«Утверждаю»
Автономная некоммерческая организация
Центр художественной гимнастики
PROгимнастика
_____Романова Я.С.
_____2027 г.

ЗИМНИЙ КУБОК
PROгимнастика
РЕГЛАМЕНТ

31 января 2027

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проходит в Спортивном комплексе «Луч»
По адресу: Москва, ул. 1-я Владимирская, 10Д стр 3

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет АНО Центр художественной гимнастики ПРОгимнастика.
Главный судья соревнований - на согласовании
Главный секретарь соревнований - на согласовании
Директор соревнований - Романова Яна Сергеевна

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

В разминочный зал будет доступ строго за 1,5 часа до выступления. Парад награждения будет проходить после каждой возрастной категории. На каждого ребенка не больше одного взрослого зрителя, которые смогут располагаться только на балконе второго этажа.



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

ГОД РОЖДЕНИЯ	КАТЕГОРИЯ A	КАТЕГОРИЯ B	КАТЕГОРИЯ C	КАТЕГОРИЯ D
2021 И МЛАДШЕ	БП+СКАКАЛКА	БП	БП	ОФП
2020	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2019	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	ЛЕНТА	ВИД	БП
2016	ВИД+ЛЕНТА	ВИД	ВИД	БП
2015	ВИД+ЛЕНТА	ВИД	ВИД	-
2014	ВИД+ЛЕНТА	ВИД	ВИД	-
2013	ВИД+ЛЕНТА	ВИД	ВИД	-
2012 И СТАРШЕ	ВИД+ЛЕНТА	ВИД	ВИД	-

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

2018	**по программе 1 юн**
2017	**по программе 3С**
2016	**по программе 2С**
2015-2014	**по программе 1С**
2013	**по программе КМС**
2012	**по программе МС**

ДУЭТЫ И ТРИО:

	ДУЭТЫ	ТРИО
Юниоры	2  2 	3  3 
Женщины	2  	3  2 

ПРОГРАММА ОФП:

ГОД РОЖДЕНИЯ	НОРМАТИВЫ ОФП
2021-2024	• Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Колечко • Корзиночка • Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) • Мост из положения лежа • Равновесие Пассе
2020-2018	• Шпагат на правую ногу • Шпагат на левую ногу • Поперечный шпагат • Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Колечко • Корзиночка • Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) • Мост • Равновесие в шпагат (помощью руки) • Поворот в Пассе • Прыжок "Чупа-чупс"

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

6.000 рублей с гимнасток, выступающих в личном первенстве
5.500 рублей с гимнасток, выступающих по программе ОФП
5.000 рублей с гимнасток выступающих по программе групповых упражнений, дуэтах и трио
9.000 рублей с гимнасток, выступающих в двух подгруппах

Оплата осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет **не позднее 26 января 2027 г.**
*квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки.
В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком

СОСТАВ КОМАНДЫ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.
Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.
Штраф за отсутствие судьи - 12.000 рублей/день

ПРИЕМ ЗАЯВОК

Заявки на участие направлять на электронную почту:
competition@pro-gymnastics.ru
Телефон для связи:+79966260013 Асель - координатор турнира

Прием заявок до 22 января 2027 г.

МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Музыка для выступлений принимается СТРОГО в электронном виде в форматах mp3/ wav/ flac на ПОЧТУ:
music@pro-gymnastics.ru до 26 января 2027 г.

Обязательное название файла: ФИ гимнастки, название команды/ год рождения/БП/вид