ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по художественной гимнастике и ОФП

КУБОК ДЕДА МОРОЗА И СНЕГУРОЧКИ

МАСКАРАД



20 декабря 2026 · Москва · СК «Луч»

Допускается выступление гимнасток в купальниках со стразами и без, с макияжем и без

1 Общее положение

Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- обмен опытом работы тренеров;
- мотивирование гимнасток;
- приобретение соревновательного опыта гимнастками;
- повышение мастерства гимнасток;
- определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

2 Участники турнира

В турнире принимают участие гимнастки команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и т. д.

Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, судья.

3 Дата и место проведения

ПРИГЛАШАЕМ НА ТУРНИР

20 декабря

2026 г., воскресенье

СК «Луч»

г. Москва, ул. 1-я Владимирская, 10Д с3



4 Организация турнира

Руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется командой **ЦХГ «Взлёт»**.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию.

5 Программа турнира

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами по виду спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) по действующим правилам 2025–2028, действующим на территории Российской Федерации.

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа «A+»	Группа «A»	Группа «B»	Группа «C»	Группа «E»	Группа «F»
2021 и младше	БП + ВИД	ВИД	БП	–	–	ОФП
2020	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	–	ОФП
2019	3 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	–	ОФП
2018	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + ВИД	БП	–	ОФП
2017	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2013	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2012 и старше	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП

Групповые упражнения

Год рождения	Категория A	Категория B
2018 и младше	БП	–
2017–2018	БП	–
2016–2015	2 ВИДА	БП + ВИД
2015 2013–2014	2 ВИДА	БП + ВИД
2013–2014 2012	2 ВИДА	БП + ВИД
2011 и старше	2 ВИДА	–



* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

Дуэты и трио

Год рождения	Категория А	Категория В
2020–2016	БП	–
2015–2014	БП + ВИД	–
2013–2010	2 ВИДА	ВИД

Нормативы ОФП

2021 г. р. и младше	2020–2018 г. р.	2017 г. р. и старше
Складочка	Складочка	Складочка
Бабочка с наклоном вперёд	Бабочка с наклоном вперёд	Бабочка с наклоном вперёд
Лодочка	Лягушка	Лягушка
Колечко	Лодочка	Лодочка
Лягушка	Колечко	Мостик
Мостик	Мостик	Шпагаты
Равновесие «Пассе»	Шпагаты	Равновесие с ногой в сторону
	Равновесие «Пассе»	Ласточка
	Равновесие с прямой ногой вперёд	Поворот «Аттитюд»
	Чупа-Чупс	Прыжок, касаясь толчком с двух ног

Показательные упражнения

Вне соревновательной программы.

	30 секунд	До 2 минут	До 4 минут
1 гимнастка	2 500 ₽	5 000 ₽	5 000 ₽
2–3 гимнастки	2 000 ₽ с гимнастки	3 500 ₽ с гимнастки	4 000 ₽ с гимнастки
4–6 гимнасток	–	3 000 ₽ с гимнастки	3 500 ₽ с гимнастки
7–15 гимнасток	–	2 500 ₽ с гимнастки	3 000 ₽ с гимнастки
Более 15 гимнасток	–	2 000 ₽ с гимнастки	2 500 ₽ с гимнастки

6 Определение победителей и награждение

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной категории за выполнение упражнений в соответствии с ЕВСК, нормами и условиями их выполнения по виду спорта «художественная гимнастика».

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов; гимнастки могут поделить места, если сумма баллов одинаковая или близка друг к другу. Гимнастки награждаются с 1 по 3 место.

Все гимнастки на пьедестале!

ГИМНАСТКАМ
Медали, дипломы и ценные призы.

ТРЕНЕРАМ И СУДЬЯМ
Благодарственные письма.

СУДЬЯМ
Горячее питание, чай/кофе и перекусы.

ТРЕНЕРАМ
Чай/кофе и перекусы.



7 Финансовые условия

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счёт внебюджетных средств. Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос

Индивидуальная программа группы A, B, C, E, с каждой гимнастки	5 000 ₽
Индивидуальная программа группа A+, с каждой гимнастки	7 000 ₽
Групповое упражнение с команды	20 000 ₽
Дуэт и трио с каждой гимнастки	4 500 ₽
ОФП с каждой гимнастки	4 000 ₽
Участие гимнастки в двух категориях	8 000 ₽

Оплата стартового взноса производится **одним платежом за команду до 13 декабря 2026 года**.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.





8 Условия приёма команд, заявки

В турнире принимают участие команды согласно поданным заявкам. Заявки установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки направляются **до 13 декабря 2026 г.** на адрес электронной почты gimnastica_vzlet@mail.ru. Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Музыкальное сопровождение необходимо направить **до 13 декабря** на электронную почту vzlet_music@mail.ru. Пример формата подписи каждой музыки: **Иванова Мария БП 2010 группа А**.

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Участницы соревнований обязаны предоставить в мандатную комиссию:

- заявку на участие команды в соревнованиях с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- свидетельство о рождении / паспорт (копия);
- страховку (копия);
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие на использование фото- и видеосъёмки.

Образец заявки — на последней странице.

9 Медицинское обеспечение

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. Участники соревнований по художественной гимнастике и ОФП допускаются только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.



Как проходят наши турниры

Фото с прошлых турниров «Взлёта»













Как проходят наши турниры

Фото с прошлых турниров «Взлёта»











ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ

+7 (916) 737-32-93

+7 (923) 123-45-23

Булатова Анастасия Владимировна

Заявки: gimnastica_vzlet@mail.ru

Музыка: vzlet_music@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением на турнир

Образец заявки

Заявка на участие в соревнованиях по художественной гимнастике и ОФП

«Кубок Деда Мороза и Снегурочки. Маскарад»

20 декабря 2026 г., Москва

от команды «_____», город _____

№	ФИ	Год рождения	Группа	Разряд	Город	ФИО тренера	Виза врача
Индивидуальная программа							
1.							
2.							
3.							
Групповая программа							
1.							
2.							
Дуэт							
1.							
2.							
ОФП							
1.							

Показательные упражнения

№	Название	Количество участниц	ФИО	Год рождения	ФИО тренера	Город
1.						

Тренер (ФИО)

Судья (ФИО, категория)

Контактный номер

Электронная почта