УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО СК «Олимпия»
_____ М.А. Яковлева

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Открытого турнира по художественной гимнастике
«Зимняя сказка»

(Номер-код вида спорта 0520001611Я)

г. Хабаровск

23-25 декабря 2026 год

1.Общие положения

1.1. Открытый турнир по художественной гимнастике «Веснушка», проводится в соответствии с календарным планом ООО СК «Олимпия».

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25.12.2024 г. № 1330.

1.2.Физкультурное мероприятие проводится с целью развития художественной гимнастики в городе Хабаровске.

Задачами проведения спортивного соревнования являются:

-популяризация художественной гимнастики в городе Хабаровске;

-повышение спортивного мастерства спортсменов;

-пропаганда здорового образа жизни;

-выявление сильнейших спортсменов.

2.Сроки и место проведения

2.1.Физкультурное мероприятие проводится **23-25 декабря 2026 года**, с 09.00 до 18.00 час. в СК «Олимпия» (**пер. Молдавский, 10**).

3. Организаторы мероприятия

3.1.Общее руководство соревнованием осуществляет ООО СК «Олимпия».

3.2.Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1.К участию в физкультурном мероприятии допускаются спортсмены города Хабаровска и других городов России от 2023 г.р. и старше, имеющие медицинский допуск.

Спортсмены других муниципальных образований допускаются до участия в физкультурном мероприятии при наличии медицинского допуска.

5.Программа физкультурного мероприятия

5.1. Физкультурное мероприятие проводится **23-25 декабря 2026** года в СК «Олимпия» (пер. Молдавский, 10).

5.2. В программе общей физической подготовки могут принимать участие гимнастки 2023 и старше.

Программа ОФП 2023-2021 г.р.

1. Прыжки на двух ногах/ прыжки через скакалку вперед и назад;
2. Отведение рук назад («выкруты»);
3. Складочка - 5 счетов;
4. Поднимание спины на пресс в парах- 5 раз;
5. Поднимание спины на гибкость в парах- 5 раз;
6. Мост;
7. Собачка;
8. Равновесие «стульчик» на правую и левую ногу;
9. Упражнение со скакалкой «удочка».

Программа ОФП 2020-2017 г.р.

1. Прыжки через скакалку вперед и назад - 10 раз;
2. Отведение рук назад («выкруты»);
3. Складочка - 5 счетов;
4. «Книжечка» - 10 раз;
5. Поднимание спины на гибкость в парах- 5 раз;
6. Собачка;
7. Мост/ мост на коленях;
8. Шпагаты (правая, левая, поперечный);
9. Равновесие с ногой назад на правую и левую ногу (Арабеск);
10. Эшапе на праву и левую руку.

Программа ОФП 2016 г.р. и старше.

1. Прыжки через скакалку вперед и назад/ прыжки с двойным вращением вперед и назад – 10 раз
2. Отведение рук назад («выкруты»)
3. Складочка – 5 счетов
4. «Книжечка» - 10 раз
5. Собачка
6. Поднимание спины на гибкость в парах- 10 раз;
7. Мост/ мост на коленях;
8. Шпагаты (правая, левая, поперечный);
9. Равновесие с ногой назад на правую и левую ногу (арабеск);
10. Эшапе на правую и левую руку.

5.3 Индивидуальная программа:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2022 г.р.	БП			
2021 г.р.	БП			
2020 г.р.	БП + скакалка	Скакалка	бп	
2019 г.р	БП + скакалка	Скакалка	бп	
2018 г.р.	Скакалка + мяч	БП+вид на выбор	Вид на выбор	БП
2017 г.р.	Обруч + Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор	БП
2016 г.р.	Мяч + Лента	Обруч+ Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор
2015 г.р.	Мяч + Лента	Обруч+ Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор
2014 г.р.	Мяч + Лента	Обруч+ Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор
2013 г.р.	Мяч + Лента	Обруч+ Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор
2012 г.р.	Мяч + Лента	Обруч+ Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор
2011 г.р.	Мяч + Лента	Обруч+ Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор
2010 г.р. и старше	Мяч + Лента	Обруч+ Булавы	2 вида на выбор	Вид на выбор

Гимнастка может быть заявлена максимум в два дивизиона.

