ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Моя СТОЛИЦА

14 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор турнира
_____ Н. А. Меркулова
«____» _____ 2026 г.

NAVKA ARENA

I. Общие положения

- Положение о проведении открытого турнира по художественной гимнастике **«Моя Столица»**.

Цели и задачи:

- популяризация и развитие художественной гимнастики на территории Российской Федерации;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

II. Место и сроки проведения

Дата проведения:

14 ноября 2026 года

Адрес:

г. Москва, ул. Нижние Мнёвники, 10А,
«Навка Арена»



III. Организаторы соревнований

Непосредственное проведение соревнований возлагается на директора турнира и главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья — Хаханова Валерия Павловна, СС1К

Главный секретарь — Сироткина Юлия Викторовна, СС3К

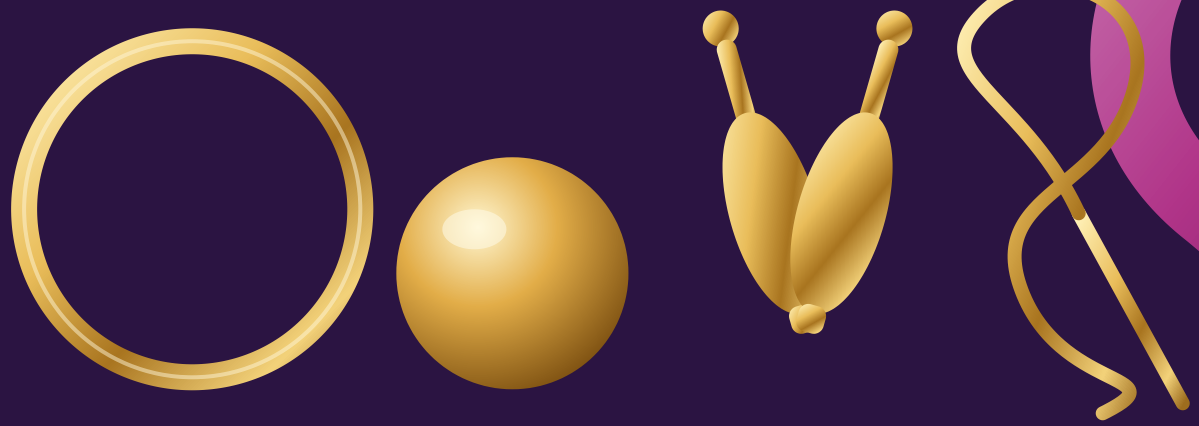
Директор турнира — Меркулова Наталья Александровна

IV. Требования к участникам и условия их допуска

- Соревнования проводятся в **личном и групповом** первенстве.
- К участию в соревнованиях допускаются участницы: **МС, КМС, 1 разряд и младшие разряды**, имеющие соответствующую квалификацию и медицинский допуск.
- В зависимости от количества поданных заявок организаторы соревнования оставляют за собой право сократить программу по видам.
- Ответственность за размещение и питание представителей, тренеров и участников иногородних команд несёт командирующая организация.

Медицинский допуск

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой **«Допущен»** (приложение 1) напротив каждой фамилии спортсмена, с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.



V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа

ГОД РОЖДЕНИЯ / РАЗРЯД	КАТ. A	КАТ. A+	КАТ. B	КАТ. C	КАТ. D	КАТ. E
2010 г.р. и старше МС	—	3 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	—	—
2011–2012 г.р. КМС	—	3 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	—	—
2013 г.р. I разряд	—	3 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	1 ВИД	БП
2014 г.р. I разряд	—	3 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	1 ВИД	БП
2015 г.р. II разряд	4 ВИДА	3 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	БП	ОФП
2016 г.р. III разряд	4 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	1 ВИД	1 ВИД	ОФП
2017 г.р. I юношеский	БП + 3 ВИДА	БП + 2 ВИДА	БП + 1 ВИД	БП	БП	ОФП
2018 г.р. II юношеский	БП + 2 ВИДА	БП + 1 ВИД	БП	БП	1 ВИД	ОФП
2019–2020 г.р. III юношеский	БП + СКАКАЛКА	БП + 1 ВИД	БП	БП	1 ВИД	ОФП
2021 г.р. и младше	БП	БП + 1 ВИД	БП	БП	1 ВИД	ОФП

Награждение победителей и призёров соревнований производится после каждого блока.

Внимание!

В зависимости от количества заявок организаторы оставляют за собой право сократить программу по видам.

