СОЮЗ ЧЕМПИОНОВ

5–9 ЯНВАРЯ

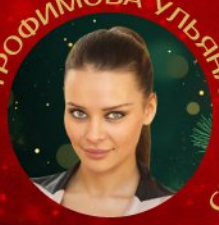
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ

Сборы

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

УСЗ «ДРУЖБА»
М. ЛУЖНИКИ































+7 985 399-56-87
soyuz.champions.gym@mail.ru

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

5-9 января

ЛУЖНИКИ, УСЗ ДРУЖБА

Москва, Лужнецкая набережная 24 с5

10:00–15:00

ПРОГРАММА СБОРОВ

- Просмотр и корректировка программ;
- ОФП от чемпионок мира;
- Предметная подготовка;
- Танцевальная подготовка;
- Разучивание новых элементов;
- Пластика тела;
- Хореография;
- Работа над артистикой;
- Акробатика;
- Спортивная психология;
- Блок здоровья и реабилитации;
- Постановка программ*.

* по предварительной записи.

Просмотр гимнасток в команду Союз Чемпионов.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Приобретение нового опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей;
- Обмен опытом между тренерами.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ УТС

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

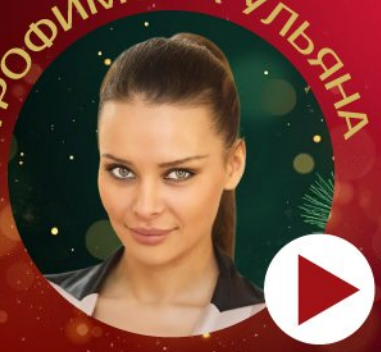


СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

Секретный гость

Просмотр и корректировка программ

ТРОФИМОВА УЛЬЯНА



- Мастер спорта международного класса;
- Участница Олимпийских игр в Лондоне;
- Серебряный призёр азиатских игр;
- Чемпионка Азии в отдельных видах;
- Призёр этапов Кубка мира и этапов Гран-При.

ОРЛОВА ЕЛЕНА



- Тренер Высшей категории;
- Судья Всероссийской и Международной категории;
- Тренер Чемпионки I Юношеских Олимпийских Игр в Нанкине в групповых упражнениях Аненковой Дарьи;
- Тренер Бронзового призёра Этапов Кубка Мира в групповых упражнениях Дарьи Маркеловой.

МУРИНОВА НАТАЛЬЯ



- Тренер Высшей категории;
- Тренер чемпионок России.

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

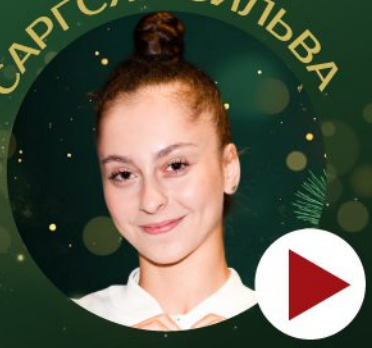
Предметная подготовка

ПАВЛОВА МАРИЯ



- Мастер спорта международного класса;
- Шестикратная чемпионка России в командном зачёте;
- Бронзовый призёр спартакиады в многоборье;
- Многократная победительница Чемпионатов и кубков Москвы
- Неоднократная победительница и призёр международных и Всероссийских соревнований.

САРГСЯН СИЛЬВА



- Мастер спорта России и Армении;
- 16-ти кратная чемпионка Армении;
- Участница Чемпионатов Мира, Чемпионатов Европы, Кубков мира, Универсиады и Гран-при.

ФЕТИСОВА ЕКАТЕРИНА



- Мастер спорта международного класса;
- Многократная Чемпионка Азии;
- Участница двух Олимпийских игр;
- Участница Всемирных игр.

МУРИНОВ АРТУР

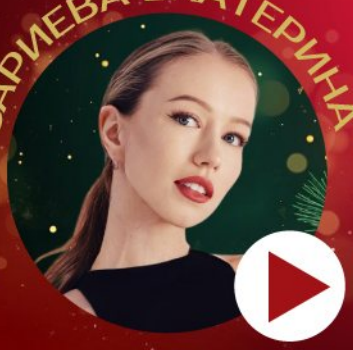


- 4-х кратный чемпион России по мужской художественной гимнастике;
- Чемпион России в смешанных парах;
- Многократный победитель Кубка России и финалов Кубка сильнейших;
- Победитель и призёр Всероссиийских соревнований.

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

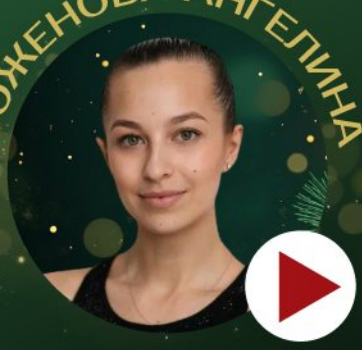
Специальная физическая подготовка

САРИЕВА ЕКАТЕРИНА



- Педагог балета;
- Спортивный хореограф;
- Сертифицированный инструктор по пилатесу;
- Специалист по развитию физических данных.

