«Звезда»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований

«Звезда»



29 ноября 2026 г.
г. Казань

«Звезда»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований
«Звезда»

Цели и задачи:

- популяризация и развитие художественной гимнастики в городах России;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- обмен опытом между тренерами и судьями.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Соревнования проводятся 29 ноября 2026 года
Адрес: г. Казань, СК «Москва»,
ул. Московская, 49

Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.
Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Руководство проведения соревнований:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Гимнастический Центр «Звезда».
Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Галиева Д.О., ССВК

Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.
Состав делегации: неограниченное количество участниц
1 тренер и 1 судья обязательно

Гимнастки всех категорий выступают по правилам FIG 2025-2028

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
2021 г.р и мл.	-	БП.;	БП.;	БП.;
2020 г.р	-	БП +	БП.;	БП.;
2019 г.р	III юн.	БП +	БП.;	БП.;
2018 г.р	II юн.	+		БП.;
2017 г.р	I юн.	+		БП.;
2016 г.р	III вз.р	2 вида	1 вид	1 вид
2015 г.р	II вз.р	2 вида	1 вид	1 вид
2013-2014 г.р	I вз.р	2 вида	1 вид	-
2011-2012 г.р	КМС	2 вида	1 вид	-
2010 г.р и ст.	КМС	2 вида	-	-

Групповые упражнения категории «А»

Год рождения	Вид программы
2018 г.р	БП.;
2017 г.р	БП.;
2016 г.р	БП + 5
2015 г.р	5 пар ; 5
2013-2014 г.р (1 вз.р.)	5 пар ; 5
2011-2012 г.р (КМС)	5 ; 5
2010 гр. и старше (МС)	5 ; 3 + 2 пары

Групповые упражнения категории «Б»
Виды 2027 года

2017 (3 вз.р)	БП и 5 
2016 (2 вз.р)	5  и 5 
(2014-2015 г.р (1 вз.р)	5  и 5 
2013-2012 (КМС)	5  и 5 
2011 и старше (МС)	5  ; 3  + 2 пары 

Дуэты / трио

Год рождения	Виды программы
2018 г.р	БП
2017 г.р	БП
2016 г.р.	БП+Вид
2015 г.р	БП+Вид
2013 - 2014 г.р	БП+Вид на выбор
2010-2012 г.р	3 обруча, 3 ленты (тройки) 2 обруча, 2 ленты (двойки)
2010 г.р и старше	3 мяча, 2 обруча + 1 пара булав (тройки) 2 мяча, 1 обруч + 1 пара булав (двойки)

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований

Приложение 1
к положению о проведении
Открытых соревнований «Звезда»

29 ноября 2026 г.
г. Казань

Для всех участниц турнира благотворительный взнос:

Индивид. программа	Программа «Дуэт»	Программа «Трио»	Групповые упражнения	Программа ОФП
4500 р.	4500 р. *с участницы	4500 р. *с участницы	4500 р. *с участницы	4500 р.

***Спортсменам, который участвуют в 2-х дисциплинах, скидка на участие 1000 р.**

Заявки принимаются на электронную почту
kamkam21@yandex.ru ДО 21 ноября 2026 года

Оплата стартового взноса производится единым платежом от команды ДО 21 ноября 2026 года.

Состав команды: 1 тренер и 1 судья **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
Штраф за отсутствие судьи 10 000 руб.

Контакты:

Телефон: +7 987 406 5634 Ефремова Лейсан
Email: kamkam21@yandex.ru

В случае **НЕУЧАСТИЯ** гимнастки в соревнованиях - возвращается **ЦЕННЫЙ ПРИЗ.**

Музыка: Каждая композиция гимнастки должна быть на электронном флэш-носителе.
Подписаны ФИ, вид программы, год рождения, город.

Приложение 2

Программа ОФП

2021 г.р и младше	2019-2020 г.р	2018 г.р
1) Складочка	1) Складочка	1) Складочка
2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед
3) Мост лежа	3) Мост лежа/стоя	3) Мост лежа/стоя
4) Колечко	4) Колечко	4) Колечко
5) Корзиночка	5) Корзиночка	5) Корзиночка
6) Лодочка	6) Лодочка	6) Лодочка
7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)
8) Равновесие «пассе»	8) Шпагат правая нога	8) Шпагат правая нога
9) Равновесие вперед с ногой на 90 гр	9) Шпагат левая нога	9) Шпагат левая нога
10) Прыжок «чупа чупс» (вокруг себя)	10) Равновесие «ласточка»	10) Равновесие «ласточка»
	11) «Боковое» равновесие	11) «Боковое» равновесие
	12) Поворот в «пассе»	12) Поворот в «пассе»

Данное положение является официальным вызовом на турнир!

