Морозко

НА ПРИЗЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА “АМУАЖ”



Amuazh

19 декабря

2026г.

ЧЕРКИЗОВСКАЯ

МОСКВА, СИРЕНЕВЫЙ БУЛЬВАР Д. 4-1

РУС «ГЦОЛИФК»

Морозко

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СК «Амуаж»

_____ Новикова Л.А.
« 20 » ноября 2026г.

Положение о проведении Открытого первенства спортивного клуба «Амуаж» по художественной и эстетической гимнастике

Соревнования проводятся по международным правилам FIG и ВФХГ в личном первенстве и групповых упражнениях по художественной гимнастике и по международным правилам IFAGG и ВФЭГ.

1.Цели и задачи:

Популяризация и развитие художественной и эстетической гимнастики.

Повышение спортивного мастерства гимнасток.

Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.

Укрепление культурных и творческих связей тренеров, повышение спортивного мастерства участников соревнований.

2.Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 19 декабря 2026 г. в г. Москва, в зале гимнастики №206 «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» по адресу: г. Москва, ул. Сиреневый б-р, д. 4, стр. 1 (метро Черкизовская/Щелковская/МЦК Локомотив). Внимание ниже представлено **примерное** расписание:

09:30–10:00 – мандатная комиссия (кабинет № 212);

09:45–10:00 – совещание и жеребьёвка судей;

09:00–21:00 – проведение соревнований.

3. Права и обязанности организаторов

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «Амуаж». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.



НА ПРИЗЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА “АМУАЖ”

Морозко

4.Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет других внебюджетных источников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Медицинское обеспечение соревнований возлагается на СК «Амуаж».

5. Требования к участникам соревнований

В соревнованиях принимают участие команды спортивных школ и клубов. Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья, 1 представитель.

Отсутствие судьи от команды штраф 10000 руб.

Программа по эстетической гимнастике*

Возрастная категория	Группа А	Группа В
Девочки 6-8 лет (2018-2020 г.р.)	2 ВЫХОДА	1 ВЫХОД
Девочки 8-10 лет (2016-2018 г.р.)	2 ВЫХОДА	1 ВЫХОД
Девочки 10-12 лет (2014-2016 г.р.)	2 ВЫХОДА	1 ВЫХОД
Девушки 12-14 лет (2012-2014 г.р.)	2 ВЫХОДА	1 ВЫХОД



Морозко

Программа групповых упражнений*

Год рождения	Группа А	Группа В
2010 г.р. и старше	2 ВИДА	ВИД
2011-2012 г.р.	2 ВИДА	ВИД
2013-2014 г.р.	2 ВИДА	ВИД
2015 г.р.	2 ВИДА	ВИД
2016 г.р.	БП+ВИД	БП
2017 и младше	БП	

Индивидуальная программа*

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е Приложение №1
2020 г.р. и младше	БП+ВИД	ВИД	БП		ОФП
2019 г.р.	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2018 г.р.	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017 г.р.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2016 г.р.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2015 г.р.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2014 г.р.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2013 г.р.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2012 г.р.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2011 г.р.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2010 г.р. и старше	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП

*Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

6.Определение победителей и награждение

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по художественной и эстетической гимнастике. Победители определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной категории.

Все гимнастки награждаются с 1-3 место. Каждая гимнастка награждается:

- кубком
- медалью
- дипломом
- ценным подарком.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме балов, набранной в многоборье.



НА ПРИЗЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА “АМУАЖ”

Морозко

7. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (приложение №1) подаются не позднее **7 декабря 2026 г.** на e-mail: **info@amuazhclub.ru**

Оригинал заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанной руководителем командирующей организации и иные необходимые документы представляются в мандатную комиссию в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

- медицинская заявка-допуск
- свидетельство о рождении
- страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в соревнованиях
- представление команды (для групповых упражнений по художественной гимнастике и команд по эстетической гимнастике)

Контактные лица:

Булгачева Полина Витальевна +7 (910) 898-28-33

Котикова-Шуголь Екатерина Александровна +7 (909) 164-75-08

8. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей осуществляет оргкомитет, за счет привлеченных средств.

Регистрационный взнос в индивидуальной программе - **4500 руб.**

Регистрационный взнос в ОФП - **4000 руб**.

Регистрационный взнос в групповых упражнениях - **4000 руб. с человека.**

Регистрационный взнос по эстетической гимнастике - **3000 руб. с человека.**

Гимнастки, кто участвуют в индивидуальном первенстве и в групповых упражнениях - **7000 руб.**

Оплата взноса за участие в соревнованиях, производится только на расчетный счет.

Реквизиты счета для оплаты, присылаются по почте, после подачи предварительной заявки.

Если гимнастка по каким-либо обстоятельствам не сможет принять участие в соревнованиях стартовый взнос возвращается ценным призом!

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!



НА ПРИЗЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА “АМУАЖ”

Морозко

Приложение №1

ПРОГРАММА ОФП (2019 г.р. и младше):

1. «Бабочка» с наклоном вперед
2. «Уголок» (подъем рук и ног в положении сидя)
3. «Складочка»
4. Поперечный шпагат
5. «Колечко»
6. «Корзиночка»
7. «Лодочка» (подъем рук и ног лежа на животе)
8. Мост из положения лежа
9. Равновесие «пассе»
10. Прыжок «чупа-чупс»

ПРОГРАММА ОФП (2018-2017 г.р.)

1. «Бабочка» с наклоном вперед
2. «Уголок» (подъем рук и ног в положении сидя)
3. «Складочка»
4. Шпагат на правую ногу
5. Поперечный шпагат
6. Шпагат на левую ногу
7. «Колечко»
8. «Корзиночка»
9. «Лодочка» (подъем рук и ног лежа на животе)
10. Мост из положения лежа
11. Равновесие «пассе»
12. Прыжок «чупа-чупс»

ПРОГРАММА ОФП (2016 г.р. и старше):

1. «Бабочка» с наклоном вперед
2. «Уголок» (подъем рук и ног в положении сидя)
3. «Складочка»
4. Шпагат на правую ногу
5. Поперечный шпагат
6. Шпагат на левую ногу
7. «Колечко»
8. «Корзиночка»
9. «Лодочка» (подъем рук и ног лежа на животе)
10. Мост из положения лежа/стоя
11. Равновесие с ногой в сторону (на полной стопе)
12. Поворот «пассе»
13. Прыжок «чупа-чупс»



НА ПРИЗЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА “АМУАЖ”

Морозко

ЗАЯВКА

на участие в турнире по художественной и эстетической гимнастике

«Амуаж Морозко»

г. Москва, 19 декабря 2026 г.

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О)	
Судья (Ф.И.О), судейская категория	

Индивидуальные упражнения

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Группа	Тренер	Виза врача
1					
2					
3					
4					

Групповые упражнения/Эстетическая гимнастика

Название команды_____

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд	Тренер	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Руководитель организации_____ _____

Представитель команды_____ _____

Врач

Допущено_____ человек_____ _____



НА ПРИЗЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА “АМУАЖ”