УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО
Спортивно – хореографический
центр «Пудра»
_____ А.М. Майер

«_____»_____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по художественной гимнастике

«PUDRA»



г. Москва
2026г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития художественной гимнастики в Российской федерации.

Основными задачами являются:

- укрепление связей между спортивными школами, центрами, клубами;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- привлечение внимания к детскому спорту.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся по адресу:
г. Москва, улица Авиаторов, 7Б
Дата проведения: 28 ноября 2026 года. Начало соревнований 9:00

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет спортивно – хореографический центр «Пудра».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований: Смирнова Анна Алексеевна /СС1К/ г. Москва
Главный секретарь соревнований: Сироткина Юлия Витальевна /СС3К/ г. Москва
Директор соревнований: Майер Анна Михайловна

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки от 2023 г.р. и старше, имеющие соответствующую квалификацию и допуск врача.

В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья

Отсутствие судьи от команды – 7000 руб.

Судьям оплачивается судейство.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам ЕВСК по художественной гимнастике, в индивидуальном первенстве многоборья и в групповом первенстве многоборья, в соответствии с программой соревнований:

Индивидуальная программа:

	Категория A	Категория B	Категория C	Категория D	Категория E
2011 и старше	лента+вид на выбор	2 вида	вид	-	
2012	лента+вид на выбор	2 вида	вид	-	
2013	лента+вид на выбор	2 вида	вид	БП	
2014	лента+вид на выбор	2 вида	вид	БП	ОФП
2015	лента+вид на выбор	2 вида	Б.П. + вид	БП	ОФП
2016	лента+вид на выбор	2 вида	Б.П. + вид	БП	ОФП
2017	2 вида	Б.П. + вид	Б.П.	-	ОФП
2018	2 вида	Б.П. + вид	Б.П.	-	ОФП
2019	Б.П.+вид	вид	БП	-	ОФП
2020	Б.П.+вид	вид	БП	-	ОФП
2021 и младше	Б.П.	Б.П.	-	-	ОФП

Групповые упражнения:

Год рождения	Категория А	Категория В
МС	2 вида	вид
КМС	2 вида	вид
1 р	2 вида	вид
2 р	Б.П. + вид	вид
3 р	Б.П. + вид	БП (один выход)
Юношеские разряды	БП (один выход)	-

Гимнастические двойки/тройки:

Программа	Категория А	Категория В
КМС	2 вида	вид
1 р	Б.П. + вид	вид
2 р	БП (один выход)	вид
3 р	БП (один выход)	БП (один выход)
юношеские разряды	БП (один выход)	-

Программа ОФП:

2023-2022 г.р.	***2021 г.р.***	***2020 г.р.***
«Складочка» «Бабочка» с наклоном вперед «Колечко» «Корзиночка» «Лодочка» (лежа на животе поднять ноги руки как можно выше) Равновесие «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс»	«Складочка» Поперечный шпагат «Мостик» (лежа или стоя) Равновесие «Пассе» Равновесия «Нога вперед» Поворот в «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс» Волна назад	Шпагат на правую ногу/левую ногу/ поперечный «Лягушка с наклоном назад» Равновесие в шпагат в сторону на полной стопе Равновесие «Ласточка» Поворот в «Пассе» Прыжок наскок «Касаясь» Мост из положение стоя Волна вперед

2019 г.р.	***2018-2014 г.р.***
Шпагат на правую ногу/левую ногу/ поперечный Равновесие в шпагат в сторону на полной стопе Равновесие «Ласточка» Равновесия «Нога вперед» Поворот в «Пассе» «Спиральный поворот» на двух ногах Прыжок наскок «Касаясь в кольцо» Боковая волна Колесо (акробатика)	Равновесие в «Аттитюд» на полупальце Равновесие в шпагат в сторону на полупальце Равновесие «Ласточка» Равновесия «Нога вперед» Прыжок наскок «Касаясь в кольцо» Прыжок «Жете антурнан в касаясь» «Спиральный поворот» на одной ноге Боковая волна

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье во всех возрастных группах.

Гимнастки подгруппы «А» - награждаются с 1 по 8 место. Победители и призеры соревнований с 1 по 3 места награждаются медалями, дипломами и памятными призами. За четвертое, пятое, шестое, седьмое и восьмое места награждаются грамотами и памятными призами.

Гимнастки подгруппы «В» - награждаются все дети медалями, грамотами и призами.

Гимнастки подгруппы «С» - награждаются все дети медалями, грамотами и призами.

Гимнастки подгруппы «Д» - награждаются все дети медалями, грамотами и призами.

6. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день приезда. Подтверждение об участии в турнире выслать **не позднее 17 ноября 2026г**. по электронной почте **pudrasport.msk@mail.ru**

Контактный телефон **+7-980-131-00-08**

Всем участницам иметь свидетельство о рождении, допуск врача.

Данное положение является официальным вызовом (приглашением) на соревнования.



ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Дата: « ____ » _____ 2026г.
Спортивно-хореографический центр «PUDRA»
Телефон: +7-980-131-00-08
Почта: pudrasport.msk@mail.ru
Сайт: rg-pudra.com

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по художественной гимнастике

«PUDRA»

г.Москва , 28 ноября 2026г.

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О.)	
Судья (Ф.И.О.), категория	

Индивидуальные упражнения

№	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Тренер	Группа A/B/C/D	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Групповые упражнения

НАЗВАНИЕ команды:					
№	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Тренер	Группа A/B/C	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					