БОЖЕНОВА АНГЕЛИНА



- Мастер спорта России;
- Победительница и призёр Всероссийских и международных турниров.

ЛИТОВЧЕНКО АНАСТАСИЯ



Тренер ЦГ Союс Чемпионов.
- Мастер спорта России по художественной гимнастике;
- Чемпионка Москвы среди студентов;
- Бронзовый призер Универсиады 2023 в групповых упражнениях.

ЖУЙКОВА АЛЕКСАНДРА



Тренер ЦГ Союз Чемпионов.
- Мастер спорта России по художественной гимнастике;
- Серебряный призёр чемпионата Москвы;
- Победительница и призёр Всероссийских турниров.

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

Специальная физическая подготовка

КАНАЕВА АНАСТАСИЯ



Тренер ЦГ Союз Чемпионов.
- Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике
- Победительница и призёр Всероссийских и международных соревнований по художественной гимнастике;
- Призёр чемпионата Московской области.

Танцевальная подготовка и пластика тела

НОВОПАШИНА МАРИНА



- Мастер спорта по художественной гимнастике;
- Тренер по художественной гимнастике, педагог по хореографии, танцам и пластике;
- Выпускница Лондонской консерватории музыки и танца Trinity Laban по специальности хореограф и режиссёр-постановщик.

СТЕПАШИНА АРИНА



- Мастер спорта России и тренер по художественной гимнастике;
- Победительница международных и Всероссийских чемпионатов по эстрадно-спортивным и современным танцам;
- Преподаватель по танцевальной

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

Хореография

ГАЕВАЯ ВИКТОРИЯ



- Спортивный хореограф
- Артист балета высшей категории;
- Ведущая балерина.

БЕРЁЗОВА ИНГА



Тренер ЦГ Союз Чемпионов.
- Кандидат в мастера спорта;
- Победительница чемпионата СКФО, Спартакиады молодежи России, Всероссийских и международных турниров.

Акробатика

АНТОНОВ ОЛЕГ



- Мастер спорта международного класса по спортивной акробатике;
- Многократный чемпион России;
- Победитель этапов Кубка мира;
- Чемпион Европы.

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

Психология

КАПЛЯ ОЛЕСЯ



·Психолог;
· Телесно-ориентированный терапевт.

