СЕРИЯ ОТКРЫТЫХ ТУРНИРОВ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Гимнастика – мои крылья

ВРЕМЯ ЧУДЕС

20 декабря 2026 года

СК «Игра»



Крылья

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике

Гимнастика – мои крылья

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики среди детей и подростков
- Привлечение к регулярным занятиям физической культуры и спортом;
- Повышение спортивного мастерства и соревновательного опыта гимнасток;
- Выявление наиболее подготовленных гимнасток в отдельных видах многоборья;
- Стимулирование развития волевых и психологических качеств юных гимнасток;
- Обмен опытом между тренерами и судьями;

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 20 декабря 2026 г.
Начало: 8:00 (время может быть изменено)

г. Москва,
ул, Авиаторов, 7Б
СК «Игра»

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В соревнованиях по художественной гимнастике принимают участие команды спортивных клубов, Дворцов творчества, Объединений дополнительного образования ГБОУ , спортивных школ, спортивных школ олимпийского резерва и других спортивных организаций.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:
В мандатную комиссию турнира необходимо предоставить следующие документы: именная заявка с допуском врача, паспорт или свидетельство о рождении, оригинал договора (медицинского полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. За травмы и ущерб здоровью, полученные в процессе турнира, организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет **администрация спортивного клуба «Крылья».**
Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья - Дорогонова Екатерина Михайловна, ССВК
Секретарь соревнований - Стромова Анастасия Владиславовна, СС1К
Директор турнира - Баронина Анна Дмитриевна

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 года, с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Группа «A+»	Группа «A»	Группа «B»	Группа «C»	Группа «D»	Группа «E»	Группа «F»
2020 и младше	скакалка	БП+ВИД	БП	ВИД		ОФП	ОФП+
2019	БП+скакалка	БП+ВИД	БП	ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2018	обруч+мяч	БП+ВИД	БП	ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2017	обруч+мяч	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2016	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2015	булавы+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2014	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2013	булавы+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2012	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2011	булавы+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП		
2010 и старше	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП		

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ/ТРОЙКИ

Возраст	Дуэты	Трио
2017-2018	БП	БП
2016	БП	БП
2015	БП	БП
2013-2014	БП+ВИД	БП+ВИД
2011-2012	обручи+ленты	обручи+ленты
2010 и старше	обручи+ленты	мячи+2 обруча и 1 пара булав

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Возраст	Программа	Возраст	Программа
2019	БП	2015	5 пар булав + 5 лент
2018	БП	2014-2013	5 пар булав + 5 лент
2017	БП	2012-2011	5 мячей + 5 лент
2016	БП + 5 лент	2010 и старше	5 мячей + 3 обруча/2 пары булав

НОРМАТИВЫ ОФП

2021-2018 г.р.	2017-2015 г.р.	2014-2012 г.р.
• Складка (сидя) • Бабочка (с наклоном вперёд) • Колечко • Корзинка • Лодочка • Равновесие «Пассе» • Прыжок «Чупа-чупс»	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колечко • Корзинка • Лодочка • Мост • Равновесие «Пассе» • Равновесие с ногой вперёд на 90 • Колесо	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колечко • Лодочка • Мост (стоя) • Поворот «Пассе» • Равновесие с ногой в сторону • Колесо • Боковая волна

НОРМАТИВЫ ОФП+

2021-2018 г.р.	2017-2016 г.р.	2014-2012 г.р.
• Складка (сидя) • Бабочка (с наклоном вперёд) • Шпагат (правый/левый/ поперечный) • Корзинка • Лодочка • Мост • Равновесие вперед с ногой на 90 • Прыжок «Чупа-чупс» • 10 прыжков через скакалку вперед • Этапе из-за спины	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колесо • Мост • Поворот «Пассе» • Боковое равновесие с рукой • Прыжок наскок касаясь • 10 прыжков через скакалку назад • Этапе из-за спины • Равновесие с ногой вперёд на 90 и вращением обруча над головой • Вращение обруча в лицевой плоскости с передачей на руку	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колесо • Переворот вперед • Волна вперед • Боковое равновесие с рукой • Поворот «Аттитюд» • Прыжок наскок касаясь • Двойной прыжок на скакалке • Этапе в лицевой плоскости • Равновесие с ногой вперед на 90 и вращением скакалки над головой • Вертушка обруча на шее • Бросок обруча и ловля ногами сидя/лежа

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной подгруппе.

Все гимнастки категорий A-F гимнастки награждаются с 1-3 место, медалями, дипломами и ценными подарками.
В категории А

- В категории А+ награждение медалями в многоборье происходит по спортивному принципу с 1 по 3 место, остальные участницы в этой категории получают грамоты и ценные подарки.

- Абсолютная победительница по каждому году рождения награждается дизайнерским кубком.

- В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных в многоборье. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

- Тренеры абсолютных победительниц также награждаются грамотами и ценными призами.

Организаторами соревнований учреждены номинации:

- Мисс турнира «Гимнастика – мои крылья»
- Мисс артистизм
- Мисс виртуозность
- Мисс обаяние
- Мисс техничность

Участниц турнира ждет огромное количество специальных призов от спонсоров нашего турнира! На каждом награждении для гимнасток, тренеров, судей и родителей проводится супер розыгрыш главного приза парада. Наши партнеры:

- S.P.S.M.
- Wildwins
- Ptichka
- BurlakovaDesign
- Krismi Beauty
- Лэтуаль
- Promoment studio и другие

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос **в индивидуальной программе – 5200 руб.**

Стартовый взнос **ОФП – 4500 руб.**

Стартовый взнос ОФП+ - 4800 руб.

