Грация Winter CUP

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор ЦХГ «Грация»
_____ А.А. Кулакова



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого турнира по художественной гимнастике
«Грация Winter CUP»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики.
- Обмен опытом.
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.
- Мотивирование гимнасток.

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА.

Начало соревнований – 20 декабря 2026 г.
Адрес: г. Москва, ул. Мичуринский Проспект, Олимпийская Деревня, 2
(Спортивный комплекс Олимпийской деревни-80).

4. ПРОГРАММА ТУРНИРА:

Индивидуальная программа

Год	Группа «A»	Группа «B»	Группа «C»	Группа «D»	Группа «E»	Группа «F»	Группа «G»
2022 и младше	–	–	ВИД	БП	БП DB –не дороже 0,4	БП DB –не дороже 0,2	ОФП
2021	–	БП+ВИД	ВИД	БП	БП DB –не дороже 0,4	БП DB –не дороже 0,2	ОФП
2020	БП+ВИД	БП+ВИД DB –не дороже 0,4	ВИД	БП	БП DB –не дороже 0,4	БП DB –не дороже 0,2	ОФП
2019	БП+2 ВИДа	2 ВИДа	БП+ВИД	БП+ВИД DB –не дороже 0,4	ВИД	БП	ОФП
2018	3 ВИДа	2 ВИДа	2 ВИДа DB –не дороже 0,4	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	3 ВИДа	2 ВИДа	2 ВИДа DB –не дороже 0,4	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	3 ВИДа	2 ВИДа	2 ВИДа DB –не дороже 0,4	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	3 ВИДа	2 ВИДа	2 ВИДа DB –не дороже 0,4	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014 и старше	3 ВИДа	2 ВИДа	2 ВИДа DB –не дороже 0,4	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП

Групповые упражнения (1 выход)

Год рождения	Группа «A»	Группа «B»	Группа «C»
1 юн. разряд	БП+ВИД	ВИД	БП
3 взрослый разряд	БП+ВИД	ВИД	БП
1, 2 взрослый разряд	2 ВИДа	ВИД	–

Дуэт

Год рождения	Группа «A»
2020-2015	БП
2014-2013	ВИД
2012-2010	2 ВИДа

Трио

Год рождения	Группа «A»
2020-2015	БП
2014-2013	ВИД
2012-2010	2 ВИДа

Нормативы ОФП

2022 г.р. и младше	*2021-2019 гг. р.*
• «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Поперечный шпагат • «Мостик» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие «Пассе» • Равновесие с ногой вперед на 90º	• «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Шпагат поперечный • «Уголок» • «Мостик» • «Лягушка» на животе • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • «Ласточка» • Равновесие с ногой вперед на 90º • Прыжок «Чупа-чупс»
2018-2017 гг. р.	*2016 г.р. и старше*
• «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • Кувырок назад (через плечо) • Мостик с колен • «Мостик» • «Колесо» • Равновесие с ногой в сторону • Поворот «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)	• «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Колбаска» в шпагате • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • Кувырок назад (через плечо) • «Колесо» • Равновесие с ногой в сторону • Поворот «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.
Гимнастка, занявшая 1 место в каждой группе, награждается кубком, медалью, диплом и ценным призом.
Гимнастки, занявшие 2 и 3 место награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
Единственная участница в группе награждается медалью, дипломом и ценным призом.
Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами.
Для участниц турнира учреждены номинации.

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.
Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет:

Индивидуальная программа – 4500 руб.
Индивидуальная программа
Группа «А» (3 выхода на площадку) – 5500 руб.
Групповые упражнения – 4000 руб. с каждой гимнастки
Дуэт и трио – 4000 руб. с каждой гимнастки
ОФП – 3500 руб.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды – 7000 руб.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

8. УСЛОВИЕ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ.

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 11 декабря 2026 г. на адрес электронной почты**: gracia_rg@mail.ru**

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: gracia_rg@mail.ru

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Телефон для справок:

+7 (926) 817 30 41 – Кулакова Наталья (директор турнира)
+7 (925) 358 72 01 – Кулакова Анна (главный судья турнира)

Гостиница/проживание иногородних команд:

+7 (926) 817 30 41 – Кулакова Наталья

@GRACIA_RG

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР

Грации
Центр художественной гимнастики