«Утверждаю»
Генеральный Директор
ЦХГ «Сердце Столицы»

_____ Конищева Л.А.

«__» _____ 2026 г.

«Согласовано»
Директор Ассоциации
спортивных клубов по
Художественной гимнастике

_____ Л.С.Капранова

18 ноября 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытая клубная лига и открытый фестиваль по художественной гимнастике

«Сердце Столицы»

г. Астрахань

20 декабря 2026 г.

2026 г.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый турнир по художественной гимнастике «Сердце Столицы» проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

-обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;

-повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;

-выявление сильнейших гимнасток среди клубной системы;

-повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта.

- начисление рейтинговых очков АСК ХГ.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется ЦХГ «Сердце Столицы», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главного судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований –

Главный секретарь соревнований –

Директор соревнований – Конищева Любовь Александровна

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

Соревнования проводятся: **20 декабря 2026 г.;**

Место проведения соревнований: **Астраханская область, Приволжский район, село Карагали, улица Карла Маркса, 19, ФОК Южный**

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены имеющие медицинский допуск и полис страхования жизни.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Штраф за отсутствие судьи от команды 4000р.!

Работа мандатной комиссии: 20 декабря 2026г. с 08:00 до 16:00 часов

Документы для мандатной комиссии:

- Оригинал Заявки на участие в соревнованиях с указанием ID для начисления рейтинговых очков АСК ХГ, с подписью руководителя организации и спортивного врача (при отсутствии визы врача в заявке, предоставляется копия медицинской справки с допуском к соревнованиям)
- Свидетесльство о рождении/ паспорт (копия);
- Страховой полис от несчастных случаев (копия);
- Оригинал согласия на участие в турнире (приложение №2);
- Оригинал согласия на обработку персональных данных (приложение №3);
- Оригинал согласия на обработку персональных данных для распространения (приложение №4).

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2021 и младше	Скакалка	БП	-	ОФП
2020	БП+Скакалка	БП	БП	ОФП
2019	БП+ Скакалка	ВИД на выбор	БП	ОФП
2018	2 ВИДА (Скакалка, обруч, мяч)	ВИД (Скакалка, обруч,мяч)	БП	ОФП
2017	2 ВИДА (Скакалка, обруч, мяч)	ВИД (Скакалка, обруч,мяч)	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	ВИД на выбор	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	ВИД на выбор	БП	-
2014	2 ВИДА	ВИД на выбор	БП	-
2013	2 ВИДА	ВИД на выбор	-	-
2012	2 ВИДА	ВИД на выбор	-	-
2011 и старше	2 ВИДА	ВИД на выбор	-	-

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Год рождения	Группа
2018 и младше	БП
2017-2018	БП
2016-2017	БП
2015-2016	БП + ВИД
2014-2015	БП + ВИД
2013-2014	2 ВИДА
2011-2012	2 ВИДА

ДУЭТЫ И ТРИО:

Год рождения	Группа
2017-2018	БП
2015-2016	БП
2013-2015	БП
2013-2014	2 ВИДА
2011-2012	2 ВИДА
2010-2011	2 ВИДА

Год рождения	Нормативы ОФП
2022-2020 г.р.	«Складочка» «Бабочка» с наклоном вперед «Колечко» «Корзиночка» «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) «Мост» из положения лежа Равновесие «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс» Кувырок вперед
2020- 2018 г.р.	«Складочка» «Бабочка» с наклоном вперед «Колечко» «Лодочка» Поперечный шпагат Шпагат на правую/левую ногу «Мост» из положения стоя/лежа Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) Поворот «Пассе»
2018-2016 г.р.	«Складочка» Шпагат (правый/левый/поперечный) «Уголок» «Колечко» «Лодочка» «Мост» из положения стоя/лежа Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) Поворот «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс» 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)
2015 г.р. и старше	«Складочка» Шпагат (правый/левый/поперечный) «Уголок» «Колечко» Равновесие ласточка "Березка" Перекат назад на грудь из моста, удержание спины 3 сек. Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) Поворот "Пассе" Колесо 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на турнир принимаются до **10 декабря 2026 г. вкл.** (форма заявки приложение №1)

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье и награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

Все участницы награждаются памятными призами.

Тренеры абсолютной победительницы награждаются грамотой и памятным призом.

Также предусмотрено награждение гимнасток специальными призами от спонсоров и партнеров соревнований.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований, медицинским обеспечением, информационным обеспечением соревнований несет представитель ЦХГ «Сердце Столицы», за счет собственных и привлеченных средств.
Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счет средств командирующих организаций.

Стартовый взнос:

- индивидуальная программа 3500 руб.
- групповые команды – 3200 руб. с гимнастки
- дуэты и трио – 3200 руб. с гимнастки
- программа ОФП – 3000 руб.

