ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ
Ирины Винер

«Утверждаю»:
Директор СК «NR»
А. А. Галич

«6» февраля 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого
турнира
по художественной гимнастике
«NR CUP»

12 декабря 2026 года
г. Москва

ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ
Ирины Винер

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- выявление сильнейших спортсменок;
- приобретение юными гимнастками спортивного опыта;
- повышение спортивного мастерства спортсменок;
- мотивация юных спортсменок;
- налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами и
  спортивными школами.

2.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Штраф за отсутствие судьи от команды – 13.000 рублей!

Команды менее 3-х человек допускаются без судьи.

Вход в разминочную и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям.

Штраф за нахождение в разминочной зоне посторонних лиц – **5.000 рублей с команды**.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения соревнований: **12 декабря 2026 года.**

Адрес: Москва, Десеновская поселение, 1-я Ватутинская улица, дом 12с4, **Дворец спорта и образования Ирины Винер.**

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором турнира является Спортивный Клуб художественной гимнастики «NR».

ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ
Ирины Винер

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

	A	B	C	F
2021 и младше	БП	ВИД	БП	ОФП
2020	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2019	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	ВИД	ВИД	ОФП
2015	2 ВИДА	ВИД	ВИД	ОФП
2014	2 ВИДА	ВИД		ОФП
2013	2 ВИДА	ВИД		ОФП
2012 и старше	2 ВИДА	ВИД		ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
2019 и младше	БП
2018-2019	БП
2018	БП
2017	БП
2016	БП+ВИД
2015	БП+ВИД
2014	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
КМС	2 ВИДА
МС	2 ВИДА

ДУЭТЫ И ТРИО:

2017 и младше	БП
2016	БП
2015	БП
2014-2013	БП+ВИД
2012-2011	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

НОРМАТИВЫ ОФП:

2019-2022	2018 и старше
• Складка • Бабочка с наклоном вперед • Колечко • Корзиночка • Лодочка (подъем рук и ног лежа на животе) • Мостик • Шпагат поперечный • Равновесие «пассе» • Прыжок «Чупа-Чупс»	• Складка • Бабочка с наклоном вперед • Колечко • Корзиночка • Лодочка (подъем рук и ног лежа на животе) • Мостик • Шпагат (правый/левый/поперечный) • Равновесие с ногой вперед на 90 гр • Равновесие арабеск • Поворот «пассе»

***ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ.**

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Во всех категориях гимнастки могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

ВСЕ УЧАСТНИЦЫ соревнований награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

В категории А награждается тренер абсолютной победительницы.

Организаторами соревнований учреждены специальные призы в отдельных номинациях.

УЧАСТНИЦ ТУРНИРА ЖДЕТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИЗОВ ОТ СПОНСОРОВ НАШЕГО ТУРНИРА!

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.

Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Благотворительный взнос:
Индивидуальная программа – **5500**

Групповое упражнение, дуэт, трио – **4000** (с каждой гимнастки)

ОФП – **4800**

Участие в двух видах программ (групповые/дуэты/трио + личная программа) – **6800**

Участие в двух категориях – **7800**
В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях,
стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **9 декабря 2026** года по почте: **nr_cup@mail.ru**

Ссылка на форму заявки:
https://docs.google.com/document/d/1renrXLqsaFruexDwvTYLRmiKMK1feVDN/edit?usp=share_link&ouid=113295932729552642852&rtpof=true&sd=true

При превышении возможного количества участников, прием заявок может быть окончен ранее указанного срока.

Именные заявки на участие в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации, командирующего спортсменов, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанные врачом городского спортивного диспансера, представляются в мандатную комиссию 14 ноября 2026 года.

Тел. +7-963-650-41-82 – Маргарита

+7-967-124-33-02 – Софья

Данное положение является официальным приглашением на турнир.

ФОТОГРАФИИ С ПРОШЕДШИХ ТУРНИРОВ



















ДО ВСТРЕЧИ НА ТУРНИРЕ!