Стартовый взнос **групповые упражнения 4000 руб. с гимнастки.**

Гимнастки, заявленные **в двух категориях - 7800 руб.**

* **При ранней подаче заявки от команды до 8-го декабря включительно на каждый стартовый взнос предусмотрена скидка 200 руб. !**

ПРИНИМАЕМ КОМАНДЫ БЕЗ СУДЬИ И ШТРАФА
Командам, предоставившим судью скидка на общий стартовый взнос 5000 руб.

В случае болезни или отказа гимнастки от соревнований, денежные средства будут возвращены в виде подарка!

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

9. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Музыка для выступлений принимается СТРОГО в электронном виде в форматах mp3 на электронную почту: **music_cup@sckrylia.ru**
до 18 декабря 2026 года.

Обязательное название файла:

- Фамилия, имя гимнастки или название команды
- Год рождения
- БП/вид программы

10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы представляются в судейскую коллегию в день соревнований.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НАПРАВЛЯЮТСЯ ДО 12 ДЕКАБРЯ 2026 ГОДА НА АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ: CUP@SCKRYLIA.RU

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест .
При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее установленного срока.

Телефон для связи:

+ 79162806367 - Баронина Анна (директор турнира)

+ 79777998759 - Паршина Елизавета (координатор турнира)





















ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ТУРНИР!

Отзывы о наших турнирах

Анна Дмитриевна, спасибо большое Вам и вашей команде за прекрасный турнир! Пока что это самые классные соревнования, на которых я была. Отдельное спасибо главному судье и судейской коллегии за объективность 😊

Дети и родители в восторге, особенно учитывая, что для них это первые в жизни соревнования. Ни капли не пожалела, что выбрала именно ваш турнир. Очень приятно, что внимание уделили всем: и детям, и судьям, и тренерам 🥰

Организация великолепная, классные подарки и атмосфера. Нам очень понравилось, с нетерпением ждем следующий сезон, чтобы приехать снова🙏

С любовью, команда ЦХГ ТАЛАНТ 💙

Спасибо большое Анне за организацию такого яркого и прекрасного турнира. Все дети и родители остались довольны!
Хорошие спец призы подарили приезжим командам, а не как сейчас принято везде «своим» детям.
За это отдельный респект и уважение! 💔😍

С любовью NR TEAM 💕
Рады знакомству 💫

Выражаем благодарность организаторам соревнований турнира «Гимнастика — мои крылья»! 💙🤍

Спасибо за приглашение, прекрасную организацию и атмосферу настоящего спортивного праздника! За такими соревнованиями стоят огромный труд, любовь к гимнастике и желание подарить юным спортсменкам возможность проявить себя, поверить в свои силы и сделать ещё один шаг к своей мечте.

Пусть ваш турнир растёт, развивается и с каждым годом собирает всё больше талантливых гимнасток!

Спасибо, что помогаете нашим девочкам расправлять крылья и лететь к своим вершинам! 🪽✨

С уважением и благодарностью,
Центр гимнастики «Новое поколение» 🧡🤗

От команды Центра гимнастики «Золотой путь», огромное спасибо за красивейший турнир🤍
Прекрасную организацию, четкий тайминг и душевную атмосферу ! 💖😍
И все было на высшем уровне🔥
Мы ждем анонсов следующих турниров, чтобы встретить вновь 💜

От команды Центра гимнастики «Союз чемпионов» - благодарим Анну Дмитриевну и всю команду СК «Крылья» за красивый, душевный и добрый турнир 💗💙

За организацию , четкий тайминг, приятные мелочи и атмосферу праздника 🫐

Анна Дмитриевна и вся ваша замечательная команда! 🤍🌸

Хотим выразить вам огромную благодарность за организацию соревнований!

Вы создали невероятную профессиональную и приятную атмосферу. Было очень здорово чувствовать ваше внимание не только к участницам и судьям, но и к тренерскому составу. Нам у вас безумно понравилось, обязательно обещаем вернуться!

Процветания вам, успехов и до новых встреч! 💕✨

С уважением СГ Гармония 💜💚

Календарь турниров 2026-2027 год

Дата	Место проведения	Название турнира
11 октября	Красногорск, Парковая 8а	«Гимнастика - мои крылья. Старт силы»
22 ноября	Долгопрудный, ФОК Салют	«Гимнастика - мои крылья. Осеннее командное первенство»
20 декабря	Солнцево, СК Игра	«Гимнастика - мои крылья. Время чудес»
14 февраля	Красногорск, Парковая 8а	«Гимнастика - мои крылья. Кубок грации»
13 марта	Красногорск, Парковая 8а	«Гимнастика - мои крылья. Кубок будущих звезд»
11 апреля	Долгопрудный, ФОК Салют	«Гимнастика - мои крылья. Весеннее командное первенство»
16 мая	Солнцево, СК Игра	«Гимнастика - мои крылья. Полет»

Гимнастика – мои крылья



Соберите всю коллекцию медалей сезона 2026-2027 года!

Гимнастика – мои крылья