Стартовый взнос необходимо оплатить до 10 декабря 2026 года.
(квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки).
В случае неявки гимнастки на соревнования стартовый взнос выдается подарком.

8. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ:

Предварительная отправка музыки не требуется!
Музыкальное сопровождение приносим с собой строго на флеш-носителях и передаем лично диджею перед началом выступлений!

9. Контакты

Координатор и Директор турнира: +7 933-204-14-96 Любовь Александровна
Почта турнира: serdtse_stolitsy@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением на турнир.

Приложение №1
к Положению о проведении
открытой клубной лиге
по художественной гимнастике
«Сердце Столицы» 20 декабря 2026 г.

З А Я В К А

от команды _____

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

№	ID	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Группа (A,B, C, D, E)	Город	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

№	ID	Название команды	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Город	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								
4								
5								
6								

ДУЭТЫ И ТРИО

№	ID	Название дуэта/трио	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Город	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								

СУДЬИ И ТРЕНЕРЫ

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Должность	Судейская категория	Телефон
1		судья	СС_К	+7
2		тренер		+7
3		тренер		+7

Всего допущено _____ человек.

Ответственное лицо_____ ФИО (полностью)

телефон_____ e-mail_____

Руководитель (организация) _____/_____/

МП

«_____»_____20_____г.

Приложение №2
к Положению о проведении Открытой
клубной лиги по художественной гимнастике
«Сердце Столицы» 20 декабря 2026г.

Согласие родителей
или законных представителей на участие в соревнованиях спортсменов,
не достигших совершеннолетнего возраста

Я_____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)
родитель / законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)
(далее - «участник»), _____года рождения, зарегистрированный по адресу:
_____
_____,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в **Открытой клубной лиге по художественной гимнастике «Сердце Столицы» 20 декабря 2026г., по адресу : «Астраханская область, Приволжский район, село Карагали, улица Карла Маркса, 19, ФОК Южный**
и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:
1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнования, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнования.
2. В случае если во время соревнования с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом_____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнования.
6. С Положением о проведении соревнования ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

_____ / _____ /
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

«____» _____ 20__ г.

* Согласие оформляется родителем или законным представителем участника, который не достиг 18-летнего возраста

Приложение №3
к Положению о проведении Открытой
клубной лиги по художественной гимнастике
«Сердце Столицы» 20 декабря 2026г..

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных спортсмена (для несовершеннолетнего до 18 лет)

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество законного представителя полностью)
паспорт №_____, выдан _____
_____,
(когда и кем)
зарегистрирован (-ая) по адресу: _____,
адрес эл. почты _____, контактный тел._____,
действующий (ая) в качестве законного представителя
_____,
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего полностью)
дата рождения _____. _____. _____г.,
документ, удостоверяющий личность _____, № _____, (паспорт или свидетельство о рождении)
выдан _____,
(когда и кем)
зарегистрирован (-ая) по адресу*: _____,
*Заполнить в случае различия данных законного представителя и несовершеннолетнего. страховой номер обязательного пенсионного страхования СНИЛС_____.
адрес эл. почты* _____, контактный тел.* _____,
*Заполнить в случае различия данных законного представителя и несовершеннолетнего.

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, обработки протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг **даю согласие**

ЦХГ «Сердце Столицы» , Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике
(наименование организатора мероприятия (соревнования))

на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего, а именно: на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень моих персональных данных, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, паспортные данные, адрес регистрации по месту жительства, адрес электронной почты, контактный телефон.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные либо данные свидетельства о рождении, данные страхового номера обязательного пенсионного страхования (СНИЛС), фотоизображение, адрес электронной почты, контактный телефон, результаты участия несовершеннолетнего в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, сведения медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном, массовом спортивно-зрелищном мероприятии, спортивном соревновании.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего, я действую своей волей и в интересах несовершеннолетнего.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

_____ _____ _____
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)

Приложение №4
к Положению о проведении Открытой
клубной лиги по художественной гимнастике
«Сердце Столицы» 20 декабря 2026 г.

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных, разрешенных законным представителем субъекта персональных данных (спортсмена) для распространения (публикации) спортсмена
(для несовершеннолетнего до 18 лет)

Я,_____,
(фамилия, имя, отчество законного представителя полностью)

действующий (ая) в качестве законного представителя
_____
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего полностью)

дата рождения _____. _____. _____г., в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, распространения и публикации протоколов физкультурных, массовых спортивно зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг **даю согласие**

ЦХГ «Сердце Столицы», Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

(наименование организатора мероприятия (соревнования)

на обработку в форме распространения моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего.

Перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие:

фамилия, имя, отчество.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, фотоизображение, результаты участия несовершеннолетнего в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

_____ _____ _____
(дата) (подпись) (расшифровка)