20 ДЕКАБРЯ
2026Г

ФОК СЕМЬЯ
УЛИЦА ПОКРЫШКИНА 3

8(909) 935 - 70 -14
TALENTRGCUP@MAIL.RU

ТАЛАНТЫ СТОЛИЦЫ

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Обмен опытом работы тренеров и судей;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Приобретение соревновательного опыта
- Проведение тематического праздника в честь наступающего нового года

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки всех регионов России и стран СНГ, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья.

БЕЗ СУДЬИ И ШТРАФА

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ



Несколько больших разминочных зон
Просторный новый зал
на помосте

20 декабря 2026 г

Адрес: улица Покрышкина 3
ФОК Семья

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Категория А+	Категория А	Категория В	Категория С	ОФП	СФП
2021 и мл	ВИД	БП	БП (0.4)	–	ОФП	СФП
2020	БП + ВИД	БП	БП (0.4)	–	ОФП	СФП
2019	БП + 2 ВИДА	БП + ВИД	БП	БП (0.4)	ОФП	СФП
2018	БП + 2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП	СФП
2017	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП	СФП
2016	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП	СФП
2015	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП	СФП
2014	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2013	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2012	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2011	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2010 и ст	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ГОД	КАТЕГОРИЯ
2018 и мл	БП
2017	ВИД
2016	2 ВИДА
2015	2 ВИДА
2014-2013	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
2010 и ст	2 ВИДА

ДУЭТЫ,ТРИО

ГОД	КАТЕГОРИЯ
2018 и мл	БП
2017	БП
2016	ВИД
2015	БП + ВИД
2014-2013	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
2010 и ст	2 ВИДА

НОРМАТИВЫ ОФП

2023 -2018 г.р.	2018 и старше
• складочка • бабочка с наклоном • лягушка • поперечный шпагат • колечко • корзиночка • лодочка • мостик • кувырок вперед • равновесие пассе • прыжок Чупа - пупс	• складочка • бабочка с наклоном • лягушка • шпагаты пр/л/пп • колечко • корзиночка • лодочка • мостик • равновесие на 90 градусов вперед • поворот пассе • равновесие в шпагате с помощью руки на полной стопе

НОРМАТИВЫ СФП

2019 г.р. и мл	2018 - 2016 г.р.	2015 и старше
1. Обратный кат обруча 2. Вертушка обручем вокруг кисти (правая – левая) 3. Вращение обруча над головой (правая – левая) 4. Держа один конец расправленной скакалки, поймать другой конец 5. Спираль скакалкой, сложенной вдвое 6. Вращение скакалки, сложенной вдвое, перед собой, рука вперёд (правая – левая)	1. Змейка лентой на равновесии боковое 2. Спираль лентой на равновесии пассе 3. Вертушка обручем на животе, лёжа на спине 4. Бросок обруча блинчиком, ловля ногами, лёжа на полу 5. Вращение обруча вокруг кисти над головой (правой – левой)	1. Бумеранг с лентой 2. Змейка ленты на равновесии боковое 3. Спираль лентой на равновесии пассе 4. Вертушка обручем на животе лёжа на спине 5. Бросок обруча, ловля (1 шене +2 балла) 6. Вращение обруча, рука вперёд (правой – левой)

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Все участницы занимают с 1-3 место, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
Абсолютная победительница и ее тренер в категории А+ награждается кубком и подарком 🏆

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

Все участницы награждаются медалями, грамотами и ценными призами.
Абсолютная победительница и ее тренер награждается ПОДАРКОМ

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ

НА ТУРНИРЕ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ

РАЗЫГРЫВАЮТСЯ ПОСТАНОВКИ ОТ АЛИНЫ АРИСОВОЙ И ИРИНЫ АНЕНКОВОЙ
+ НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, АНИМАЦИЯ И КОНКУРСЫ

все участники турнира автоматически принимают участие в анимационной детской программе в честь Нового года



ФИНАНСИРОВАНИЕ

Стартовый взнос

5500 руб	Индивидуальная программа ;
5000/ч руб	Групповая программа ;
8000 руб	Трио ;
6000руб	Дуэты ;
4500 руб	Программа ОФП ;
7500руб	Категория А+;
9000 руб	2 категории программы
5500 руб	Программа СФП И ОФП;
2000 руб	ОТДЕЛЬНОЕ УЧАСТИЕ В НОВОГОДНЕЙ ПРОГРАММЕ;

ВНИМАНИЕ ! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде подарка.

СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.







СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

На турнире среди всех участниц случайным образом будет разыграны специальные призы от наших партнеров

Главные призы нашего турнира - постановки от известных гимнасток и хореографов:

- **Ирина Анненкова** - Чемпионка Юношеских Олимпийских игр 2014. Мастер спорта России международного класса.
- **Алина Арисова** - Член сборной России, победительница Гран-при и международный соревнований
- **Анимационная программа с фокусниками и аниматорами + дополнительный розыгрыш мини-призов и конкурсов**

ЗАЯВКИ

talentrgcup@mail.ru

принимаются до 10 ДЕКАБРЯ 2026 года
Более поздние заявки принимаются при наличии мест

телефон для связи :
+7 (909) 935 - 70 - 14 - Алина
8 (9 8 8) 4 9 6 - 7 1 - 2 4 - Валерия

данное положение является официальным приглашением на турнир соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской федерации.