«Утверждаю»
Директор соревнований
«Кубок Дружбы»
Е. Б. Чупина

«___» _____ 2026г.

КУБОК ДРУЖБЫ

Русская зима

Положение

Открытый турнир по художественной гимнастике «Кубок Дружбы»

Цели и задачи :

- популяризация и развитие художественной гимнастики в городах России;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- обмен опытом между тренерами и судьями.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Соревнования проводятся:	**20 декабря** 2026 года	**Адрес:** г. Казань, ул. Московская, 49 **СК «Москва»**



ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет организационный комитет турнира «Кубок Дружбы». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.



Главный судья:
Семенова Лиана Олеговна ССВК
(г. Казань)



Главный секретарь:
Сердюк Кристиня Сергеевна СС2К
(г. Казань)



Организатор соревнований:
Чупина Елизавета Борисовна
(г. Казань)

УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.
Состав делегации: неограниченное количество участниц, 1 тренер и 1 судья обязательно.

Гимнастки всех категорий выступают по правилам FIG 2025-2028

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Категория А	Категория Б	Категория С
2021 г.р и мл.	-	БП.;	БП.;	БП.;
2020 г.р	-	БП + ∪	∪	БП.;
2019 г.р	III юн.	∪ + ●	○	БП.;
2018 г.р	II юн.	∪ + ●	○	БП.;
2017 г.р	I юн.	2 вида	1 вид	1 вид
2016 г.р	III вз.р	2 вида	1 вид	1 вид
2015 г.р	II вз.р	2 вида	1 вид	1 вид
2014 г.р	I вз.р	2 вида	1 вид	-
2013 г.р	I вз.р	2 вида	1 вид	-
2012-2011 г.р	КМС	2 вида	1 вид	-
2010 г.р и ст.	МС	2 вида	-	-

НАГРАЖДЕНИЕ

КАТЕГОРИЯ «А»



Абсолютно все гимнастки награждаются с 1 по 3 место

1–3 МЕСТО В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ

«Б»; «С»; ОФП



Абсолютно все гимнастки награждаются с 1 по 3 место

Групповые упражнения
Новая программа

2018 г.р	БП
2017 (3 вз.р)	БП и 5
2016 (2 вз.р)	5 и 5
2014-2015 г.р (1 вз.р)	5 и 5
2013-2012 (КМС)	5 и 5
2011 и старше (МС)	5 ; 3 + 2 пары

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований



НАГРАЖДЕНИЕ

КАТЕГОРИЯ «А»

МНОГОБОРЬЕ:



АБСОЛЮТНАЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА
награждается кубком
и денежным призом

ПРИЗЁРЫ:



1-3 место – награждаются медалью и дипломом.
абсолютно все гимнастки

ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ:



1-3 место – награждаются медалью.

«Б» «С» ОФП



АБСОЛЮТНАЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА
в категориях «Б» «С» ОФП награждается кубком.
И денежным призом

ВСЕ УЧАСТНИЦЫ
занимают с 1 по 3 место – награждаются медалью и дипломом.



Все гимнастки награждаются памятным подарком от организаторов соревнований.











Приложение 1

К положению о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике «Кубок Дружбы»

20 декабря, г. Казань, 2026 г.

Для всех участниц турнира благотворительный взнос:

Индивид. программа	Групповые упражнения	Программа ОФП
4500р.	с участницы 4500р.	4500р.

*Спортсмены, которые участвуют в 2х дисциплинах скидка на участие 1000р.

2. Заявки принимаются на электронную почту new.wave_rg@mail.ru до 14 декабря 2026 года

3. Оплата стартового взноса производится единым платежом от команды до 14 декабря 2026 года

4. Состав команды: 1 тренер и 1 судья ОБЯЗАТЕЛЬНО!
Штраф за отсутствие судьи 10 000₽

5. Контакты:
8 (910) 204-99-66 Елизавета
Telegram / Whats App / Max все орг. вопросы
Email: new.wave_rg@mail.ru

6. Музыкальные композиции должны быть отправлены на эл.почту:
volna.music.1@mail.ru
Строго в формате mp3
Подписаны: Иванова Анна; Обруч;
г.Казань «Название клуба/школы»

Приложение 2
Программа ОФП

2021 г.р и младше	2019-2020 г.р	2018 г.р
1) Складочка	1) Складочка	1) Складочка
2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед
3) Мост лежа	3) Мост лежа/стоя	3) Мост лежа/стоя
4) Колечко	4) Колечко	4) Колечко
5) Корзиночка	5) Корзиночка	5) Корзиночка
6) Лодочка	6) Лодочка	6) Лодочка
7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)
8) Равновесие «пассе»	8) Шпагат правая нога	8) Шпагат правая нога
9) Равновесие вперед с ногой на 90 гр	9) Шпагат левая нога	9) Шпагат левая нога
10) Прыжок «чупа чупс» (вокруг себя)	10) Равновесие «ласточка»	10) Равновесие «ласточка»
	11) «Боковое» равновесие	11) «Боковое» равновесие
	12) Поворот в «пассе»	12) Поворот в «пассе»

Данное положение является официальным вызовом на турнир!



КУБОК ДРУЖБЫ

Русская зима