ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении новогоднего фестиваля

по художественной гимнастике

«Мечтай»

(без выполнения разрядов)

20.12.2026 г.

г. Санкт-Петербург

1. Цели и задачи.

Задачами фестиваля являются:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- привлечение детей к художественной гимнастике, к здоровому образу жизни;
- предоставление возможности детям участвовать в выступлениях с любой физической подготовкой;
- укрепление связей между спортивными организациями;
- мотивирование гимнасток.

2. Руководство проведения Фестиваля.

Общее руководство организацией и проведение Фестиваля осуществляет организационный комитет Фестиваля «Мечтай».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья: Курская С. В. СС2К

Главный секретарь: Дерябина Е. В. СС3К

Директор фестиваля: Крылов С. А.

3. Сроки и место проведения:

Дата проведения фестиваля: 20 декабря 2026 г.

Адрес проведения: г. Санкт-Петербург, Приморский пр.50 Б

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в Фестивале допускаются гимнастки 2023 года рождения и старше, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования от несчастных случаев жизни и здоровья.

Представитель команды обязуется сдать на каждую участницу в судейскую коллегию до начала Фестиваля:

- копию свидетельства о рождении;
- копию страхового полиса;
- именную заявку, заверенную врачом и руководителем учреждения.

******При отсутствии какого-либо документа, участница на Фестиваль не допускается!**

Состав команды: неограниченное количество участников от команды. Команды групповых упражнений без ограничений. Каждая организация предоставляет 1 судью на всё время проведения мероприятия. Команда до 3-х человек может принимать участие без судьи.

!!! Команда свыше 3-х человек, не предоставившая судью, выплачивает ШТРАФ.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке, в связи с максимальным количеством заявившихся участниц.

5. Программа Фестиваля.

Фестиваль проводится по программе индивидуальных упражнений, групповых упражнений, и ОФП. Без выполнения спортивных разрядов.

Индивидуальная программа.

Год рождения	**Группа A**	**Группа B**	**Группа C**	**Группа C+**	**Группа D**
2021 и мл	БП+скакалка	БП	БП (первое выступление)		ОФП
2020	БП+скакалка	БП	БП (первое выступление)		ОФП
2019	2 вида на выбор	БП+вид	БП		ОФП
2018	2 вида на выбор	БП+вид	БП		ОФП
2017	2 вида на выбор	БП+вид	БП		ОФП
2016	2 вида на выбор	БП+вид	БП		ОФП
2015	2 вида на выбор	Вид	БП+вид	БП	ОФП
2014	2 вида на выбор	Вид	БП+вид	БП	ОФП
2013	2 вида на выбор	Вид	БП+вид	БП	ОФП
2012	2 вида на выбор	Вид	БП+вид	БП	ОФП
2011	2 вида на выбор	Вид		БП	--
2010 и старше	2 вида на выбор	Вид		БП	--

***** Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований**

Программа групповых упражнений:

Год рождения	Программа
2018 и младше	БП
2017	БП
2016	БП+вид
2015	2 вида
2014-2013	2 вида
2012-2011	2 вида
2010 и старше	2 вида

Программа ОФП:

2021 и мл. г.р.:

1. Полушпагат с правой и с левой ноги, руки в стороны (шпагат +0.5 баллов);
2. Поперечный шпагат, руки в стороны;
3. Складка. И.п.- сидя на полу, ноги вытянуты вперёд, руки вверх. Выполнить наклон вперёд, прижаться всем телом;
4. Рыбка. И.п. - лёжа на животе, ноги согнуты, руки поставить под плечи. Выпрямить руки, прогнутся назад, голова к пяткам;
5. Корзинка;
6. Мост лежа;
7. Равновесие «пассе» на полной стопе. Удержание 3 секунды (с правой и с левой ноги). И.п. – руки в стороны, ноги вместе. Поднять ногу в пассе вперёд, носок у колена;
7. Прыжки на двух ногах 10 раз (руки на пояс, ноги вместе).

2020-2018 г.р.:

1. Шпагат (правая, левая, руки на полу);
2. Поперечный шпагат, руки в стороны;
3. Бабочка с наклоном вперед;

4. Складка. И.п.- сидя на полу, ноги вытянуты вперёд, руки вверх. Выполнить наклон вперёд, прижаться всем телом;
5. Рыбка. И.п. - лёжа на животе, ноги согнуты, руки поставить под плечи. Выпрямить руки, прогнутся назад, голова к пяткам;
6. Корзинка;
7. Мост лежа (мост стоя +0.5 баллов);
8. Равновесие «пассе» на полной стопе. Удержание 3 секунды (с правой и с левой ноги). И.п. – руки в стороны, ноги вместе. Поднять ногу в пассе вперёд, носок у колена;
9. Прыжки на скакалке вперёд 10 раз

2017-2014 г.р.:

1. Шпагат (правая, левая, руки в стороны);
2. Поперечный шпагат, руки в стороны;
3. Складка. И.п.- сидя на полу, ноги вытянуты вперёд, руки вверх. Выполнить наклон вперёд, прижаться всем телом;
4. Рыбка. И.п. - лёжа на животе, ноги согнуты, руки поставить под плечи. Выпрямить руки, прогнутся назад, голова к пяткам;
5. Мост стоя (+0,5 баллов захват);
6. Уголок. Удержание 10 секунд. И.п. – сед на полу, руки в стороны, ноги вместе. Фиксация положения сед «углом», руки в стороны 10 секунд
7. Лодочка. Удержание 10 секунд. И.п. – лёжа на животе, руки вперёд, ноги вместе. Одновременно поднять руки и ноги от пола;
8. Равновесие «арабеск» 2017 г.р. (ласточка) на полной стопе. Удержание 3 секунды (с удобной ноги). И.п. – руки в стороны, ноги вместе. Поднять прямую ногу назад на 90 градусов от пола, стопа натянута;
   Равновесие в сторону 2016-2014 г.р. (с удобной ноги);

9. Волна - гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор;

10. Прыжок касаясь толчком с двух с наскока (с удобной ноги);

11. Прыжки на скакалке вперёд 10 раз.

2013-2012 г.р.:

1. Шпагат (правая, левая, руки в стороны);
2. Поперечный шпагат, руки в стороны;
3. Складка. И.п.- сидя на полу, ноги вытянуты вперёд, руки вверх. Выполнить наклон вперёд, прижаться всем телом;
4. Рыбка. И.п. - лёжа на животе, ноги согнуты, руки поставить под плечи. Выпрямить руки, прогнутся назад, голова к пяткам;

5. Мост стоя;
6. Равновесие «арабеск» (ласточка) на полной стопе. Удержание 3 секунды (с удобной ноги). И.п. – руки в стороны, ноги вместе. Поднять прямую ногу назад на 90 градусов от пола, стопа натянута;
7. Равновесие в сторону (с удобной ноги);
8. Уголок. Удержание 10 секунд. И.п. – сед на полу, руки в стороны, ноги вместе. Фиксация положения сед «углом», руки в стороны 10 секунд
9. Лодочка. Удержание 10 секунд. И.п. – лёжа на животе, руки вперёд, ноги вместе. Одновременно поднять руки и ноги от пола;
10. Поворот «пассе» (с удобной ноги), поворот на 360 градусов;
11. Волна - гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор;
12. Прыжок касаясь толчком с двух с наскока (с удобной ноги);
13. Прыжки на скакалке вперёд 10 раз.

6. Определение и награждение победителей.

Победители и призёры определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов. В группе B, C, C+ и ОФП награждение без проигравших!

1, 2, 3 места награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

В группе А и групповые участницы, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Все остальные участники награждаются грамотами и ценными призами.

7. Финансовые расходы.

Все расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, награждением победителей и призёров, осуществляются за счёт привлечённых средств, благотворительных стартовых взносов.

Все расходы по командированию на фестиваль: на проезд, проживание и питание за счёт командирующей организации.

8. Медицинское обеспечение и безопасность участников.

Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе Фестиваля. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их представителей. Каждая участница должна иметь допуск от врача и медицинскую страховку.

9. Заявки и сроки подачи.

Заявки принимаются строго **до 8 декабря.**

Заявки присылаются на электронную почту: **gymnasticsspb@yandex.ru**

После окончания срока приёма заявок, менять гимнасток в категориях НЕЛЬЗЯ.

В случае неявки участницы на фестиваль (по любой причине), стартовый взнос возвращается ПОДАРКОМ.

Стартовые взносы принимаются **до 10 декабря!**

10. Музыка.

Музыка принимается **до 14 декабря** на почту gymnasticsspb@yandex.ru

!!! В имени музыкального файла должны быть указаны: фамилия, имя, год рождения, группа, вид. Присылаем музыку одним письмом, в теме письма указываем название организации.

Пример: «Петрова Маша, 2013, С, БП».

Настоящее положение является официальным документом для приглашения на Фестиваль.

Организаторы имеют право вносить любые корректировки и изменения в настоящее положение!!!