Блок здоровья и реабилитации

МОВСЕСЯН МИКАЭЛ

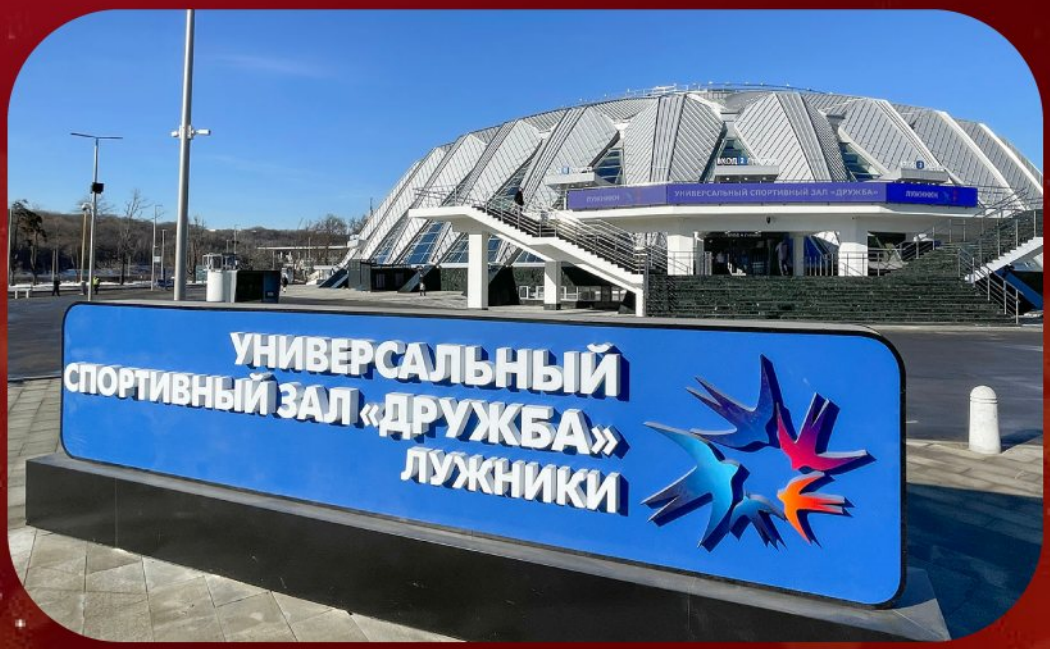


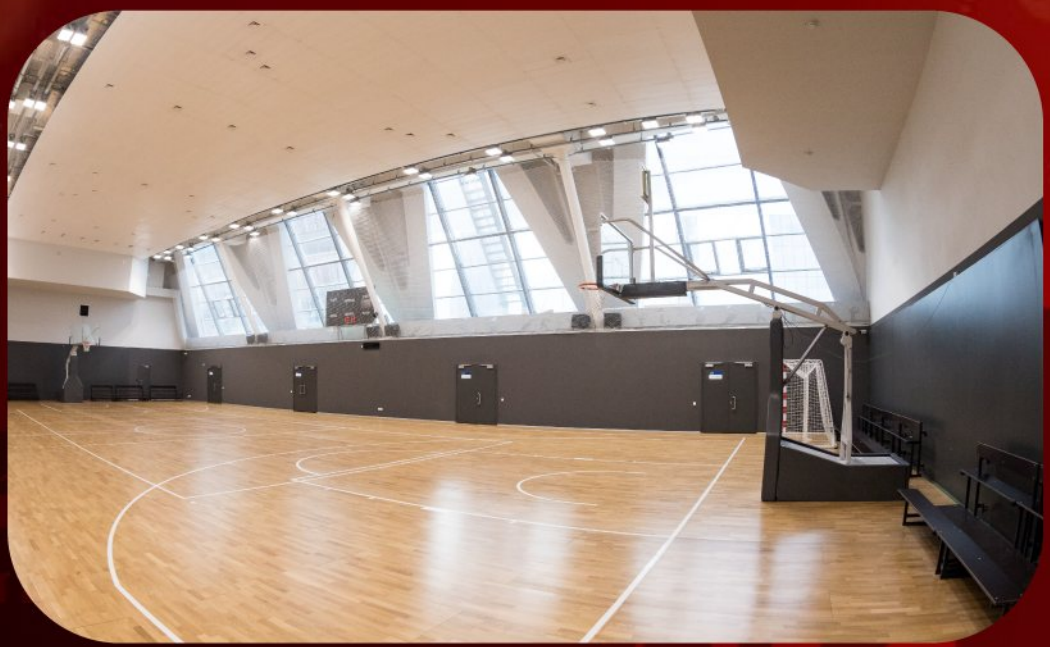
· Врач спортивной медицины и реабилитации;
· Врач сборной России по художественной гимнастике.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

УСЗ «ДРУЖБА»

Москва
Лужнецкая набережная 24 с5





УЧАСТНИКИ

На Сборы приглашаются гимнастки от 2021 года и старше, не имеющие медицинских противопоказаний.

Все участницы делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

ГИМНАСТКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИМЕТЬ

— спортивную резину с делениями и без,
— грузы,
— все предметы,
— наколенники,
— два теннисных мяча,
— 2 карандаша,
— 2 кубика для растяжки,
— костюм для выступления.

ДОКУМЕНТЫ

— **копия** паспорта или свидетельства о рождении;
— **копия** медицинского полиса;
— **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев:
— **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
— **копия документа** подтверждающего оплату.

УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Весь пакет документов отправляется на почту **soyuz.champions.gym@mail.ru** вместе с чеком об оплате.

СТОИМОСТЬ И ОПЛАТА

Стоимость участия в УТС — **35 000 РУБ.**

Заявка считается принятой после 100%-ой предоплаты и подтверждения оплаты (копия платёжного документа) на почту **soyuz.champions.gym@mail.ru.**

Оплата производится **по ССЫЛКЕ.**

Совершая оплату, Вы подтверждаете, что ознакомились **с ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ** и полностью принимаете ее условия.



Совершая оплату, Вы подтверждаете, что ознакомились с **СОГЛАСИЕМ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ** и **СОГЛАСИЕМ НА ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКУ** и полностью принимаете их условия.

СТОИМОСТЬ И ОПЛАТА

Тренеры стартовый взнос не оплачивают.
Расходы по командированию, питанию, проживанию, переезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

КОНТАКТЫ

ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЛИЦА ЗА ПРОВЕДЕНИЕ УТС:

Болбат
Алина Германовна
+7 985 662-61-08

Заявки на участие подаются через e-mail:
soyuz.champions.gym@mail.ru
+7 985 399-56-87

РУКОВОДИТЕЛЬ
ЦГ «СОЮЗ ЧЕМПИОНОВ»
БОЛБАТ А.Г.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА УТС

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

(только в виде вложения)

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ

НАЗВАНИЕ КЛУБА / СШ _____

_____

ГОРОД _____

№	Ф.И. (гимнастки, сопровождающего)	Дата рождения	Город

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

_____

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН

_____

ПРИЕМ ЗАЯВОК ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ПО МЕРЕ НАПОЛНЯЕМОСТИ УТС, КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИЦ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО.