SYNERGY
Спортивный клуб

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике

СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА

27 декабря 2026 г.
г. Москва



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО СК Синергия
_____Ананьина Е.В.

27 декабря 2026 г.
Москва,
Ленинский проспект
113/1

Цели и задачи:

-Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
-Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
-Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами
-Повышение спортивного мастерства гимнасток.
-Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
-Обмен опытом между тренерами;
-Мотивация юных спортсменок.

Место проведения

г. Москва, Ленинский проспект 113/1, Парк Плейс (метро Юго-Западная)

27 декабря 2026 года состоится турнир по художественной гимнастике **«Ступени мастерства».**



Программа соревнований

Год рождения	Группа A	Группа B	Группа C	Группа D	Группа F
2022	БП	-	-	-	ОФП
2021	БП+ВИД	БП	-	-	ОФП
2020	2ВИДа	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП+2 ВИДа	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2018	БП+2 ВИДа	БП+ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	3 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП
2016	3 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП
2015	3 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП
2014	3 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП
2013	3 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	-
2012-2010	3 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	-

Групповые упражнения (1 выход):

По какому разряду выступают	A	B
юн. разряды	БП	-
3 разряд	БП+ВИД	ВИД
2 разряд	БП+ВИД	ВИД
1р и КМС	2 ВИДА	ВИД

Дуэты + Трио

Год рождения	Программа
Девочки 2018-2017	БП
Девочки 2016-2015	БП
Девочки 2014- 2013	ВИД
Юниорки 2012-2010	2 ВИДа
Женщины 2010 и старше	2 ВИДа



Год рождения	Нормативы ОФП
2023 – 2020 г.р.	*«Складочка» *«Бабочка» с наклоном вперед *«Колечко» *«Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) *«Мост» из положения лежа *Равновесие «Пассе» *Шпагат поперечный
2019-2017 г.р.	***5 прыжков на скакалке (вперед, на 2х ногах)** ***«Складочка»** ***«Бабочка» с наклоном вперед** ***«Колечко»** ***«Корзиночка»** ***«Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)** ***«Мост» из положения стоя** ***Березка** ***Шпагат поперечный** ***Шпагат на правую ногу** ***Шпагат на левую ногу** **Нормативы ОФП**

Регистрация участниц соревнований

Документы для мандатной комиссии:

