

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике «GALA RG»

1. Цели и задачи

- популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- пропаганда здорового образа жизни
- налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменок;
- выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира;
- обмен опытом работы тренеров и судей.

2. Сроки, время и место проведения

Турнир проводится **20 декабря 2026 года**.
Адрес: г. Санкт-Петербург, пр.Обуховской Обороны, д.130, **СК «Алмаз-Антей».**

3. Руководство проведения мероприятия

Общее руководство и организация мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК).
Главный судья – Романова Ирина Владимировна, СС1К (г.Санкт-Петербург)
Ответственное лицо за проведение соревнований – Бодрякова Ирина Михайловна **8 921-652-99-79** (далее – главный организатор соревнований).

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2023 года рождения и старше спортивных команд и коллективов, клубов, школьных коллективов, имеющие страховку, согласно поданным заявкам.
Состав команды: 1 тренер + ***1 судья на каждые 20 гимнасток***.
Команда до 5 человек включительно может принимать участие БЕЗ СУДЬИ. Команда, выступающая только в категории ОФП, может принимать участие без БЕЗ СУДЬИ. Команда свыше 3х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф – 6000 рублей.

5. Программа и условия проведения соревнований

Открытый турнир по художественной гимнастике «GALA RG» проводится в соответствии с правилами Российской Федерации в индивидуальных упражнениях. Организаторы турнира оставляют право за собой сокращения программы с целью обеспечения сроков проведения мероприятия.
Перед каждым парадом проводится развлекательная программа с участием Деда Мороза и Снегурочки.



Индивидуальная программа

Год рождения	Группа A	Группа B	Группа C	Группа D	ОФП
2022-2023			БП		ОФП
2021		БП	БП (первое выступление)		ОФП
2020	БП+вид	БП	БП (первое выступление)		ОФП
2019	2 вида	БП+вид	БП	БП (первое выступление)	ОФП
2018	2 вида	БП+вид	БП		ОФП
2017	2 Вида	БП+Вид	БП		ОФП
2016	Лента + вид	2 вида	Вид	БП	
2015	Лента + вид	2 вида	Вид	БП	
2013-2014	Лента + вид	2 вида	Вид		
2011-2012	2 вида	1 Вид			

Определение победителей, награждение

Все участники соревнований в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье. **ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ**, все гимнастки награждаются медалями, грамотами и подарками за 1-3 место

Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо подать **до 5 декабря 2026 г** на почту: galarg.zayavka@gmail.com или по телефону в Макс или Тг: 8 921-652-99-79 (Ирина)

ОРГАНИЗАТОР ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ДОСРОЧНО ПРЕКРАТИТЬ ПРИЕМ ЗАЯВОК В СЛУЧАЕ ПРЕВЫШЕНИЯ ДОПУСТИМОГО КОЛИЧЕСТВА УЧАСТНИКОВ.

Всем участницам турнира иметь ксерокопию свидетельства о рождении и спортивную страховку.

6. Обеспечение безопасности участников

Соревнования проводятся в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

Приложение №1

Программа ОФП

1. Складка. Удерживается 5 с.
2. Уголок-сила пресса. Удерживается 5 с.
3. Рыбка. Удерживается 5 с.
4. Корзинка. Удерживается 5 с.
5. Лодочка. Удерживается 5 с.
6. Шпагат-правая Удерживается 5 с.
7. Шпагат-левая. Удерживается 5 с.
8. Поперечный шпагат. Удерживается 5 с.
9. Мост из положения лежа (стоя). Удерживается 5 с.
10. Прыжки на скакалке. Скакалка вращается вперед. Удержание скакалки за узелки. 10 прыжков

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе (от 1 до 5 баллов)

Приложение №2

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в открытом турнире
по художественной гимнастике
«GALA RG»
20 декабря 2026
команды _____

№	Фамилия имя гимнастки	Год рождения	Группа	ФИО тренера
1				
2				
3				

Тренеры, представители, судьи:

№	ФИО	Должность	Дата рождения	Судейская категория	Номер телефона
1					
2					

Допущено _____ спортсменов.

Представитель команды:_____ номер телефона: _____