*Общество с ограниченной ответственностью*
*“Спортивный клуб художественной гимнастики*
*“КолибриСтар”*

**ООО «СК»КолибриСтар Юр. адрес: 121601 г. Москва , Филёвский бульвар д.17**

# ПОЛОЖЕНИЕ

## *О проведении открытого детского турнира по художественной гимнастике “Снежинки -2026”*

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

**Цели:**

- Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- Обмен опытом работы тренеров;
- Определение сильнейших гимнасток и команд;

**Задачи:**

- Стимулирование развития волевых и психологических качеств юных гимнасток;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.

**МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 29 ноября 2026 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Салют» по адресу: г. Долгопрудный, проспект Ракетостроителей д. 4Б.

Начало соревнований в 09.00.

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию. Команды без судьи к соревнованиям не допускаются.

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТАРЕНЕНИЯ COVID 2019. Соревнование проводится с обязательным соблюдением: Методических рекомендаций «МРЗ. 1/2.1.0192-20.3.1 Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учереждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бессейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020; Методических рекомендаций «МРЗ.1/2.1.0184- 20.3.1. Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID – 2019», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020. Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российский Федерации в условии

сохранения рисков распростарнения COVID – 2019, утвержденного Министром спорта Российский Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, с дополнениями от 06.08.2020.

## ПРОГРАММА, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И СОСТАВ КОМАНДЫ.

Соревнования проводятся в личном первенстве. Участвуют спортсменки 2023-2010 г.р. и старше в соответствии с возрастом, медицинским заключением и наличием соревновательной программы. Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.
Турнир проводится по действующим правилам РФ (2025-2028)

**ПРОГРАММА ОФП**

ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2023, 2022, 2021,2020

1.Сед руки в стороны, носки натянуты (пятки оторвать от пола)
2. Складочка
3. Бабочка с наклоном туловища вперед
4. Березка
5. Колечко
6. Лодочка (5 счетов)
7. Мостик стоя/с пола
8. Шпагат (правая,левая)
9.Поперечный шпагат с наклоном туловища вперед
10. Прыжки на двух ногах с натянутыми стопами (10 прыжков)
11. Поворот «пассе»
12. «Точка» руки в стороны, ноги вместе, на высоких полупальцах

**Индивидуальная программа**

| Год рождения | Категория «А» | Категория «А+» | Категория «В» | Категория «С» | Хочу медаль |
|---|---|---|---|---|---|
| **2021 и младше** | БП | СКАКАЛКА | БП | БП | БП |
| **2020** | БП+ВИД | СКАКАЛКА | ВИД | БП | БП |
| **2019 г.р.** | БП+ВИД | СКАКАЛКА | ВИД | БП | БП |
| **2018 г.р.** | 2 ВИДА | СКАКАЛКА | ВИД | БП | БП |
| **2017 г.р.** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | БП | ВИД |
| **2016 г.р.** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | БП | ВИД |
| **2015 г.р.** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | ВИД | |
| **2014 г.р.** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | ВИД | |
| **2013 г.р.** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | ВИД | |
| **2012 г.р.** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | ВИД | |
| **2011 г.р.** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | ВИД | |
| **2010 г.р. и старше** | 2 ВИДА | ЛЕНТА | ВИД | ВИД | |

**Групповые упражнения**

МС 2010 и старше - – 2 вида на выбор
КМС 2010-2012 г.р. – 2 вида на выбор
I р– 2 вида на выбор
II р. – 2 вида на выбор
III р. - Б/п + вид на выбор
I юн.р. - Б/п
II юн.р. - Б/п
III юн.р- Б/п

**Двойки/Тройки**

МС – 1 вид
КМС – 1 вид
1 разряд – 1 вид
2015- БП
2016 – БП
2017 – БП
2018 - БП

По решению главной судейской коллегии программа соревнований может быть сокращена.

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЯ:**

Участницы, занявшие места с 1 по 3 в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и ценными подарками. Гимнастки, занявшие места с 4 по 6, награждаются дипломами и подарками. Все участницы соревнований получают памятные призы.

**УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД**

В соревнованиях принимают участие только приглашённые команды, согласно поданным заявкам.

**ЗАЯВКИ:**

Заявки установленной формы, заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в судейскую коллегию в день проведения соревнований. Подтверждение об участии в соревнованиях (с указанием фамилии, имя, года рождения участницы) высылаются до 20 ноября 2026 года на почту: : kolibristar@mail.ru Дополнительная информация по тел. 8 926 160 92 63 (Павелковская Ольга Николаевна).

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

На участие в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, и имеющие медицинский допуск.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

**СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются только при наличии договора (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

***Убедительная просьба всем участницам, родителям, тренерам иметь сменную обувь***.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**