Групповое упражнение — многоборье

№	РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1	3 юношеский	2019 г.р.	**БП**
2	2 юношеский	2018–2019 г.р.	**БП**
3	1 юношеский	2017 г.р.	**БП**
4	3 разряд	2016 г.р.	**БП + 1 ВИД**
5	2 разряд	2015 г.р.	**БП + 1 ВИД**
6	1 разряд	2013–2014 г.р.	**2 ВИДА**
7	КМС	2010–2012 г.р.	**2 ВИДА**
8	МС	2010 г.р. и старше	**2 ВИДА**

Дуэт

РАЗРЯД	ВОЗРАСТ	ПРОГРАММА
МС	2010 и старше	**1 вид — 2 обруча; 2 вид — 1 скакалка + 1 мяч**
КМС	2010–2012 г.р.	**2 вида — 2 обруча; 2 мяча**
1 разряд	2013–2014 г.р.	**БП + 1 вид**
2 разряд	2015–2016 г.р.	**Без предмета**
—	2017–2018 г.р.	**Без предмета**

Трио

РАЗРЯД	ВОЗРАСТ	ПРОГРАММА
МС	2010 и старше	**1 вид — 3 обруча; 2 вид — 2 скакалки + 1 мяч**
КМС	2010–2012 г.р.	**2 вида — 3 обруча; 3 мяча**
1 разряд	2013–2014 г.р.	**БП + 1 вид**
2 разряд	2015–2016 г.р.	**Без предмета**
—	2017–2018 г.р.	**Без предмета**

Нормативы ОФП

2024–2020 г.р.

«Складка»

«Бабочка» с наклоном вперёд

«Мостик» (кроме 2023, 2024 г.р.)

«Колечко»

«Корзинка»

«Лодочка»

Равновесие «пассе»

Поперечный шпагат

2019–2016 г.р.

«Складка»

«Бабочка» с наклоном вперёд

Шпагат поперечный

«Уголок»

«Мостик»

«Лягушка» на животе

«Колечко»

«Корзинка»

«Лодочка»

Равновесие с ногой вперёд на 90°

2015–2014 г.р.

«Складка»

Шпагат (правый / левый / поперечный)

«Уголок»

«Берёзка»

«Лодочка»

«Мостик»

«Колесо»

Поворот «пассе»

Равновесие с ногой в сторону

10 прыжков в скакалку
(вперёд, на 2 ногах)

2013–2012 г.р.

«Складка»

Шпагат (правый / левый / поперечный)

«Колбаска» в шпагате

«Уголок»

«Берёзка»

«Лодочка»

Перекат назад из мостика,
удержание спины 3 сек.

«Колесо»

Равновесие с ногой в сторону

Поворот «пассе»

10 прыжков в скакалку
(вперёд, на 2 ногах)

VI. Подведение итогов и награждение

Победитель и призёры личных и групповых соревнований определяются по **наибольшей сумме баллов в многоборье** в каждом разряде подгруппы.

Все гимнастки — дети СШОР, СДЮШОР, спортивных клубов, профессиональной подготовки — награждаются **с 1 по 3 место**. Также награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Подготовлены специальные призы:



- **«Самая юная участница»**
- **«Мисс улыбка»**
- **«Звёздочка соревнований»**
- **«Надежда тренера»**
- **«Приз зрительских симпатий»**

VII. Финансирование

Расходы, связанные с арендой спортсооружения, расходы по проведению соревнований (наградной материал, транспортные расходы, оплата питания судейского аппарата и обслуживающего персонала, медицинского обслуживания, дипломы и услуги типографии) несёт **Спортивный клуб по художественной гимнастике «Априори»**.

Расходы по командированию участников соревнования (проезд к месту соревнований и обратно, суточные в пути, проживание и питание) — за счёт командирующих организаций. Если гимнастка выступает и в индивидуальной программе, и в групповых упражнениях, стартовый взнос оплачивается полностью как в индивидуальных, так и в групповых упражнениях.

Услуги по предоставлению оборудования, канцелярские и технические расходы, аренда спортивного комплекса, транспортные расходы, медицинское обслуживание, музыкальное обслуживание, вся организация соревнований осуществляются за счёт стартовых взносов участников.

На соревнованиях в течение всего времени их проведения дежурит медицинский работник.

VIII. Страхование участников и медицинское обслуживание

- Участникам соревнований рекомендуется иметь при себе **договор (оригинал) о страховании** от несчастных случаев, жизни и здоровья.
- Ответственность за медицинское обслуживание участников возлагается на организаторов турнира.

IX. Подача заявок на участие

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ НА УЧАСТИЕ СООБЩИТЬ

до 10 ноября 2026 года

Информацию о количестве участников просим направить по номеру:

8 (920) 680-16-18

Ксения

- Именные заявки, свидетельства о рождении и страховой полис от несчастного случая сдаются в мандатную комиссию **14 ноября 2026 года**.



X. Финансовые условия

Финансирование турнира производится из привлечённых средств.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

5 000 ₽	Индивидуальная программа
4 500 ₽	Групповое упражнение
4 500 ₽	Дуэт и трио
4 500 ₽	Программа ОФП

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях стартовый взнос **возвращается в форме ценного подарка**.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования!







Приложение 1

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике «Моя Столица»

14 ноября 2026 года · г. Москва, «Навка Арена»

Команда (организация): _____

№	ФИО	Дата рождения	Имеет разряд	Тренер	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Всего допущено _____ участников

Врач _____ м. п. _____

Даю своё согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников спортивной делегации, согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения вышеуказанных соревнований.

Представитель команды _____ / _____ /
подпись ФИО

Руководитель учреждения _____ м. п. _____
подпись