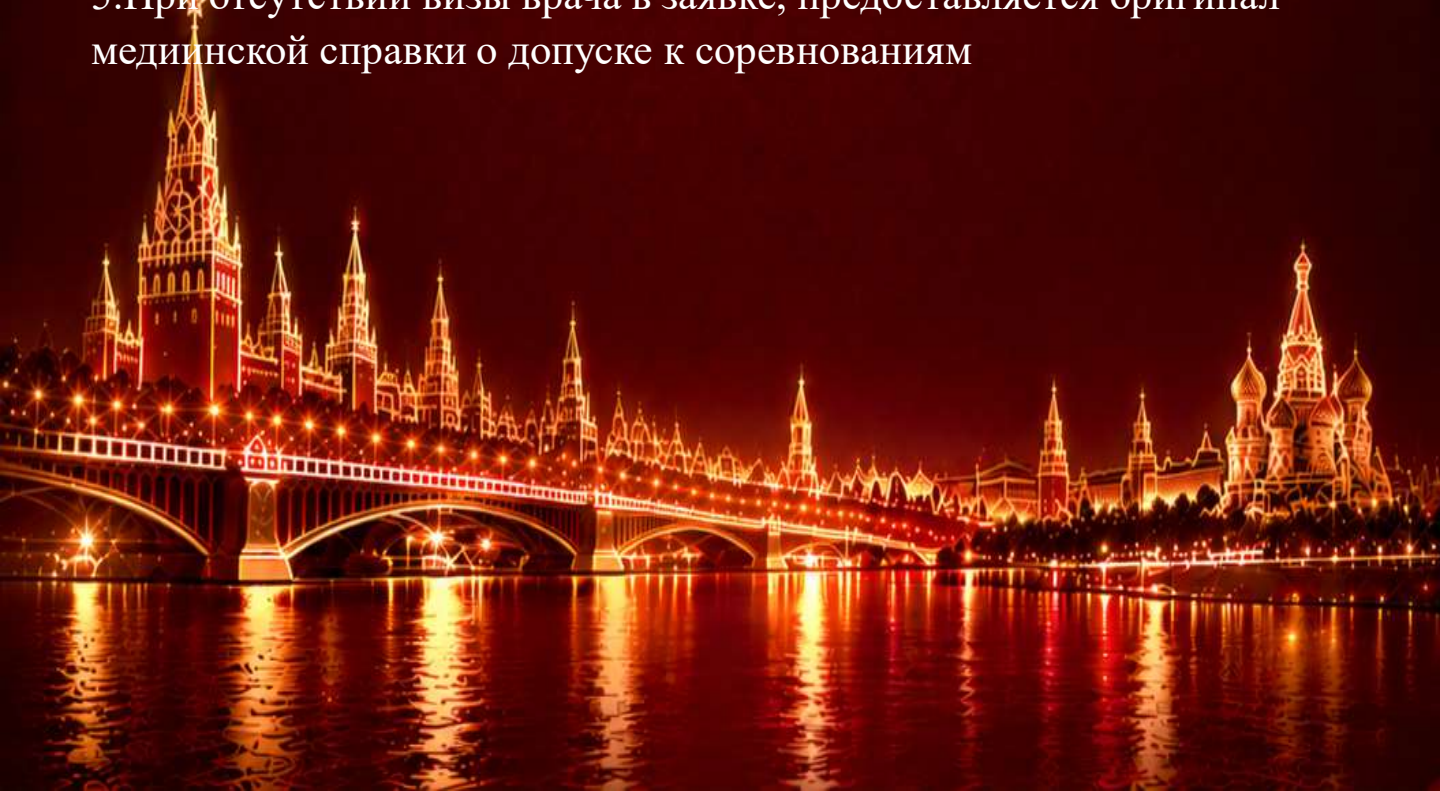
1.Заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;

2. Свидетельство о рождении (копия);

3. Страховка спортсмена;

4. Согласия на обработку персональных данных;

5.При отсутствии визы врача в заявке, предоставляется оригинал медицинской справки о допуске к соревнованиям



Определение победителей и награждение

Награждаются все гимнастки.

Все гимнастки, выступающие в группе **A, B, C, D, F** занимают 1-3 место в каждой возрастной группе и награждаются медалями, дипломами и памятными подарками. Абсолютные победительницы каждой возрастной категории в группах **A** и **B** награждаются денежным призами. Тренер абсолютной победительницы в группах **A** и **B** награждается сертификатом **«Золотое яблоко»**.

Все участницы по программе **ОФП** занимают призовые места (1-3) и награждаются медалями, дипломами и памятными подарками.

Для участниц турнира учреждены многочисленные номинации и специальные призы от спонсоров.

