ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый турнир
по художественной гимнастике

ZAI CUP



12 декабря 2026 г.

Приём заявок
alinadf94@mail.ru

Награждение всех гимнасток

г. Заинск
проспект Победы, 1/12
ФОК «Старт»

ПОЛОЖЕНИЕ

открытого турнира «ZAI CUP»

01 ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

12 ДЕКАБРЯ 2026

Республика Татарстан, г. Заинск, ФОК «Старт»
проспект Победы, 1/12

02 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта.
- Развитие художественной и адаптивной гимнастики.
- Укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

ПОЛОЖЕНИЕ

открытого турнира «ZAI CUP»

03 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ



Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Заинска.

04 РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ



Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация спортивного клуба «Алина».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ
Семёнова Лиана – ССВК

05 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ



К участию допускаются гимнастки спортивных школ, спортивных клубов, сборных команд субъектов РФ, физкультурно-спортивных обществ РФ и других стран.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Важно: команда от 4 человек без предоставленного судьи выплачивает штраф 10 000 рублей.

ПОЛОЖЕНИЕ

открытого турнира «ZAI CUP»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG.

Год рождения	Разряд	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
2021 и младше	ЮГ	БП	БП	БП
2020	III юн. р.	БП + скакалка	БП	БП
2019	III юн. р.	БП + скакалка	БП	БП
2018	II юн. р.	2 вида	вид	БП
2017	I юн.	2 вида	вид	БП
2016	—	2 вида	вид	вид
2015	II	2 вида	вид	вид
2013–2014	I	2 вида	вид	вид
2011–2012	КМС	2 вида	вид	вид
2010 и старше	МС	2 вида	вид	—

БП — без предмета.

Гимнастки 2017 и 2018 г. р.: виды на выбор — скакалка, обруч, мяч.

Гимнастки 2016 г. р. и старше: виды на выбор — обруч, мяч, лента, булавы.

ПРОГРАММА ОФП

Для участниц 2018 г. р. и младше

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперёд
3. Мост лёжа
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Лодочка
7. Канат
8. Равновесие на пассе «Цапелька»
9. Равновесие вперёд с ногой на 90°
10. Прыжок вокруг себя «Чупа чупс»

ВНИМАНИЕ!

После формирования стартового протокола перехода гимнасток из одной категории в другую НЕ допускается!

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ

открытого турнира «ZAI CUP»

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Команда 5–6 человек • Правила FIG

Год рождения	Разряд	Вид программы
2019	III юн. р.	БП (1 выход)
2018	II юн. р.	БП (1 выход)
2017	I юн.	БП (2 выхода)
2016	—	БП + 5 лент
2015	II	5 лент + 5 пар булав
2013–2014	I	5 лент + 5 пар булав
2011–2012	КМС	5 мячей + 5 лент
2010 и старше	МС	5 мячей + 3 обруча / 2 пары булав

БП — без предмета.

ДУЭТ / ТРИО

Год рождения	Вид программы
2017	БП
2016	БП
2015	2 вида
2013–2014	2 вида
2011–2012	Дуэт: 2 упр. — 2 обруча + 2 ленты Трио: 2 упр. — 3 обруча + 3 ленты
2010 и старше	2 упр.: 2 ленты + 1 обруч + 1 пара булав 2 упр.: 3 ленты + 2 обруча + 1 пара булав

06 УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К заявке необходимо приложить следующие документы на каждого спортсмена:

1. Паспорт гражданина РФ либо свидетельство о рождении (для спортсменов младше 14 лет).
2. Медицинская справка о допуске к соревнованиям.
3. Документ страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

ПОЛОЖЕНИЕ

открытого турнира «ZAI CUP»

07 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием участников, судей и представителей, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований и награждением победителей и призёров, осуществляет спортивный клуб «Алина».

08 НАГРАЖДЕНИЕ

ВСЕ ГИМНАСТКИ

награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

МУЗЫКА

Каждая композиция гимнастки должна быть записана на отдельном флеш-носителе.
Подписана по форме:

Город: _____
Клуб: _____
Ф. И.: _____
Вид: _____

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!