ЗИМНИЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Кай и Герда

20 ДЕКАБРЯ

г. Москва,
ул. Академика Виноградова Вл. 4Б



Всероссийская сеть детских спортивных школ

Генеральный директор Общество с ограниченной ответственностью «Фитнес Дети»

М.А. Толоконников

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого турнира ООО «Фитнес Дети» по художественной гимнастике

«КАЙ и ГЕРДА»

«20» декабря 2026 год

1. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования проводятся на основании и в соответствии с настоящим Положением, а также:

- единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы (далее ЕКП г. Москвы), проводимых на территории города Москвы на 2026 год;

- действующими правилами FIG (2025-2028г.), с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

1.2. Соревнования проводятся с целью дальнейшего развития художественной гимнастики города Москвы, как массового вида спорта.

1.3. Проведение спортивных мероприятий способствует:

- популяризации художественной гимнастики в общеобразовательных учреждениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;

- укреплению здоровья детей и подростков, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом;

2. Место и сроки проведения

Спортивное мероприятие проводится 20.12.2026 г. года по адресу: г.Москва, ул. Академика Виноградова ВЛ.4Б

3. Участники турнира

3.1. К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.



Всероссийская сеть детских спортивных школ

3.2. *Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.* ***Штраф за отсутствие судьи 8000 рублей.***

Допуск участников в разминочную зону возможен только при наличии пропуска организатора/тренера

4. Программа соревнований:

Индивидуальная программа:

Год рождения	***Группа "A"***	***Группа "B"***	***Группа "C"***	***Группа "D"***
2021 г.р. и младше	Б/П	-		ОФП
2020 г.р.	Б/П + вид	Б/П+вид	Б/П	ОФП
2019г.р.	2 Вида	Б/П+Вид	Б/П	ОФП
2018г.р.	2 Вида	Б/П+Вид	Б/П	ОФП
2017г.р.	2 Вида	Б/П+Вид	Б/П	ОФП
2016г.р.	2 Вида	Б/П+Вид	Б/П	ОФП
2015г.р.	2 Вида	Б/П+Вид	Б/П	ОФП
2014г.р.	2 Вида	Б/П+Вид	Б/П	ОФП
2013г.р. и старше	2 Вида	Б\П+ Вида	Б/П	ОФП

Программа групповых упражнений:

Год рождения	Группа "A"	Группа "B"
2019 и младше	Без предмета	Без предмета
2017-2016, 2015-14	Без предмета+вид	Без предмета
2013-2012	2 вида	1 вид
2012-2011	2 вида	1 вид
2011-2010	2 вида	1 вид
КМС/МС	2 вида	1 вид



Программа дуэтов и трио:

Женщины	2012г.р. и старше	2 Вида
Юниорки	2014-2013г.р.	2 Вида
Девочки	2016-2015г.р.	2 Вида
Девочки	2018-2017г.р.	Б/П+Вид
Девочки	2019-2020г.р.	Б/П

-_программа категории «ОФП» представлена в_ ***Приложении 1.***

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.

5. Награждение победителей и призеров

5.1. Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

5.2. Гимнастки, занявшие 1,2,3 место в многоборье индивидуальной программы, награждаются грамотами, медалями и призами.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

6. Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований

6.1. Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

6.2. Соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;

6.3. Медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;

6.4. Допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или



медицинской справки о состоянии здоровья.

Во избежание травм и возникновения несчастных случаев выход за линию отметки зоны пребывания ЗАПРЕЩЕН

7. Подача заявок на участие

7.1.. Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до **5 декабря 2026 года** на *электронную почту:* **gymnastika@fitnessdeti.ru.**

После окончания срока приёма заявок, менять гимнасток в категориях НЕЛЬЗЯ!

7.2. Заявки, в установленной форме (**Приложение 2**), заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.

8. Музыка

Музыкальное сопровождение предоставляется одним заархивированным файлом от команды **до 10 декабря 2026 года,** включительно, на электронную почту

music.rg@fitnessdeti.ru **(аудиодорожка для каждой гимнастки отдельно!)**

Формат подписи: ФИ гимнастки_ВидПрограммы

Пример: Иванова Мария_Обруч



9. Условия финансирования

9.1. Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участниц, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FD за счет привлеченных средств (стартовых взносов).

9.2. Стартовый взнос участницы программы **ОФП составляет 4.400руб., индивидуальной программы 4.800руб. , в групповых упражнениях оплата 18.000руб. за команду, ДУЭТЫ и ТРИО 4800т.р. с человека.**

Штраф за отсутствие судьи – 8000р.

Оплата производится **до 05.12.2026г. по реквизитам.** Обязательно указываем **назначение платежа: Спортивное занятие по программе «КАЙ и ГЕРДА», ФИ ребенка, название клуба (школы).**

Возврат денежных средств, в случае отказа участницы, отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-966-073-30-88 - Алена

8-917-567-66-99 - Николай



Всероссийская сеть детских спортивных школ

Приложение 1

№	2020г.р. и младше	2018-2013г.р.	2012г.р. и старше
1.	Волна вперёд	Шпагат (правая нога)	Шпагат (правая нога)
2.	Волна назад	Шпагат (левая нога)	Шпагат (левая нога)
3.	Шпагат (правая нога)	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
4.	Шпагат (левая нога)	Боковое равновесие	Равновесие в "кольцо"
5.	Поперечный шпагат	Поворот "аттитюд»	Поворот "аттитюд"
6.	Равновесие "пассе"	Касаясь с наскока	Касаясь с наклоном с наскока
7.	Рыбка на животе (поднимание прямых рук и ног на макс. высоту)	Колесо	Переворот вперед
8.	Равновесие "арабеск" (ласточка)	Мост с перекатом на грудь	Спиральный поворот
9.	Кувырок вперед	Прыжки на скакалке (15 раз)	Двойные прыжки на скакалке (20 раз)
10.	Прыжок "чупа-чупс"	Прыжки в двоесложенную скакалку из низкого приседа (10 раз)	Прыжки вдвое сложенную скакалку из низкого приседа (20 раз)



Приложение 2

ЗАЯВКА
на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

«КАЙ и ГЕРДА»

г. Москва, 20 декабря 2026г.

Название клуба/спортивной школы				
Город				
Контакты (телефон и электронная почта)				
Тренер (Ф.И.О)				
Судья (Ф.И.О), судейская категория				
№	**Фамилия, имя гимнастки**	**Год рождения**	**Тренер**	**Группа A/B/C/D**

Ответственный
представитель:
ФИО

Контактный
телефон
(мобильный)

Подпись
и печать



Всероссийская сеть
детских спортивных
школ