«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Мрыхина А.А.

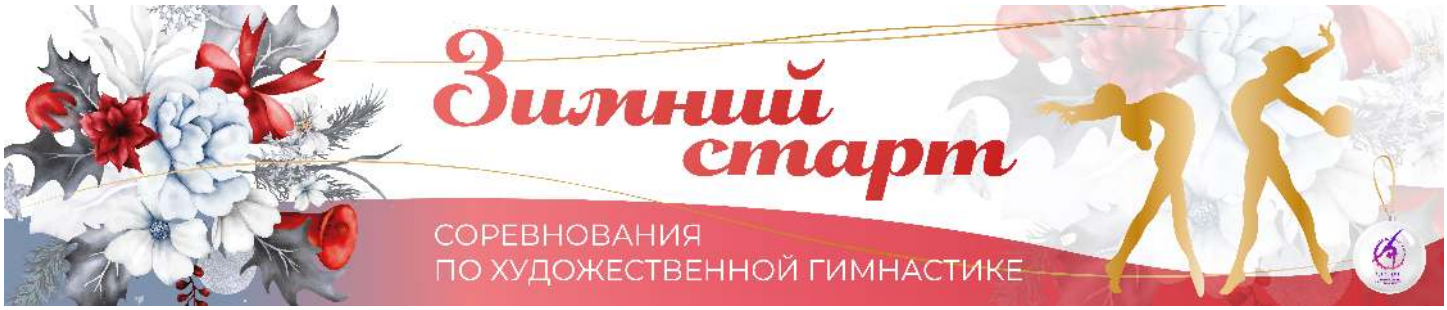
_____ А.А. Мрыхина

«_____»_____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия

«Зимний Старт» 06.12.2026 г.



Санкт-Петербург, 2026 г.

1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Налаживание дружеских связей и обмен опытом тренеров-преподавателей;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Повышение мастерства юных гимнасток;
- Приобретение соревновательного опыта юными спортсменками;

2. Сроки, место и время проведения

Мероприятие проводится 06.12.2026

По адресу: г. Санкт-Петербург ул. Инженерная 13, спортивный комплекс СКА «Инженерная».

3. Руководство за проведением мероприятия

Общее руководство над подготовкой и проведением мероприятия осуществляет спортивный клуб «Старт».
Непосредственное проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию допускаются спортсменки 2022 и старше, имеющие медицинский допуск, копию свидетельства о рождении и страховой полис.

Состав команды: 1 судья (в поле) + количество гимнасток не ограничено.
Команда без судьи к участию допускается, выплачивая штраф 10.000 р.

5. Программа и условия проведения фестиваля.

К участию допускаются гимнастки СШОР, СШ, спортивных клубов и центров спортивной подготовки.

Музыка принимается только на почту в формате MP3 (e-mail arfosound@gmail.com). Музыку необходимо прислать не позднее чем за 3 дня до начала мероприятия. В имени музыкального файла должны быть указаны фамилия гимнастки, год рождения, вид и группа.

Индивидуальное первенство

Программа	Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С
Программа МС	Женщины 16 лет и старше	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	
Программа КМС	Юниорки 14-15 лет	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	
Программа 1 спортивного разряда	Девочки 12-13 лет	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	
Программа 2 спортивного разряда	Девочки 11 лет	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	
Программа 3 спортивного разряда	Девочки 10 лет	Лента + вид на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор
Программа 1 юношеского разряда	Девочки 9 лет	Скакалка + вид на выбор	2 вида на выбор	Упражнение без предмета + вид на выбор
Программа 2 юношеского разряда	Девочки 8 лет	Скакалка + вид на выбор	2 вида на выбор	Упражнение без предмета + вид на выбор
Программа 3 юношеского разряда	Девочки 6-7 лет	Упражнение без предмета + скакалка	Упражнение без предмета	ОФП

Групповое многоборье

Программа	Год рождения	Виды
Программа МС	Женщины 16 лет и старше	5 мячей + 3 обруча/2 пары булав
Программа КМС	Юниорки 14-15 лет	5 лент + 5 мячей
Программа 1 спортивного разряда	2013-2014 г.р.	5 лет + 5 пар булав
Программа 2 спортивного разряда	2015 г.р.	5 лет + 5 пар булав
Программа 3 спортивного разряда	2016 г.р.	Упражнение без предмета + 5 лент
Программа 1 юношеского разряда	2017 г.р.	Упражнение без предмета

6. Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Гимнастки, занявшие 1.2.3 места награждаются дипломами, медалями и ценными призами. Гимнастки, занявшие 4,5,6 места награждаются дипломами и ценными призами.

7. Финансовые расходы и условия приема участников

Все расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, награждением победителей и призёров осуществляется за счёт привлеченных средств. Командирование спортсменов, тренеров, судей, их проезд, питание, размещение осуществляется за счет командирующих организаций.

8. Медицинское обеспечение

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» имеющих QR – код и утвержденный руководителем объекта Стандарт безопасности, разработанный в соответствии с требованиями Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу (*далее – Роспотребнадзор*).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на главного врача соревнований.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

9. Заявки

Предварительные заявки на участия в мероприятии принимаются до 01.12.2026 г. На сайте https://rgrussia.com

Телефоны для связи:

8-(921)-647-41-67 – Мрыхина Анна

Окончательные заявки, заверенные врачом, свидетельство о рождении, страховки от несчастных случаев подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Настоящее положение является официальным вызовом на мероприятие.