Муниципальный турнир по художественной гимнастике

Лента STAR

28-29 ноября 2026 г.

Сибур Арена,
Нижнекамск

«СОГЛАСОВАНО»	«СОГЛАСОВАНО»	«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Спортивного клуба художественной гимнастики «Лента»	Директор Муниципального Бюджетного учреждения «Культурно-спортивный комплекс Ильинка»	Начальник управления физической культуры и спорта Исполнительного комитета г. Набережные Челны
_____ А.Р. Салихова «___»_____2026 г.	_____ И.Н. Усачев «____»_____2026 г.	_____И.В. Резников «____»_____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального турнира по художественной гимнастике «ЛЕНТА СТАР»
28-29 ноября 2026 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация и развитие художественной гимнастики в Республике Татарстан;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- выполнение спортивных разрядов;
- установление новых спортивных традиций.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **28 - 29 ноября 2026 г.**
Место проведения: **г. Нижнекамск, ул.30 лет победы 5Б, «Сибур Арена НК»**
Начало соревнований в 9.00 час. Заседание судейской коллегии в 8.30 час.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб художественной гимнастики «Лента»
Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию Соревнований.

Главный судья – Труфанова Марина Александровна ССВК, г. Казань

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Физические и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

5. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа

Год рождения, разряд	«А»	«А+»	«В»	«С»
2021 (и младше юн. гимнаст.)	БП	-	БП	БП
2020 (юн. гимнаст.)	БП	БП+скакалка	БП	БП
2019 (3 юн. разряд)	БП+скакалка	-	Вид	БП
2018 (2 юн. разряд)	БП+3 Вида (скакалка, обруч, мяч)	-	Вид	БП
2017 (1 юн. разряд)	БП+3 Вида (скакалка, обруч, мяч)	-	Вид	БП
2016 (3 сп. разряд)	4 Вида (обруч, мяч, булавы, лента)	-	2 Вида	Вид
2015 (2 сп. разряд)	4 Вида (обруч, мяч, булавы, лента)	-	2 Вида	Вид
2014 (1 сп. разряд)	4 Вида (обруч, мяч, булавы, лента)	-	2 Вида	Вид
2013 (1 сп. разряд)	4 Вида (обруч, мяч, булавы, лента)	-	2 Вида	Вид
2012 (КМС)	2 Вида (на выбор)	-	1 Вид	-
2011 (КМС)	2 Вида (на выбор)	-	1 Вид	-
2010 и старше (МС)	3 Вида (на выбор)	-	1 Вид	-

Групповые упражнения

Год рождения	Вид программы
2020 и мл. (юн. гимнаст)	БП (1 выход)
2019 3 юношеский разряд	БП (1 выход)
2018 2 юношеский разряд	БП (1 выход)
2017 1 юношеский разряд	БП (1 выход)
2016 3 сп.разряд	БП+5 лент
2015 2 сп. разряд	2 Вида (5 пар булав; 5 лент)
2013-2014 1 сп. разряд	2 Вида (5 пар булав; 5 лент)
2011-2012 (КМС)	2 Вида (5 мячей; 5 лент)
2010 и старше (МС)	2 Вида (5 мячей; 3 обруча+2 пары булав)

ДУЭТЫ и ТРИО

Год Рождения	Вид Программы
2018 г.р	БП
2017 г.р.	БП
2016 г.р.	БП
2015 г.р.	БП
2014-2013 г.р.	БП+Вид на выбор
2010-2012 г.р.	2 обруча, 2 ленты (двойки) 3 обруча, 3 ленты (тройки)
2010 г.р. и старше	2 мяча,1 обруч+1 пара булав (двойки) 3 мяча, 2 обруча+1 пара булав (тройки)

Программа ОФП

Для участниц 2022-2018 г.р.	Для участниц 2017 г.р. и старше
1. Складочка 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. Колечко 4. Корзиночка 5. Лодочка 6. Мост из положения стоя/лежа 7. Поперечный шпагат/канат 8. Равновесие «Цапля» 9. Прыжок «Чупа-Чупс»	1. Складочка 2. Корзиночка 3. Лодочка 4. Мост из положения стоя/лежа 5. Шпагат на правую ногу 6. Шпагат на левую ногу 7. Поперечный шпагат 8. Боковое равновесие (шпагат в сторону с помощью руки на полной стопе) 9. Прыжок «Наскок касаясь» 10. Акробатика «Колесо»

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в программу в соответствии с регламентом

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШ, спортивных клубов, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.
Соревнования проводятся по действующим правилам ФИЖ и ВФХГ в личном первенстве и в групповых упражнениях.

Состав команды:
Неограниченное количество участниц, 1 судья – **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.
Без судьи команда **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной категории определяются по наибольшей сумме баллов.
Победители и призеры награждаются кубками, медалями и специальными призами.
Все участники соревнований награждаются памятными призами за счет внебюджетных средств.
Учреждены номинации и специальные призы.

6. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы по приезду, размещению и питанию команд несут командирующие организации.
Расходы по организации и проведению соревнований, осуществляются за счет привлеченных средств согласно смете.

7. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Заявки принимаются до **16 ноября 2026** на электронный адрес: **85salina@mail.ru**
Мандатная комиссия будет проходить в день соревнований.
В мандатную комиссию подаются следующие документы:
1. Заявка с медицинским допуском.
2. Свидетельство о рождении или паспорт (оригинал).
3. Спортивная страховка (оригинал).
Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.
При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен.

8. РЕГЛАМЕНТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Музыкальное сопровождение предоставляется на электронную почту **studio.lenta@yandex.ru** с указанием: **Фамилия Имя гимнастки, год рождения, вид программы.** По согласованию с организаторами соревнований возможен иной способ передачи музыкального сопровождения.

9. КОНТАКТЫ

Контактный телефон:
Салихова Алина Рамилевна
Телефон +7 917 879 43 48
e-mail: 85salina@mail.ru

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