше	Вид

НОРМАТИВЫ ОФП

Нормативы для участниц 2022-2019 г.р.	Нормативы для участниц 2018-2012 г.р.
1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Колечко 4. Корзиночка 5. Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 6. Мост из положения лежа 7. Равновесие «пассе» 8. Прыжок «чупа-чупс» 9. Поворот в «пассе»	1. Шпагат на правую ногу 2. Шпагат на левую ногу 3. Поперечный шпагат 4. Складочка 5. Бабочка с наклоном вперед 6. Колечко 7. Корзиночка 8. Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 9. Мост 10. Равновесие в шпагат (с помощью руки) 11. Поворот в «пассе» 12. Прыжок наскок касаясь

Допускаются гимнастки в купальниках со стразами.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- Все гимнастки на пьедестале награждаются с 1 по 3 место (без проигравших).
- Участникам будут начислены рейтинговые очки АСК ХГ.













ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

FLAMINGO CLUB

АСКХГ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

К ПОЛОЖЕНИЮ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОЙ КЛУБНОЙ ЛИГИ

FLAMINGO CUP

БЕЗ ПРОИГРАВШИХ



ДОЛГОПРУДНЫЙ
ФОК САЛЮТ
13-14 ноября 2027 г.

1. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Стартовый взнос для всех участниц турнира:

- Индивидуальная программа — **5 000 руб.**
- Команда групповых упражнений — **4 500 руб.** с участницы
- Гимнастка, участвующая и в личном, и в групповом упражнении — **7 500 руб.**
- Дуэты и трио — **3 500 руб.** с участницы
- ОФП — **3 500 руб.** с участницы

Команда допускается только при наличии судьи!

В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый внос возвращается в виде подарка.

2. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие подаются до 03 ноября 2027 г.
на электронную почту: flamingo-cup@yandex.ru

Прием заявок может быть закрыт досрочно!

ВАЖНО: заявки обязательно должны быть продублированы на почту, иначе заявка не является принятой.

Музыка на флэшках.
Музыка обязательно должна быть в формате **mp3** и подписана по образцу: Иванова Мария 2013 Булавы Группа А.

3. ОПЛАТА

Оплата стартового взноса производится единым платежом от команды до 03 ноября 2027 года.

4. КОНТАКТЫ

Администратор турнира:
+7-915-206-24-27 — Анастасия

Директор турнира:
+7-910-487-94-80 — Кокорина Дарья Витальевна

Данное положение является **официальным приглашением** на турнир **Flamingo Cup**.