ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ



Твоя лёгкость победы

14 ноября 2026

г. Москва

Принимаются команды
без судьи и штрафа

Лёгкость

г. Московский, пос. Московский, 1 микрорайон, 58 СК «Небо Арена»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике «Твоя легкость победы».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

·популяризация и развитие художественной гимнастики в физкультурно-спортивных клубах и центрах, общеобразовательных школах, учебных заведениях;

·обмен опытом работы, налаживание дружеских связей среди тренеров, выявление перспективных гимнасток;

·укрепление здоровья детей, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;

·повышение спортивного мастерства участников мероприятия.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Турнир проводится **14 ноября 2026 года,** в спортивном зале по адресу:
г. Москва, г. Московский, поселение Московский, 1-й микрорайон, 58. СК «Небо Арена».
Начало турнира – 08:00 (время может быть изменено)
Окончание турнира – 22:30 (время может быть изменено)

3. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.

К турниру допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.
Состав команды: неограниченное количество участниц.
ДОПУСКАЮТСЯ КОМАНДЫ БЕЗ СУДЬИ И ШТРАФА!



4. ПРОГРАММА ТУРНИРА.

Открытый турнир по художественной гимнастике «Твоя легкость победы» проводится в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом FIG 2025-2028 гг. с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.
Организаторы турнира оставляют право за собой сокращения программы с целью обеспечения сроков проведения мероприятия.



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	A	B	C	D	E (Первое выступление)	F
2020-2022	БП+ 1 Вид	1 вид	БП	БП	БП	ОФП
2019	БП+ 1 Вид	1 вид	БП	БП	БП	ОФП
2018	БП+ 1 вид	1 Вид	БП	БП	БП	ОФП
2017	2 Вида	БП+ 1 Вид	1 вид	БП	БП	ОФП
2016	2 Вида	1 Вид	1 вид	БП	БП	ОФП
2015	2 Вида	1 Вид	1 Вид	БП	БП	ОФП
2014	2 Вида	1 Вид	1 Вид	БП	БП	ОФП
2013	2 Вида	1 Вид	1 Вид	БП	БП	ОФП
2012	2 Вида	1 Вид	БП	---------	------	ОФП
2011	2 Вида	1 Вид	БП	---------	------	
2010 и старше	2 Вида	1 Вид	--------	---------	------	------

ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ:

Юношеские разряды	**БП**
III разряд	**2 вида**
II разряд	**2 вида**
I разряд	**2 Вида**
КМС	**2 Вида**
МС	**2 Вида**

ДУЭТЫ И ТРИО:

2018-2017	**БП**
2016-2015	**БП**
2015-2013	**1 вид**
2011-2012	**2 Вида**
2010 и старше	**2 Вида**





ПРОГРАММА ОФП:

2021-2018 г.р.	2017-2015 г.р.	2014-2012 г.р.
▪ Складка (сидя) ▪ Бабочка (с наклоном вперед) ▪ Колечко ▪ Корзиночка ▪ Лодочка ▪ Мост ▪ Равновесие пассе ▪ Прыжок чупа-чупс	▪ Складка (стоя) ▪ Шпагат (правый) ▪ Шпагат (левый) ▪ Шпагат (поперечный) ▪ Колечко ▪ Лодочка ▪ Корзиночка ▪ Мост ▪ Равновесие пассе ▪ Равновесие с ногой вперед на 90. ▪ Колесо	▪ Складка (стоя) ▪ Шпагат (правый) ▪ Шпагат (левый) ▪ Шпагат (поперечный) ▪ Колечко ▪ Лодочка ▪ Мост (стоя) ▪ Равновесие с ногой в сторону ▪ Поворот пассе ▪ Колесо ▪ Боковая волна

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ!

Предварительные заявки с указанием группы, фамилии, имени и отчества гимнастки, судей, тренеров подаются до 9 ноября 2026 года по электронной почте:

rg.leg@mail.ru
RG.LEG@mail.ru

Прием заявок может быть завершен раньше!

Телефон для связи: **8-915-038-99-44 Мария**

5. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ.

Участие в турнире допускается только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом турнира. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами во время турнира, данная ответственность возлагается на самих спортсменок и их родителей.

Каждой участнице необходимо иметь справку от врача (не позднее чем за 3 дня до даты начала турнира).

Турнир проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме балов, набранной участницами.
Все гимнастки награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней и ценными призами.

На нашем турнире каждая гимнастка награждается эксклюзивной медалью 1-2-3 степени!

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей осуществляет оргкомитет.
Регистрационный взнос:
Индивидуальная программа – 5000т.р.
Групповое упражнение –4100т.р. с каждой гимнастки.
Дуэты и Трио –4100т.р. с каждой гимнастки.
ОФП – 4600т.р.

В случае не явки гимнастки на турнир, регистрационный взнос возвращается, подарком приготовленным для участниц мероприятия.

ВНИМАНИЕ!

Регистрационный взнос оплачивается одним платежом от команды.
Реквизиты на оплату, высылаются после подачи предварительной заявки!
Оплатить регистрационный взнос необходимо до 9 ноября 2026г.

Музыкальное сопровождение необходимо предоставить до 9 ноября 2026г.
На электронную почту rg.music-leg@yandex.ru

В формате mp3. Каждый файл необходимо подписать:
Фамилия Имя_год рождения_вид_категория.
Ромашкина Мария_2015_МЯЧ_А

До встречи на нашем турнире!



ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР.