Открытый турнир
по художественной гимнастике

NEBESA CUP

12 декабря 2026



Индивидуальная программа
Групповые упражнения
Дуэт/трио
ОФП

Контакты:
+7 (928) 108-61-89 Юлия
+7 (920) 611-47-46 Диана

nebesa_spb@mail.ru

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, БАССЕЙНАЯ 38К (URBO)

1. Цели и задачи.

Задачами являются:

• Популяризация и развитие художественной гимнастики;

• привлечение детей к художественной гимнастике, к здоровому образу жизни;

• предоставление возможности детям участвовать в выступлениях с любой физической подготовкой;

• укрепление связей между клубами;

• мотивирование гимнасток.

2. Руководство проведения.

Организация подготовки и проведение соревнований осуществляется спортивным центром художественной гимнастики «Небеса».

3. Сроки и место проведения:

Дата проведения: **12 декабря 2026 г.**

Адрес проведения: **г. Санкт-Петербург, Бассейная 38К URBO**

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию допускаются девочки 2023 и старше, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования от несчастных случаев жизни и здоровья. Представитель команды обязуется сдать на каждую участницу:

- копию свидетельства о рождении;

- копию страхового полиса;

-именную заявку, заверенную врачом и руководителем учреждения.

При отсутствии какого-либо документа участница не допускается!

Состав команды: неограниченное количество участников от команды. Команды групповых упражнений без ограничений. Каждая организация предоставляет 1 судью на всё время проведения мероприятия.

Команда, не предоставившая судью, **выплачивает ШТРАФ 10000!!!**

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке, в связи с максимальным количеством заявившихся участниц.

5. Программа.

Индивидуальная программа:

Возрастная категория	Категория A	Категория B	Категория C	Категория D
2021 и младше	БП	БП (мах 0.3)	ОФП	-
2020	БП+ 1вид	Вид на выбор	БП	ОФП
2019	2 вида	БП+ 1вид	БП	ОФП
2018	2 вида	БП+ 1вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП+ 1вид	БП	ОФП
2016	Лента+вид	2 вида	1 вид	ОФП
2015	Лента+вид	2 вида	1 вид	ОФП
2014	Лента+вид	2 вида	-	ОФП
2013	Лента+вид	2 вида	-	-
2012	Лента+вид	2 вида	-	-
2011 и старше	Лента+вид	2 вида	-	-

Программа групповых упражнений:

Год рождения	Программа
2017 и младше	БП
2016	БП + вид на выбор
2015	2 вида
2014-2013	2 вида
2012-2011	2 вида
2011-2010	2 вида

Программа ОФП девочки:

2020 и младше:

1) Складка - Исходное положение - сидя. Руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу.

2) Уголок - Сила пресса. Из положения сед, руки в сторону, подъем ног вверх.

3) Бабочка с наклоном вперёд.

4) Поперечный шпагат - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны.

5) Рыбка - Исходное положение – лежа на животе; прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы.

6) Корзиночка - Исходное положение –лежа на животе, руками обхватить ноги за щиколотки; выполнить подъем туловища и ног одновременно наверх.

7) Лодочка - Исходное положение –лежа на животе, выполнить подъем корпуса и ног.

8) Мост из положения лежа - Исходное положение – лежа на спине, ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу; разгибая руки и ноги выполнить мост (мост стоя +1 балл).

9) Равновесие «пассе» на всей стопе.

10) Прыжки вверх, руки на поясе.

2019 и старше:

1) Складка - Исходное положение - сидя. Руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу.

2) Шпагат-правая - Шпагат на правую ногу, руки в стороны.

3) Шпагат-левая - Шпагат на левую ногу, руки в стороны.

4) Поперечный шпагат - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны.

5) Рыбка - Исходное положение – лежа на животе; прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы.

6) Лодочка - Исходное положение –лежа на животе, выполнить подъем корпуса и ног.

7) Корзиночка - Исходное положение –лежа на животе, руками обхватить ноги за щиколотки; выполнить подъем туловища и ног одновременно наверх.

8) Мост из положения лежа - Исходное положение – лежа на спине, ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу; разгибая руки и ноги выполнить мост (мост стоя +1 балл).

9) Равновесие с ногой вперед, на всей стопе.

10) Прыжки со скакалкой с вращением вперед.

6. Определение и награждение победителей.

Победители и призёры определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов. Все участницы награждаются медалями, грамотами и ценными подарками.

7. Финансовые расходы.

Все расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, награждением победителей и призёров, осуществляются за счёт привлечённых средств, благотворительных взносов. Все расходы по командированию команд: проезд, проживание и питание за счёт командирующей организации.

8. Медицинское обеспечение и безопасность участников.

Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе мероприятия. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их представителей. Каждая участница должна иметь допуск от врача и медицинскую страховку.

9. Заявки и сроки подачи.

Предварительные заявки (подтверждение об участие) принимаются - **до 25 ноября 2026!** Заявки присылаются на электронную почту: nebesa_spb@mail.ru

В случае неявки участницы (по любой причине), благотворительный взнос возвращается подарком!!!

После окончания срока приёма заявок, менять гимнасток в категориях НЕЛЬЗЯ.

В случае неявки участницы (по любой причине), благотворительный взнос возвращается подарком!!!

В том числе случае возникновения ситуаций, которые нельзя предвидеть

или избежать, включая объявленную или фактическую войну, гражданские волнения, эпидемии, блокаду, землетрясения, наводнения, пожары и другие стихийные бедствия.

Благотворительные взносы принимаются **до 1 декабря 2026!**

На турнире работает фотограф Алексей Ковалев и видео-оператор Никола Мастер

Настоящее положение является официальным документом для приглашения на мероприятие.

Организаторы имеют право вносить любые корректировки и изменения в настоящее положение!!!

Контакты:

8-928-108-61-89 Юлия

8-920-611-47-46 Диана

Заявка на соревнования

Турнир по художественной гимнастике «Nebesa CUP»

Сроки и место проведения 12 декабря 2026 года

Место проведения: г. Санкт-Петербург, Бассейная 38К.

Команда: _____

Индивидуальная программа:

№	Фамилия Имя	Год рождения	Категория	ФИО тренера	Виза врача
1					
2					
3					

Групповое упражнение:

Команда: (Название, клуб, разряд, по которому выступает команда)				
№	Фамилия Имя	Год рождения	ФИО тренера	Виза врача
1				
2				
3				

Тренеры и судьи:

№	ФИО	Дата рождения	Должность	Судейская категория	Мобильный телефон
1					
2					

Ответственный врач за медицинский допуск:_____, подпись и печать

Ответственный представитель_____;

Контактный телефон (мобильный)_____;

Руководитель организации:


Nebesa CUP
1


2
1
3


Nebesa CUP

