СОГЛАСОВАНО
Глава администрации
местного самоуправления
Моздокского района
_____С.Г. Никифоров
«___»_____2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель Школы спорта
и здорового образа
жизни «Manifest»
_____Кузьминова А.А.
«___» _____2026г.

П О Л О Ж Е Н И Е

О проведении турнира по художественной гимнастике «Сердце гимнастки»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганда здорового образа жизни населения;
- популяризации художественной гимнастики в республике;
- укрепление дружеских спортивных связей;
- обмен опытом между тренерами и спортсменами;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявления сильнейших гимнасток;

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 27-28 ноября 2026 г. в Центре развития спорта «Чемпион» ул. К. Хетагурова 11А, Республика Северная Осетия – Алания, г. Моздок

Начало соревнований в 9.00

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общую организацию соревнований осуществляет «Спортивная федерация художественной гимнастики РСО-Алания». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный секретарь – Золотарева Ирина Валерьевна ССВК г. Владикавказ.

Главный судья – Русакова Надежда Анатольевна ССВК Московская область.

В мандатную комиссию по допуску участников предоставляется:
именная заявка с допуском врача;
паспорт или свидетельство о рождении;
оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;
зачетная квалификационная книжка.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УЧАСТНИКИ

К соревнованиям допускаются команды муниципальных образований всех регионов Российской Федерации, спортивных организаций, спортивных школ и клубов.

К соревнованиям допускается спортсмены 2023 г р. и старше

Индивидуальная программа

Возрастная категория	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2021 и младше	БП			ОФП
2020	БП-скакалка	БП		ОФП
2019	БП-скакалка	БП		ОФП
2018	2 вида	БП-вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП-вид	БП	ОФП
2016	Булавы-лента	2 вида	1 вид	ОФП
2015	Булавы-лента	2 вида	1 вид	ОФП
2014	Булавы-лента	2 вида	1 вид	
2013	Булавы-лента	2 вида	1 вида	
2012	2 вида	1 вид		
2011	2 вида	1 вид		

Групповые упражнения

Возрастная категория	Виды
2019	Бп
2018	Бп
2017	Бп-1 вид
2016	Бп-1 вид
2015	2 вида
2013-2014	2 вида
2012-2010(КМС)	2 вида
МС	2 вида

Двойки и тройки.

Возрастная категория	двойки	Тройки
2019	БП	БП
2018	БП	БП
2017	БП	БП
2016	БП-вид	БП-вид
2015	БП-вид	БП-вид
2014	БП-вид	БП-вид
2013	БП-вид	БП-вид
2012-2010	2 вида	2 вида
2010 и старше	2 вида	2 вида

Программа ОФП

1.	Складка
2.	Лягушка с наклоном назад
3.	Бабочка с наклоном вперед

4.	Колечко
5.	Корзиночка
6.	Лодочка
7.	Шпагат правая
8.	Шпагат левая
9.	Поперечный шпагат
10.	Мостик

Команда - 1 судья, 1 тренер, количество команд не ограничено.

- Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.
- Спортсмены без спортивной квалификации допускаются в каждой возрастной группе.

5. УСЛОВИЯ ЗАЧЕТА И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в категории «А» определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе и награждаются кубками, медалями, грамотами и призами. Все участницы в индивидуальной программе и групповых упражнений выступающие в группе «А», «В», «С» награждаются медалями, грамотами и призами

6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Все расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, размещение участников, тренеров и судей) - за счет командирующих организаций.

7. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в срок до 20 ноября 2026 г. по e-mail manifest.shkola@mail.ru Кузьминова Алина 8(988)742-86-04

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.