ПОЛОЖЕНИЕ

ЗИМНИЕ СТАРТЫ

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ



19 ДЕКАБРЯ
2026

МОСКВА
СК «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ»

Организатор: ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта

ЗИМНИЕ СТАРТЫ

ФОРМАТЫ И СУДЕЙСКАЯ КОМАНДА



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Категории A, B, C



ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
D / ОФП



ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ДУЭТЫ И ТРИО

Главный судья

Степашкина Антонина Владимировна (ССВК)

Главный секретарь

Макарова Дарья Максимовна (ССЗК)

Участие команды возможно
БЕЗ СВОЕГО СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА



ЗИМНИЕ СТАРТЫ • 19 ДЕКАБРЯ 2026

ПРОГРАММА

ВЫБЕРИТЕ КАТЕГОРИЮ И ГОД РОЖДЕНИЯ

БП — упражнение без предмета.

Год рождения	Категория A	Категория B	Категория C	D / ОФП
2022 и младше	БП	БП	—	ОФП
2021	1 вид	БП	БП	ОФП
2020	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2019	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2018	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2015	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2014 и старше	2 вида	1 вид	БП	ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДУЭТЫ / ТРИО



Две дисциплины — одна понятная схема по спортивным разрядам.

БП — упражнение без предмета.

Спортивный разряд	Группы	Дуэты / трио
Юношеские разряды	БП	БП
3 спортивный разряд	БП	БП
2 спортивный разряд	БП	БП
1 спортивный разряд	БП + вид	БП + вид
КМС	2 вида	2 вида

ДВИЖЕНИЕ. ГИБКОСТЬ. УВЕРЕННОСТЬ.



Нормативы ОФП по годам рождения

№	2022 и младше	2021–2020	2019 и старше
1	Складочка	Складочка	Складочка
2	Бабочка с наклоном	Бабочка с наклоном	Шпагат поперечный
3	Лодочка	Уголок	Уголок
4	Колечко	Лодочка	Колечко
5	Корзиночка	Колечко	Корзиночка
6	Мост	Корзиночка	Лодочка
7	Равновесие пассе	Мост	Мост стоя
8	—	Кувырок вперед	Равновесие с ногой в сторону
9	—	Равновесие пассе	Поворот пассе

НАГРАЖДЕНИЕ

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ



- Все гимнастки награждаются с 1-го по 3-е место.
- Участницы категорий A, B, C и D/ОФП награждаются медалями и памятными/ценными подарками.
- Абсолютные победительницы категорий A, B и C награждаются кубками.
- Предусмотрены специальные призы в номинациях.

ЗИМНИЕ СТАРТЫ

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ



Индивидуальная программа

4 800 ₽

ОФП

4 300 ₽

Групповая программа
с участницы

3 500 ₽

Индивидуальная + групповая

7 000 ₽

Две категории индивидуальной программы

7 500 ₽

Дуэты и трио
с участницы

3 500 ₽

Оплата после подтверждения заявки, единым безналичным платежом за команду

до 15 декабря 2026 года.

Реквизиты направляются в ответном письме.

ЗИМНИЕ СТАРТЫ

ЗАЯВКА И МУЗЫКА

АЛГОРИТМ УЧАСТИЯ



01 **ДО 15 ДЕКАБРЯ —**
отправьте заявку от клуба/команды.
zimnie_starty26@mail.ru

02 **ДОЖДИТЕСЬ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ**
и реквизитов от организатора.

03 **ДО 15 ДЕКАБРЯ —**
оплатите участие и отправьте музыку в MP3.
muzyka_zimniestarty26@mail.ru
MP3

В названии MP3: фамилия и имя гимнастки (для групп — название команды), год рождения, название клуба, БП или конкретный вид.

Обязательно привезти дубликат музыки на **USB-флешке.**

Вопросы по заявкам:
Сосунова Алена Николаевна · +7 (903) 553-36-43

ЗИМНИЕ СТАРТЫ • 19 ДЕКАБРЯ 2026



ДОКУМЕНТЫ

ДЛЯ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

- Оригинал заявки с подписью руководителя организации и визой спортивного врача.
- Если виза врача в заявке отсутствует — копия медицинской справки с допуском к соревнованиям.
- Копия свидетельства о рождении / паспорта участницы.
- Копия страхового полиса от несчастных случаев.
- Оригинал согласия законного представителя на участие.
- Оригинал отдельного согласия на обработку персональных данных.

ЧТО ПРОВЕРЯЕМ И ЧТО ОСТАВЛЯЕМ

При регистрации оригиналы удостоверения личности и медицинских заключений предъявляются для сверки и возвращаются; у организатора остаются оригинал заявки и подписанные согласия.

КОНТАКТЫ

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ



Главный судья
Степашкина Антонина Владимировна (ССВК)

Главный секретарь
Макарова Дарья Максимовна (ССЗК)

Вопросы по заявкам
Сосунова Алена Николаевна
+7 (903) 553-36-43

ЗИМНИЕ СТАРТЫ

ДО ВСТРЕЧИ НА ЗИМНИХ СТАРТАХ!



ЗИМНИЕ СТАРТЫ • 19 ДЕКАБРЯ 2026