УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

Положение
о проведении учебно-тренировочных
сборов по художественной гимнастике
Свердловской области города Нижнего Тагила
«ВМЕСТЕ К ПОБЕДЕ»

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

-Популяризация и развитие художественной гимнастики на высоком профессиональном уровне;
-Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
-Развитие общей и специальной подготовки;
-Обучение, совершенствование техники исполнения элементов тела и формирование навыков, совершенствование техники работы с предметами художественной гимнастики
-Обучение различным стилям танцевального искусства;
-Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА:

Место провидения:
Физкультурно- оздоровительный комплекс «Президентский»
Адрес: Свердловская область г. Нижний Тагил, ул. Уральский проспект 65

с 4-9 января 2027г.

4-9 января– учебно-тренировочные дни (6 часов в день)

7:00-10:00	Постановка индивидуальных, групповых программ, индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)
10:00-13:00	Тренировки, три дисциплины
13:00-14:00	Обед
14:00-17:00	Тренировки, три дисциплины
17:00-23:00	Постановка индивидуальных, групповых программ, индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)

3. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

Дуганова Людмила педагог-хореограф, окончила хореографическое училище, солистка балета, исполнительница ведущих партий. Высшее хореографическое и спортивное образования. Опыт работы в художественной гимнастике более двадцать лет. Хореограф Сборной России по групповым упражнениям (Анастасия Близнюк, Анастасия Татарева, Мария Толкачева, Екатерина Максимова, Ангелина Шкатова).
Подготовка сборной команды к Олимпийским играм, Европейским играм, Чемпионатам мира, Европы, Кубкам мира, турнирам Гран-При.
Хореограф сборной Узбекистана в групповых и индивидуальных упражнениях. Подготовка сборной к Чемпионату Азии и мира.
Хореограф сборной Германии в групповых и индивидуальных упражнениях (Дарья Варфоломеев, Маргарита Колосов, Анастасия Симакова, Лада Пуш). «Тренер года» Германии.

Назаренкова Елизавета Сергеевна: Мастер спорта Международного класса, старший тренер Международной Академии спорта Ирины Виннер, 2х кратная Чемпионка Азии, призер Всемирных игр и Кубков Мира, чемпионка России и Узбекистана, хореограф- постановщик. Работала с гимнастками из сборных команд Канада, Мексики, Тайваня, Эстонии, Латвии, Литвы, Англии.

Корюкова Дина Рашитовна Тренер по художественной гимнастике высшей категории, судья Всероссийской категории, стаж тренировочной работы 26 лет, действующий тренер Всероссийских тренировочных сборов по художественной гимнастике, тренер финалисток Первенства России, чемпионок УФО, победителей и призеров всероссийских соревнований по художественной гимнастике

Кузнецов Арина Николаевна: Хореограф, профессиональная балерина и педагог с богатым опытом. Выпускница Академии Русского балета им. А.Я. Вагановой, Действующая балерина, выступающая на сцене Мариинского театра. Лауреат престижных международных конкурсов. Участница образовательной программы под руководством Светланы Захаровой.
Хореограф спортивной школы "Фрунзенский". Действующая балерина, выступающая на сцене Мариинского театра.
Работала со сборными командами Удмуртии и Карелии по художественной гимнастике.

Власова Ольга Петровна: Кандидат педагогических наук, автор более 10 методик развития двигательной подготовленности гимнасток, тренер-преподаватель с 30-ти летним опытом работы, первый тренер гимнастки Призёра Первенство России, Победитель Спартакиады учащихся России в групповых упражнениях командное первенство и многоборье

Наталья Александровна Шмакова: Хореограф-постановщик танцевальных дисциплин с высшим образованием по направлению «хореографическое искусство», действующий тренер всероссийских учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике

4. ОРГОНИЗАТОР:

Организатором Спортивно-тренировочного сбора является «Вместе к победе» ИП Бабенко Т.А.

5. ПРОГРАММА:

-Тренировочный процесс с высококвалифицированными тренерами
-Две 3х часовые тренировки в день;
-Набор физической формы
-ОФП; СФП
-Отработка элементов тела с предметом;
-Предметная подготовка;
-Техника выполнения элементов, отработка (прыжки, повороты, равновесия);
-Развитие мастерства;
-Классическая хореография;
-Работа на выносливость;
-Танцевальная подготовка;
-Акробатика;
-Отработка личных и групповых программ;

Индивидуальные спортивные дисциплины:
-Постановка программ (по предварительной записи)
-Индивидуальная работа с тренерами (по предварительной записи)

ПОСЕЩЕНИЕ бассейна и ледового катка,
БЕСПЛАТНО для участников СБОРА

6. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

К участию в сборах допускаются гимнастки:
не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.
2022г.р. допускается до участия в сборах по согласованию с организаторами.
*Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Возраст участниц:
2008г.р.- 2023г.р.

