
Снежный вальс
Турнир без проигравших
СК „Полёт“
26.12.2026
ТЦ „Флотилия“ • Активити Холл
Флотская, 7
Кристина • 8 961 7 87 43 83

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;

- Обмен опытом;

- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;

- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;

- Повышение спортивного мастерства гимнасток

- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;

- Мотивирование гимнасток.

Участники турнира

В соревнованиях принимают участие гимнастки из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ.

Состав команды: тренер, судья, неограниченное количество участниц.

ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Начало соревнований - 26 декабря 2026 года.

Адрес: Москва ТЦ Флотилия,

Ул. Флотская 7 (Активити Холл)

Организация турнира

Организатором турнира является Спортивный клуб по художественной гимнастике «ПОЛЁТ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Хаханова Валерия Павловна, СС1К

Главный секретарь соревнований - Волошина Валерия Олеговна

ПРОГРАММА ТУРНИРА

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа A	Группа B	Группа C	Группа D	Группа E
2019 и моложе	БП	БП	БП элементы не дороже 0,3		ОФП
2018	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,3		ОФП
2017	БП+ Вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП
2016	2 Вида	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП
2015	2 Вида	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП
2014	2 Вида	Вид	БП		ОФП
2013	2 Вида	Вид	БП		ОФП
2012 2011	2 Вида	Вид	БП		ОФП
2010 и старше	2 Вида	Вид	Вид		ОФП

НОРМАТИВЫ ОФП

2020 г.р. и моложе	**2019-2018 г.р.**
Складочка	Складочка
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка с наклоном вперед
Колечко	Колечко
Корзиночка	Лодочка
Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
Мостик	Мостик
Равновесие «Пассе» Прыжок « Чупа-чупс»	Равновесие с ногой вперед на 90 градусов Поворот «Пассе»
Кувырок вперед	5 прыжков в скакалку (вперед на 2х ногах)
2017-2015 г.р.	**2015 и старше**
Складочка	Складочка
Шпагаты: правая, левая, поперечный	Шпагаты: правая, левая, поперечный
Уголок	Уголок
Колечко	Колечко
Лодочка	Лодочка
Березка	Березка
Мостик	Перекат назад из мостика удержание спины 3 сек.
Равновесие с ногой в сторону	Равновесие с ногой в сторону
Поворот «Пассе»	Поворот «Пассе»
10 прыжков в скакалку (вперед, на 2х ногах)	Колесо
	10 прыжков в скакалку вперед на 2х ногах

Внимание, ОФП * (дети 2016 года рождения и старше, занимающиеся для здоровья)

- бабочка
- уголок
- березка
- лодочка
- корзиночка
- равновесие «Пассе»
- прыжок «Чупа-чупс»
- кувырок вперед

*** С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований**

Двойки и тройки

Женщины (14 лет и старше)	2009 и старше	Одно упражнение с разным типом предметов
Женщины(14 лет и старше) Юниорки (12-13)	2009 и старше 2010-2011	Одно упражнение с разным типом предметов
Юниорки (12-13) Девочки (10-11 лет)	2011-2012 2013-2014	Одно упражнение с разным типом предметов
Девочки (9-11 лет)	2015-2013	Упражнение без предмета
Девочки (8-9 лет)	2016-2015	Упражнение без предмета
Девочки (6-7 лет)	2018-2017	Упражнение без предмета

Групповые упражнения

Разряд	Группа А	Группа В
Юношеские разряды	БП	
III разряд	БП + вид	БП
II разряд	БП +вид	вид
I разряд	2 вида	вид
КМС	2 вида	вид

Определение победителей и награждение

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 2-3 место в каждой группе награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами. Все судьи турнира награждаются ценными призами.

Финансовые условия

Финансирование турнира производится из привлечённых средств. Стартовый взнос составляет:

- 5000 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе,

- 4500 руб. в категории ОФП

- 4800 руб. с каждой гимнастки в групповой программе, а также выступающих по программе «Двойки и тройки».

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды - 10000 руб.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

Медицинское обеспечение

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, и их родителей и сопровождающего тренера.

Страхование

К участию в турнире допускаются гимнастки, только при наличии договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Условия приёма команд, заявки

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 11 декабря 2026 г.

на адрес электронной почты: k.shirmanova88@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнире - предварительное представления командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя, гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту : k.shirmanova555@gmail.com

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире

Телефон для связи: +7 (961) 787 -43-83 - Ширманова Кристина Вадимовна

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР