спортивные соревнования
по художественной гимнастике

ЗОЛОТОЙ ОСКАР

CEREMONY

29 НОЯБРЯ 2026



ВЫПОЛНЕНИЕ РАЗРЯДОВ ДО 2 ВЗРОСЛОГО

г. Котельники, мкр. Силикат, д. 31с1

8-925-83-999-24

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:

29 ноября 2026 года

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

г. Котельники, мкр. Силикат 31с1

Общее руководство организацией и проведения турнира осуществляет ЦХГ «Diamond».
Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки из спортивных клубов, ДЮСШ, СШОР, кружков, секций художественной гимнастики.

СОСТАВ КОМАНДЫ:

Неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. (штраф за отсутствие судьи от команды-10000₽)

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ ПРАВИЛАМ И НОРМАТИВНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ И НОРМАМ ЕВСК







УСЛОВИЯ ПРИЕМА:

Участники обязаны при себе иметь: оригинал свидетельства о рождении/ паспорта, страховой полис, зачетную книжку, медицинский допуск.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

- Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.
- Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются, медалями, грамотами и ценными призами.
- Все участницы турнира награждаются медалями, грамотами и ценными призами.
- Для участниц турнира учреждены номинации.
- Все судьи, тренеры турнира награждаются ценными призами.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС:

-5.300₽ индивидуальная программа, категория «A+»;
-4.800₽, индивидуальная программа, категория A, B, C, D;
-3.800₽ с каждой гимнастки в групповом упражнении, дуэте, трио;
-3.800₽ программа ОФП;

В случае неявки гимнастки на соревнования, благотворительный взнос возвращается ценным подарком.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Возрастная группа	Группа "A+"	Группа "A"	Группа "B"	Группа "C"	Группа “D”	Группа “E”
2021 и младше	юн. гимнаст		1 вид	БП	БП		ОФП
2020-2019	3 юн. разряд	БП + скакалка	1 вид	БП	БП		ОФП
2018	2 юн. разряд	БП + скакалка, обруч, мяч	2 вида	БП + вид	БП	БП	ОФП
2017	1 юн. разряд	БП + скакалка, обруч, мяч	2 вида	БП + вид	БП	БП	ОФП
2016	3 сп. разряд	4 вида	2 вида	1 вид			ОФП
2015	2 сп. разряд	4 вида	2 вида	1 вид			ОФП
2014-2012	1 сп. разряд		2 вида	1 вид			ОФП
2012-2011	КМС		2 вида	1 вид			ОФП
2010 и старше	МС		2 вида	1 вид			ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Категория	Классификационная программа
юн. гимнаст	БП
3 юн. разряд	БП
2 юн. разряд	БП
1 юн. разряд	БП
3 сп. разряд	БП + 1 вид
2 сп. разряд	БП + 1 вид
1 сп. разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

ДУЭТ ТРИО

Год рождения	Категория	Классификационная программа
2018-2017	девочки	БП
2016-2015	девочки	БП
2014-2013	девочки	1 вид
2010-2012	юниорки	2 вида
2010 и старше	женщины	2 вида

*С целью обеспечения сроков проведения турнира, организаторы оставляют право на сокращение программы соревнований.

ПРОГРАММА ОФП

2020г.р. и младше	2019-2018гг.р.
• “Складочка” • “Бабочка” с наклоном вперед • Поперечный шпагат • “Мостик” • “Колечко” • “Корзиночка” • “Лодочка” • Равновесие “Пассе”	• “Складочка” • “Бабочка” с наклоном вперед • Поперечный шпагат • “Уголок” • “Мостик” • “Лягушка” на животе • “Колечко” • “Корзиночка” • “Лодочка” • Равновесие с ногой вперед на 90*
2017-2016гг.р.	**2015 г.р.** и старше
• “Складочка” • Шпагат (правый/левый/поперечный) • “Уголок” • “Березка” • “Лодочка” • “Мостик” • “Колесо” • Вращение “Пассе” • Боковое равновесие	• “Складочка” • Шпагат • “Колбаска” в шпагате • “Уголок” • “Березка” • “Лодочка” • Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек. • “Колесо” • Вращение “Пассе” • Боковое равновесие

Заявки о подтверждении на участие в турнире, принимаются до 22 ноября 2026 года на адрес электронной почты: rg_diamond_1@mail.ru .
Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.
При превышении возможного количества участников, прием заявок может быть окончен ранее указанного срока.
Контактный телефон: +7 (925) 839-99-24 Анна Лаврикова

Музыкальное сопровождение необходимо направить на почту: Mirochka34@mail.ru не позднее 23 ноября.
Формат подписи каждой музыки: (Петрова Анастасия 2014 группа А)