7. ДОПУСК К СБОРАМ:

- По предварительной регистрации. (По форме)
- При наличии свидетельства о рождении (паспорт) и медицинского полиса
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам
- Полная оплата взноса до 31 декабря 2026г

Каждый участник должен иметь:
-Спортивную форму (одежда для занятий художественной гимнастикой, тапочки (вторая обувь).
-Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
-Резина гимнастическая
-Наколенники

8.СТОИМОСТЬ:

Участие в сборах: 27.000 руб.
Организованные обеды включены в стоимость сбора
Условия оплаты:
Предоплата 6.000 руб. в течении 3- х дней после подачи заявки
100% оплата необходимо внести 31декабря 2026г.
Расходы по командированию, питанию, проживание, проезду и участию несут командирующие организации.

Количество мест ограничено!!!

В случае, если Гимнастка по какой-то причине до начала УТС (болеет, отдыхает и тд.) и не сможет посетить УТС после оплаты, то родители/тренеры ищут замену самостоятельно.
Если замена не найдена, тогда Гимнастка получит подарки, которые будут подготовлены заранее для всех участниц УТС

В случае заболевания в период УТС:
Возврат денежных средств осуществляется за минусом стоимости подарков и орг. расходов на момент предоставления медицинской справки.

9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки на участи принимаются:
До 20 декабря 2026г. https://rgrussia.com/
Подавая заявку, участник автоматически дает согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральными Законами от 27.07.2006 г No 152-ФЗ, 27.06.2006 No 149-ФЗ, а именно использование,

обработка, распространение и предоставление персональных данных и иных действий, том числе в рекламных роликах на радио, телевидении, интернете, включая вывески, баннеры, афиши, иных средствах массовой информации, использование фото- ,видео- материалов, также дает согласие на выполнение требований, предусмотренных Указом Губернатора «О введении на территории Свердловской обл. режима повышенной готовности и принятия мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции», а также требований СП 3.1.35797-20

10. ПРОЖИВАНИЕ:

Пансионат «Уральский»

Уральский проспект 55, корпус 7.
Бронирование номеров: +7 967 859 22 77; 8 (3435) 42 99 00
Стоимость проживания для участников, тренеров и сопровождающих 1280 руб./сутки
Места ограничены в гостинице, бронировать заранее!

Хостел+ трансфер ул. Красногвардейская 10
Бронирование +7912 648 8400

Хостел, «Молодежный» ул. Циолковского, д. 4А
Бронирование номеров +7919 379 91 09

Гостевой дом «Грибоедов»
+7922 291 23 23 Анна
Стоимость проживания для участников, тренеров и сопровождающих 1100 руб./сутки (проживание, трансфер) питание отдельно

Хостел PoduШkinn 5
Красногвардейская ул., 10
Бронирование номеров: +7 (996) 188-69-07, +7 (3435) 21-70-37

Всю дополнительную подробную информацию
по спортивной, организационной, а также по проживанию
можно получить:
+79122241222 (Татьяна Алексеевна)
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СБОРЫ!!!
Данное положение является официальным вызовом
на спортивно-тренировочные сборы.

ВМЕСТЕ К ПОБЕДЕ



Часто задаваемые вопросы:

1. Нужно ли родителям находиться с ребенком в течение всего тренировочного дня?

Нет, Вы приводите ребенка к первой тренировке и забираете его в 17:00.

2. Что еще может понадобиться ребенку в течение дня?

Кроме перечисленных выше личных вещей и гимнастических предметов, понадобится только бутылочка для воды

3. Где и чем будут кормить детей?

Все гимнастки будут организованно обедать в отведенный час в кафе СК «Президентский».

4. Как дети будут посещать бассейн/каток?

По подгруппам. За каждой подгруппой будет организован присмотр. Для участников сбора БЕСПЛАТНО. С собой по возможности коньки или 250 руб. (аренда коньков)

5. Информирование.

Примерно за 7 дней до начала сборов мы сформируем группу в MAX, В которой опубликуем информационное письмо по общим вопросам. В данном письме будет информация о времени и месте проведение регистрации и организационного собрания

6. Присутствие родителей на тренировке.

Родители не допускаются в зал во время тренировок. Только сопровождающий и тренеры.

В период сборов будет присутствовать фотограф, фотосьемка входит в стоимость сборов.