Финансовые условия

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

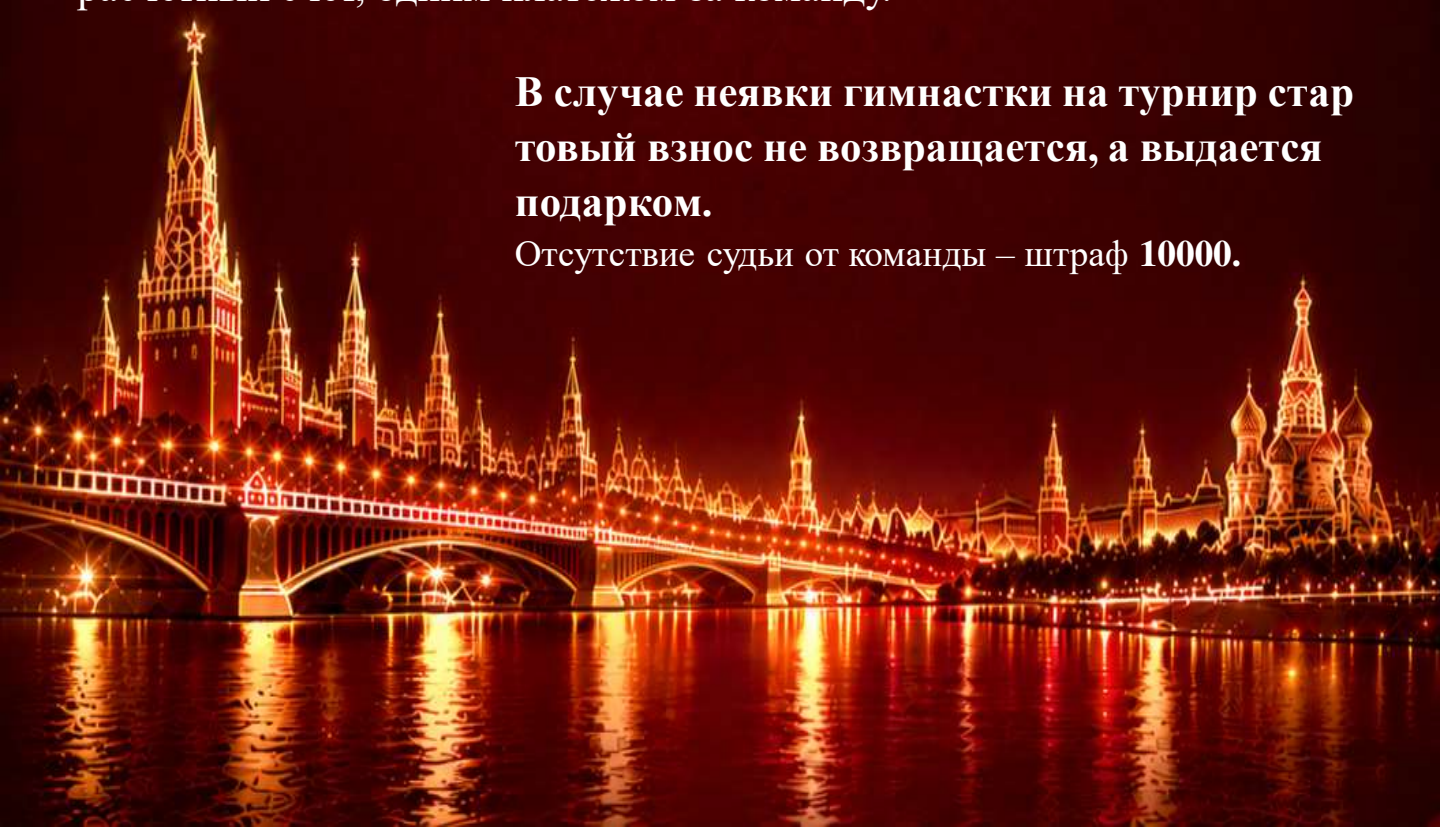
Стартовый взнос 5000 рублей с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе, 4500 рублей с гимнасток, выступающих по программе ОФП, 4500 рублей с каждой гимнастки, выступающей в групповом упражнении и 4000 с каждой гимнастки, выступающей в дуэте и трио.

Если гимнастка выступает и в групповой, и в индивидуальной программе, то оплата 8**000**.

Оплата осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет, одним платежом за команду.

В случае неявки гимнастки на турнир стар товый взнос не возвращается, а выдается подарком.

Отсутствие судьи от команды – штраф **10000.**



Медицинское обеспечение

Для участия в турнире допускаются гимнастки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.
Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.
Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.
Медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом с оревнований.
Соревнования проходят в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Условия приема команд

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до **16.12.2026** на электронную почту: **sc-synergy.ano@yandex.ru**



Условия приема команд

Заявки и необходимые документы,
установленной формы, предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований до выступления гимнастки.

Оплата участия не позднее 16.12.2026

Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведение турнира осуществляет: **АНО «СК СИНЕРГИЯ»**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья турнира: Ларкина К.Д. - ССВК
Главный секретарь турнира: Рагулина П.А. - СС1К
Директор турнира: Ананьина Е.В.

Контактные телефоны:
+79250160916 Елена Владимировна
+79776189800 Гузель Алмасовна
+79913105065 Елена Андреевна



Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: gym.muz@yandex.ru
Отправка музыки – до 19.12.2026.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии к омандой условий участия в турнире и **является согласием на использование персональных данных** в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

