РЕГЛАМЕНТ

Фестиваль по художественной гимнастике «Солнечное сияние»

05-06 декабря 2026 года.

г. Ростов-на-Дону, Гребной канал Дон, ул.Пойменная, 2А

Количество участниц не ограничено.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа	г.р.	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С
МС	2010 г.р.и старше	3 вида на выбор	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	1 вида на выбор
КМС	2011-2012 г.р.	3 вида на выбор	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	1 вида на выбор
1 р.	2013-2014 г.р	3 вида на выбор	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	1 вида на выбор
2 р.	2015-2016 г.р.	3 вида на выбор	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	1 вида на выбор
3 р.	2017 г.р.	3 вида на выбор	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	1 вида на выбор
1 юн.р.	2018 г.р.	2 вида	Бп + вид	1 вида на выбор	Бп.
2 юн.р.	2019-2020 г.р.	2 вида	Бп + скакалка	Вид на выбор	Бп.
3 юн.р.	2021 г.р.	Бп + скакалка	Бп + обруч	Вид на выбор	Бп.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Программа	г.р.	Группа А	Группа В
МС	2010 г.р.и старше	5 мячей; 2 пары булав +3 обруча	1 вид на выбор
КМС	2011-2012 г.р.	5 мячей; 5 лент	1 вид на выбор
1 р.	2013-2014 г.р	5 лент; 5 пар булав	1 вид на выбор
2 р.	2015 г.р.	5 лент; 5 пар булав	1 вид на выбор
3 р.	2016 г.р.	5 лент; 5 пар булав	1 вид на выбор
1 юн.р.	2017-2018 г.р.	Бп + вид	Бп.
2 юн.р.	2018-2019 г.р.	Бп + вид	Бп.
3 юн.р.	2019-2020 г.р.	Бп.	Бп.
юн.гимн.	2020-2021 г.р.	Бп.	Бп.