«Утверждаю»
Руководитель
«Северная Звезда»

_____

«__»_____2026 г.

Положение

ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «МЕЛОДИЯ ЗИМЫ»

номер-код вида спорта: 0520001611Я

г. Петрозаводск
2026 г.

1. Общие положения

Мероприятие проводится в целях:

- привлечения жителей Республики Карелия к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризация физической культуры и спорта среди населения Республики Карелия;
- поддержание дружественных связей меду спортивными коллективами Республики Карелии, городов России;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Сроки проведения мероприятия: 12-13 декабря 2026 г.

Место проведения мероприятия: Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Ключевая д.10, «ФОК».

3. Организаторы мероприятия

Клуб художественной гимнастики «Северная Звезда» определяет условия проведения мероприятия.

Главный судья – Лукина И.Р. (ССВК), г. Петрозаводск. +79114208588;

Главный секретарь – Бош П.Д. (СС1К), г. Петрозаводск +79535461576

4. Требования к участникам и условия допуска

Предполагаемое количество участников до 300 человек, в том числе судей - 20 человек.

К участию в мероприятии допускаются жители Республики Карелия, спортсмены и заявленные команды субъектов Российской Федерации.

Мероприятие проводится в индивидуальных, групповых упражнениях среди: девочек 3лет и старше.

Состав команды: 1 тренер, 1 судья, гимнастки в индивидуальной программе и групповые упражнения. Команды в групповых упражнениях без ограничений.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа А	Группа В
2022 г.р.	БП	БП
2021 г.р.	БП+скакалка	БП
2020 г.р.	БП+скакалка	БП
2019 г.р.	БП+скакалка	БП
2018 г.р.	БП+ скакалка+обруч+мяч	БП+1 вид
2017 г.р.	БП+ скакалка+обруч+мяч	БП+1 вид
2016 г.р.	4 вида обруч, мяч, булавы, лента	2 вида
2015 г.р.	4 вида обруч, мяч, булавы, лента	2 вида
2014 г.р.	4 вида обруч, мяч, булавы, лента	2 вида

2013 г.р.	4 вида обруч, мяч, булавы, лента	2 вида
2012 г.р.	4 вида обруч, мяч, булавы, лента	2 вида
2011 г.р. и ст	4 вида обруч, мяч, булавы, лента	2 вида

Групповые упражнения:

Возраст	**Программа**
1 юн разряд 2018 и мл	без предмета
3 разряд 2017	без предмета; 5 скакалок
2 разряд 2016	5 скакалок; 5 лент
1разряд 2015-2014	5 скакалок; 5 лент
КМС 2013-2012	5 мячей; 5 лент
МС 2011 и старше	5 мячей; 3 обруча+ 2 пары булав

Любители:

2019	Без предмета
2018	Без предмета+ 1 вид
2017	Без предмета+ 1 вид
2016	2 вида
2015	2 вида
2014	2 вида
2013 и старше	2 вида

*Любители-гимнастки, занимающиеся не более 3 раз в неделю.

ОФП:

2023 гр	2022 гр	2021 гр
1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Рулетик /лягушка 4. Лодочка 5. Уголок 6. Поперечный шпагат 7. Равновесие цапелька 8. 10 прыжков с натянутыми ногами	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Рулетик /лягушка 4. Лодочка 5. Уголок 6. Поперечный шпагат 7. Равновесие цапелька 8. 10 прыжков с натянутыми ногами через скакалку	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Рулетик / лягушка 4. Лодочка 5. Уголок 6. Мост 7. Поперечный шпагат 8. Равновесие цапелька 9. 10 прыжков с натянутыми ногами через скакалку
2020 гр	**2019**	**2018 и старше**
1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Рулетик/ лягушка 4. Уголок 5. Мост 6. Поперечный шпагат 7. Правый шпагат 8. Левый шпагат 9. Равновесие цапелька 10. 10 прыжков с натянутыми ногами через скакалку	1. Складочка 2. Рулетик/ лягушка 3. Уголок 4. Мост 5. Поперечный шпагат 6. Правый шпагат 7. Левый шпагат 8. Равновесие арабеск 9. 10 прыжков с натянутыми ногами через скакалку 10. Выкруты 3 раза	1. Складочка 2. Рулетик/ лягушка 3. Уголок 4. Мост 5. Поперечный шпагат 6. Правый шпагат 7. Левый шпагат 8. Равновесие арабеск 9. Двойные прыжки со скакалкой 10 раз 10. Выкруты 3 раза

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сокращения программы и количества участников, с целью обеспечения Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

Каждая команда предоставляет своего судью. Судья работает все дни соревнования.

За отсутствие судьи на соревнованиях - штраф - 10.000 рублей.

5. Программа мероприятия

Дата	Время	Мероприятия/ программа
12.12.2026 **13.12.2026**	08.00 – 08.30	Работа комиссии по допуску участников;
	08.30 – 09.00	Совещание судей и представителей;
	09.00 – 14.00	Начало турнира в личном многоборье, групповые упражнения;
	20.00 – 21.00	Торжественное закрытие мероприятия, награждение участников;

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры мероприятия определяются в соответствии с правилами вида спорта художественная гимнастика для женщин.

Победители в индивидуальных упражнениях определяются по наилучшей сумме баллов, полученной за выполнение видов многоборья согласно программе соревнований и правилам соревнований.

Команда - победительница в групповых упражнениях - по наибольшей сумме в многоборье.

7. Награждение

Победители в индивидуальной программе, команды в групповых упражнениях, награждаются медалями и грамотами.

Все участники мероприятия получают памятные подарки.

Организаторы соревнований и проводящая организация вправе учреждать специальные призы участникам соревнований, лучшим спортсменам, а также памятные призы проводящей организации и спонсоров.

8. Условия финансирования

Все расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание, размещение и страхование) несут командирующие организации.

Благотворительный взнос за участие:

– индивидуальная программа (ИП) – 3000 руб.;

– групповые упражнения (ГУ) – 2000 руб. с человека;

– ОФП – 2500 руб.;

– ИП + ГУ – 4500 руб.;

– ИП + ОФП – 4500 руб.

Взносы участников расходуются по целевому назначению для организации и проведения мероприятия, в т.ч. на медицинское обеспечение, аренду зала, покупку и изготовление наградной атрибутики, на организацию судейства, приобретению подарков для участников, оформлению зала, информационного обеспечения, изготовление рекламной и сувенирной продукции и прочих организационных расходов.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н "Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

За обеспечение медицинского сопровождения несет ответственность спортивный клуб «Северная Звезда».

10. Страхование участников

Участие в мероприятии осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), который представляется в комиссию по допуску на каждого участника.

11. Порядок подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в турнире подаются через сайт rgrussia и на электронную почту: i-lukina@mail.ru до 1 декабря 2026г

Окончательные заявки на участие в турнире по художественной гимнастике «Мелодия зимы», (Приложение №1), подписанные врачом, и иные необходимые документы представляются в мандатную комиссию в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт гражданина Российской Федерации/ свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка (при наличии разряда);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- именная/ командная заявка с подписью и печатью медицинского работника;

Судьи предоставляют: удостоверение судьи; ксерокопии паспорта гражданина Российской Федерации с пропиской; ИНН и пенсионного страхового свидетельства (ПСС); квалификационную книжку установленного образца с отметкой о прохождении аттестации (при наличии).

Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Приложение № 1.

ЗАЯВКА (образец)

От команды (города, субъекта, ФО)_____
На участие в соревнованиях_____
Место проведения в г. Петрозаводск, Республика Карелия
Дата проведения _____

Индивидуальные упражнения:

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Квали-фикация	Разряд выступает	Город, спортивная организация,общество	Тренер	Допуск врача
1							
2							

Групповые упражнения: команда _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Квали-фикация	Разряд выступает	Город, спортивная организация, общество	Тренер	Допуск врача
1							
2							

Тренеры, Представители, судьи, сопровождающие:

№ п/п	ФИО Тренера, судьи, представителя, сопровождающего	Дата рождения	Должность: тренер, судья, представитель, сопровождающий	Судейская категория	Город, спортивная организация, общество	Телефон, электр. почта
1						
2						

Представитель: _____/_____/_____

Допущено _____ спортсменов.
Врач_____/_____/_____
Дата Личная печать врача
Руководитель организации Подпись, Печать, Фамилия И.О.