ЦЕНТР ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ г. Уфа

Красота Вдохновение Развитие Победа!

ПОЛОЖЕНИЕ

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Принцесса СПОРТА

турнир без проигравших



Специальные номинации

Красота
Вдохновение
Развитие
Победа!

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение спортивного мастерства участниц соревнований;
- выявление сильнейших гимнасток;
- популяризация художественной гимнастики в СШОР, СШ, спортивных клубах, детских центрах и т.д.;
- укрепление дружеских связей;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5-6 декабря 2026 г.

г. Уфа, спортивный комплекс «Астра»,
ул. Ростовская 16/1



Гармония в движении!

Красота
Вдохновение
Развитие
Победа!

3. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Центр художественной гимнастики г. Уфа.
Непосредственное проведение возлагается на Центр художественной гимнастики г. Уфа и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований –
Муратова Земфира Айратовна (ССВК)

Главный секретарь соревнований –
Нуриева Марина Анатольевна (ССВК)

Директор соревнований –
Каралкина Арина Руслановна (СС1К) 89173885775

Вместе к большим победам!

Красота
Вдохновение
Развитие
Победа!

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки сборных команд СШОР, СШ, ЦОП, УОР, ЦДТ, КХГ, спортивных клубов г. Уфы и регионов РФ. Соревнования проводятся по действующей квалификационной программе:

4.1. Индивидуальная программа

Год рождения	Квалификационная работа	Группа A	Группа B	Группа C	Группа D
2010 г. и старше	—	2 вида	1 вид	—	—
2011 г.	—	2 вида	1 вид	—	—
2012 г.	—	2 вида	1 вид	—	—
2013 г.	—	2 вида	1 вид	—	—
2014 г.	—	2 вида	1 вид	—	—
2015 г.	—	лента + 1 вид	2 вида	1 вид	—
2016 г.	—	лента + 1 вид	булавы + 1 вид	1 вид	—
2017 г.	1 юношеский разряд (бп, скакалка, обруч, мяч)	скакалка	мяч	обруч	БП
2018 г.	2 юношеский разряд (бп, скакалка, обруч, мяч)	скакалка	мяч	обруч	БП
2019 г.	3 юношеский разряд (бп, скакалка)	скакалка	БП	1 вид	—
2020 г.	—	скакалка	БП	—	—
2021 г.	—	БП	—	—	—

Вместе к большим победам!

Красота Вдохновение Развитие Победа!

4.2. Групповая программа

МС	5 мячей; 3 обруча, 2 пары булав
КМС	5 мячей; 5 лент
I разряд	2 вида
II разряд	БП +1 вид
III разряд	БП +1 вид
Юношеские разряды	БП

Нормативы

ОФП

- Складочка
- Бабочка (с наклоном вперед)
- Лягушка
- Поперечный шпагат
- Стойка на лопатках «Березка»
- Мостик на коленях
- Мостик с пола
- Равновесие нога вперед
- Поворот «Пассе»
- Прыжок «Чупа-чупс»

СФП

Скакалка:

- Вращение скакалка в боковой плоскости назад
- Вращение скакалки над головой
- Эшапе под спину
- Прыжки в двое сложенную скакалку вперед
- Вращение на шее

Обруч:

- Прыжки в обруч вперед
- Вращение обруча в боковой плоскости вперед
- Вертушка на руке
- Обратный кат по полу
- Вертушка на животе

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

Команда без судьи к участию в соревнованиях не допускается!

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в главную судейскую коллегию ***до 10 октября 2026 года.***

После формирования стартового протокола, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ допускается.

Вместе к большим победам!

Красота
Вдохновение
Развитие
Победа!

5. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку, копию свидетельства о рождении (паспорт), допуск врача и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Каждая композиция каждого упражнения гимнастки должна быть записана на отдельных флеш-носителях. Подпись флеш-носителя (фамилия имя гимнастки, год рождения, вид выступления).

Красота Вдохновение Развитие Победа!

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие **1-3 места** награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории награждаются медалями, дипломами.

Турнир без проигравших — все участницы награждаются памятными призами!

Предусмотрены специальные номинации.

7. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **25 ноября 2026 года** на электронную почту: **me@karalkina.ru**

Контактный телефон:
8-917-388-57-75 – Каралкина Арина Руслановна

8. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Внимание! Команды без судьи не допускаются к соревнованиям!

Внимание! Вход в спортивный зал и раздевалки строго в сменной обуви.

Данное положение является официальным приглашением на турнир!