ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ НОВОГОДНЕГО ТУРНИРА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
«КАРАМЕЛЬКА»

20 декабря 2026г.

ФОК ФСК «Заречье», МО, г.о. Подольск,
г.Климовск, Спортивный проезд, д.4, корп.3.

Турнир без проигравших!

Организаторами турнира учреждены специальные призы в отдельных номинациях.

Благотворительный взнос

Индивидуальная программа - 4.500 руб.
Групповая программа - 3.500 руб. (с каждой гимнастки)
Дуэт/Трио - 4.500 руб. (с каждой гимнастки)
ОФП - 4.000 руб.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в формате ценного подарка.

Подача заявок на участие

Предварительные заявки подаются на электронную почту: kwestto@yandex.ru не позднее 15 декабря 2026г.

Официальные заявки направляются: rgrussia.com

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа A	Группа B	Группа C	Группа D
2020 и младше	БП+ВИД	БП		ОФП
2019	БП+ВИД	БП		ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2016	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ОФП
2015	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ОФП
2014	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ОФП
2013	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ОФП
2012 и старше	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ОФП

Групповые упражнения

Год рождения	Группа A	Группа B
Юношеские разряды	БП	-
III разряд	БП+ВИД	БП
II разряд	БП+ВИД	БП
I разряд	2 ВИДА	ВИД

Дуэты/трио

Год рождения	Группа A	Группа B
Юношеские разряды	БП	-
III разряд	БП	-
II разряд	ВИД	БП
I разряд	2 ВИДА	ВИД

Программа эстетическая гимнастика

Девочки 6-8 лет (2013-2011 г.р.) Девочки 8-10 лет (2011-2009 г.р.)	Два члена группы могут быть на 1 год старше максимально допустимого возраста
Девочки 10-12 лет (2007-2009 г.р.) Девушки 12-14 лет (2005-2007 г.р.) Юниорки 14-16 лет (2003-2005 г.р.)	Два члена группы могут быть на 1 год моложе минимально допускаемого возраста или на 1 год старше максимально допустимого возраста
Женщины (2003 г.р. и старше)	Допускаются в составе группы не более 2 спортсменок 2004 года рождения

Программа ОФП		
2021 г.р. и младше	2020, 2019, 2018 г.р.	2017 г.р. и старше
Скадочка	Складочка	Складочка
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка с наклоном вперед	Шпагат (правый, левый, поперечный)
Шпагат поперечный	Шпагат поперечный	Лодочка
Лягушка	Колечко	Корзиночка
Колечко	Лодочка	Мостик стоя/ с пола
Лодочка	Корзиночка	Равновесие «Боковой шпагат с помощью»
Корзиночка	Мостик стоя / с пола	Равновесие «Арабеск»
Мостик с пола	Равновесие «Боковой шпагат с помощью»	Прыжок «Подбивной», отталкивание с 2х ног
Равновесие «пассе»	Прыжок «Подбивной», отталкивание с 2х ног	Поворот с прямой ногой вперед на 90 градусов
Прыжок «Чупа-чупс»	Поворот с прямой ногой вперед на 90 градусов	Поворот «Аттитюд»
Поворот «Пассе»	Кувырок вперед	Кувырок вперед
	Прыжки в скакалку 10 раз	Колесо
		Прыжки в скакалку с двух ног 10 раз

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР!

По всем вопросам:

+7-964-530-85-55 Ольга Дмитриевна