Little Pretty Cup

6 декабря, Красногорск

Elastica Sport

WILDWINS
NATURAL FOR SPORT

SYNERGETIC

S·P·S·M®
SPIRIT POWER STAMINA MIND

vitime



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении зимнего турнира Little Pretty Cup

1. **Цели и задачи:**

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- выявление сильнейших спортсменок;
- приобретение юными гимнастками спортивного опыта;
- мотивация юных спортсменок;
- налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами и спортивными школами.

2. **Участники турнира**

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, кружков, секций и иных учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.



Вход в разминочную и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям.

Штраф за нахождение в разминочной зоне посторонних лиц - 5000 рублей.





3. Место и сроки проведения

Дата проведения: 6 декабря 2026 г.

6 декабря – парад открытия, первый день соревнований, парад закрытия, отъезд участников;

Место проведения: г. Красногорск, ул. Парковая, 8А.





4. Финансирование

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

Стартовый взнос составляет:

- индивидуальная программа, ОФП **4800 руб.;**
- команда групповых **3800 руб. с участницы;**
- гимнастка участвующая и в личном, и в групповом упражнении **7400 руб.;**
- гимнастка участвующая и в индивидуальном упражнении, и в дуэте **6400 руб.;**
- дуэт/трио **3800 руб. с участницы;**

В случае неявки гимнастки на соревнования, стартовый взнос возвращается ценным подарком.

Штраф за отсутствие судьи 8000 рублей.





5. Определение победителей

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Во всех категориях гимнастки могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.



Гимнастки, занявшие **1 место** в каждой группе, награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.

В каждой группе (кроме ОФП) гимнастка с наивысшей суммой баллов награждается специальным призом и награждается тренер абсолютной чемпионки.

Гимнастки, занявшие **2, 3 место** в каждой группе, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.





Организаторами соревнований учреждены специальные призы в отдельных номинациях.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.



6. Программа соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG с учётом дополнений РФ в личном, групповом первенстве и по программе ОФП.

Индивидуальная программа:

Год рождения	**Группа А**	**Группа В**	**Группа С**	**ОФП**
2019 и младше	БП+вид	вид	БП	ОФП
2018	2 вида	вид	БП	ОФП
2017	2 вида	вид	БП	ОФП
2016	2 вида	вид	БП	ОФП
2015	2 вида	вид	БП	ОФП
2014	2 вида	вид	вид	ОФП
2013	2 вида	вид	вид	-
2012	2 вида	вид	вид	-
2011	2 вида	вид	вид	-
2010	2 вида	вид	вид	-
2009 и старше	2 вида	вид	-	-

Дуэты/трио:

Программа	**Группа А**	**Группа В**
Юношеские разряды	БП	-
3 р	БП	-
2 р	БП	-
1 р	БП + вид	БП
КМС/МС	2 вида	вид

Групповые упражнения:

Разряд	**Группа А**	**Группа В**
3 юн	БП	
2 юн	БП	
1 юн	БП	
3 р	БП + вид	БП
2 р и старше	2 вида	вид

Организаторы турнира имеют право сократить программу соревнований!

В случае, если в группу будет заявлено менее 3-х участниц, группа будет автоматически объединена с группой выше.







7. Условия подачи заявок

Предварительные заявки установленного образца (Приложение 1) высылаются до 29 ноября 2026 года на электронную почту: littlepretty-cup@mail.ru

Заявки, в установленной форме, заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире. **Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограничесснным количеством мест на турнире.**

Справки по телефону:

+7(929)605-05-33 Екатерина

+7(919)770-86-68 Таисия

@rhg_moments @little_pretty_cup

8. **Музыка**

Музыкальное сопровождение необходимо направить единым письмом на почту: littlepretty-cup@mail.ru не позднее 25 ноября.

В письме указать:

ТЕМА: “Музыка – Название школы”

ФАЙЛ: «ФИО_Г.Р._Категория_Название вида (или БП)»

Формат подписи каждого трека:

Петрова_Анастасия_2014_А_БП/ВИД

Указать какой вид – если ребенок выступает несколько видов.

Также обязательно иметь при себе флешку с записью музыкальной композиции непосредственно на соревнованиях, чтобы исключить возможные технические проблемы.







Программа ОФП:

2023 – 2020 гр	**2019 гр и старше**
• Складка • Бабочка с наклоном вперед • Лягушка • Колечко • Корзиночка • Лодочка (подъем рук и ног лежа на животе) • Мостик из положения лежа • Равновесие «пассе» • Прыжок «Чупа-Чупс»	• Складка • Бабочка с наклоном вперед • Лягушка • Колечко • Корзиночка • Лодочка (подъем рук и ног лежа на животе) • Мостик из положения стоя • Поперечный шпагат • Шпагат на правую ногу • Шпагат на левую ногу • Равновесие с ногой вперед на 90 гр • Прыжок «Чупа-Чупс»

Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибалльной системе.
Дополнительно оценивается чистота исполнения (дотянутые стопы и колени).

Приложение 1

ЗАЯВКА

На участие в тематическом турнире по художественной гимнастике
«Little Pretty Cup», 6 декабря, Красногорск

От команды

ФИО тренера, контактный телефон, email.
ФИО судьи, судейская категория, контактный телефон, email.

Индивидуальные упражнения:

№	ФИ гимнастки	Год рождения	Группа	Город/клуб	ФИО тренера	Виза врача
1						
2						
3						

Групповые упражнения:

№	ФИ гимнастки	Год рождения	Группа	ФИО тренера	Виза врача
1					
2					
3					

Руководитель организации _____ (подпись) _____ (ФИО)

Представитель команды _____(подпись) _____ (ФИО)

Врач:
Допущено _____чел. _____(подпись) _____ (ФИО)

« » 2026 г.