5.4. Групповое упражнение - многоборье:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2
2019-2018 г.р.	БП	
2017 г.р.	БП	
2016 г.р.	БП+1 вид	
2015 г.р.	Скакалка +лента	Булавы+лента
2015-2013 г.р.	Скакалка+лента	Булавы+лента
2011-2013 г.р.	Мяч+лента	Вид на выбор
2011 г.р. и старше	2 Вида	Вид на выбор

5.5. Каждая заявленная команда, должна предоставить минимум 1 спортивного судью любой категории на полный соревновательный день. В случае непредставления спортивного судьи на полный соревновательный день, штраф – 5000 рублей.

5.6. Музыкальное сопровождение направляется на почту **frg.khv27.music@mail.ru до 20 декабря 2026 года**.

6. Условия подведения итогов

6.1. Победители и призеры соревнований в индивидуальной программе и в групповом упражнении – многоборье определяются по наибольшей сумме баллов.

6.2. Победители и призеры соревнований по общей физической подготовке определяются по наибольшему общему баллу за все выполненные элементы.

6.3. Итоговые результаты (протоколы) представляются главной судейской коллегией в электронном виде в течение 5 дней со дня окончания мероприятия.

7. Награждение

7.1. Победители и призеры награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

7.2. Спортсмены будут награждены специальными призами от главной судейской коллегии.

8. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с проведением физкультурного мероприятия (Питания судей, медицинское обеспечение, награждение медалями и грамотами, обеспечение правопорядка) несет ООО СК «Олимпия» за счет привлеченных средств.

8.2. Сумма стартового взноса – 3500 рублей.

8.3. Если спортсменка принимает участие в нескольких дивизионах и/или дисциплинах, то за каждую последующую дисциплину стартовый взнос увеличивается на 1200 рублей.

8.4. Стартовый взнос необходимо внести до закрытия приема заявок (до 10 декабря). Всю уточняющую информацию по стартовому взносу можно получить по телефона: 89142028617 Татьяна Александровна.

8.5. ***В случае неучастия гимнастки в соревнованиях необходимо сообщить об этом организаторам соревнований до 18 декабря 2026 года, в противном случае стартовый взнос будет возвращен подарком.***

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

9.2. ООО СК «Олимпия» берет на себя обеспечение мероприятия медицинским персоналом для оказания в случае необходимости первой доврачебной медицинской помощи.

9.3. Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

10. Страхование участников

10.1.Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Подача заявок на участие

11.1. Предварительные заявки на участие в турнире подаются до 08.12.2026 года на сайт https://rgrussia.com/. Главный судья – Бовсуновская Елена Владимировна ССВК, главный секретарь – Бовсуновская Ева Владимировна СС2К, Директор соревнований Некрасова Татьяна Александровна СС1К. Контактный номер телефона: 89142028617 Татьяна Александровна.

11.2. Заявки на участие в турнире подаются в день проведения мандатной комиссии 23.12.2025 года 09:00-09:45 час. **в 1 экземпляре**, по адресу: СК «Олимпия» (г.Хабаровск, пер. Молдавский, д.10).

Заявки на участие в турнире должны быть подписаны руководителем физкультурно-спортивной организации, содержать отметки врача о допуске каждого участника к спортивным соревнованиям, заверены подписью и личной печатью врача.

11.3. Перечень документов, предъявляемых участниками организаторам спортивных соревнований:

- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья;
- медицинская справка о допуске к участию в спортивных соревнованиях (для спортсменов, не имеющих отметки врача в заявке на участие в спортивных соревнованиях).

Данное положение является официальным вызовом!