СОГЛАСОВАНО:

Президент
ассоциации спортивных клубов
по художественной гимнастик
_____Е.С. Капранова

Положение соревнований

«Открытая клубная Лига»
по художественной гимнастике
с элементами конкурса красоты
«ЗВЕЗДНАЯ ЗИМА»

1. О мероприятии

Соревнования «*Звездная Зима*» — это не просто турнир в рамках открытой клубной Лиги, а уникальное спортивное событие, объединяющее две стихии:

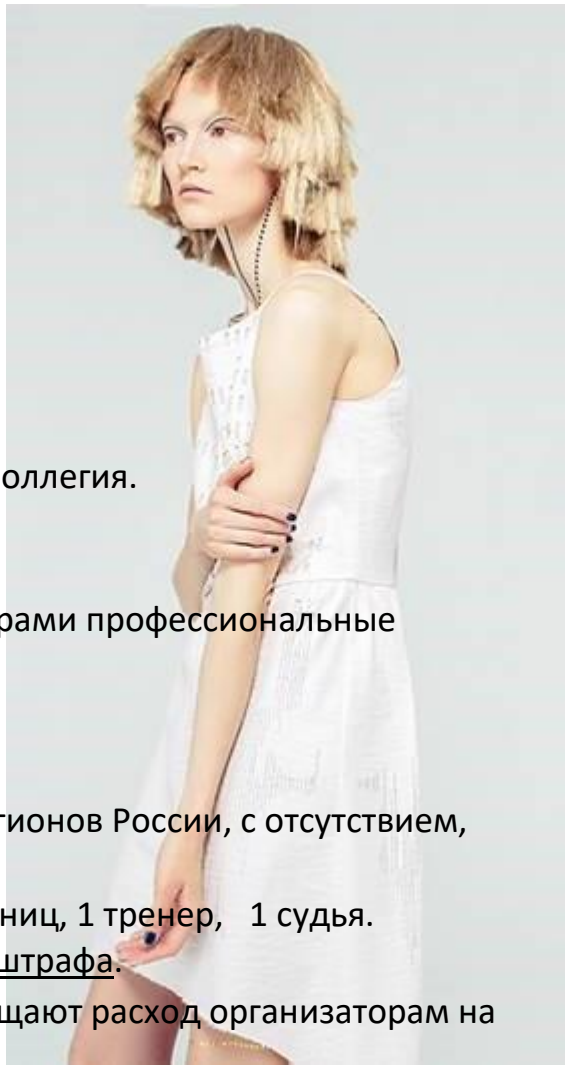
мир художественной гимнастики
и мир моды.

На этих соревнованиях девочкам представится уникальная возможность, попробовать себя на подиуме в качестве модели и продемонстрировать себя в новом амплуа. Турнир станет площадкой для встречи талантливых и ярких индивидуальностей, где участницы почувствуют, как много интересного вокруг и что проявиться в разных сферах под силу каждому! «Позволить маленькой девочке попробовать себя в разных сферах — это как дать ей в руки палитру с разными красками, чтобы со временем написать свой собственный, неповторимый шедевр.
А приглашенные спец гости украсят событие нового формата, и возможно, даже зажгут новые «Звезды».

2. Цели и Задачи

- пропаганда художественной гимнастики среди детей и молодежи
- пропаганда здорового образа среди школьников и дошкольников
- развития художественной гимнастики
- вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом
- укрепление спортивных связей между спортивными организациями художественной гимнастики
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток
- приобретение соревновательного опыта
- повышение судейской квалификации для судей
- расширение диапазона перспектив для девочек
- эстетическое воспитание девочек.
- начисление **рейтинговых очков** участникам программы Клубной Лиги.

3. Сроки и место проведения



Турнир проводится**: 05 декабря 2026 года**
По адресу: г. Москва, ул. Берзарина, 30В
Предоставление размещения, по запросу
телефон: 8 – 916 -381-24 -22, Александра.

4. Организаторы

Организаторами турнира являются:
Спортивный центр «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»,судейская коллегия.
Гл. Судья соревнований: **Капранова Ольга - ССВК**

На соревнованиях так же привлекаются организаторами профессиональные фотографы и видеографы.

5. Участники и условия участия

К турниру допускаются гимнастики со всех регионов России, с отсутствием, медицинских противопоказаний.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Команда до 2 человек допускается без судьи и без штрафа.

Команды, не предоставляющие судью, возмещают расход организаторам на привлечение судьи, в размере 10 000 рублей.

Заявки на участие
до 25 ноября подаются на почту: Rgym@bk.ru.

Оригинал заявки сдается секретарю соревнований.

Стартовый взнос
до 28 ноября оплачивается и присылается чек на почту: Rgym@bk.ru

после получения заявки, реквизиты на оплату высылаются ответным письмом

Музыка
до 28 ноября отправляется на почту: SKV-MUSIC@mail.ru

1) ФИ гимнастки
2) г. р
3) вид
4) клуб
Иметь запасную музыку на флеш носителе с собой.

За нарушение регламента соревнований тренерами, судьями, участниками, представителями или родителями – команда снимается с соревнований и результаты аннулируются.

Контактный телефон: +7(916) 381-24-22 Александра

!!! ПЕРВЫЕ 5 ЗАЯВОК (до 8 человек в команде) могут быть допущены БЕЗ СУДЬИ!!!

Финансирование турнира происходит из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет:

	ОФП	
Индивидуальная программа: **5 500 рублей** дивизион 1 «спорт» **7 000 рублей** дивизион 2 «звезды» **5 500 рублей** дивизион 3 «жемчуженки» **5 500 рублей** дивизион 4 «лучики»	дуэты, трио групповые **4 000** рублей	Отдельно дефиле **3 000** рублей

6. Программа (художественная гимнастика)

Индивидуальная программа				
Год рождения	Дивизион 1 **«СПОРТ»**	Дивизион 2 **«ЗВЕЗДЫ»**	Дивизион 3 **«Искорки»**	Дивизион 4 **«Лучики»**
2020 и младше	1 вид на выбор	БП + Fashion	БП	
2019	БП+ вид на выбор	БП + Fashion	Вид на выбор	БП
2018	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	БП
2017	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	БП
2016	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	БП
2015	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	БП
2014	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	Обруч
2013	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	Обруч
2012	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	Обруч
2011 И старше	2 вида на выбор	1 вид + Fashion	Вид на выбор	Обруч

Групповые упражнения	**Год рождения**	**Дуэты/трио**
2012 и старше: 2 вида	2013 -2014	2 вида
2013 -2014: 2 вида	2015 - 2016	Вид
2014 -2015: 2 вида	2015 - 2016	Б. п.
2016: БП	2017 - 2020	Б. п.

	Дивизион 5 (ОФП)		
	2020 и младше гр.	**2019 - 2018**	**2017 и старше**
1	«Бабочка» с наклоном вперед	«Бабочка» с наклоном вперед	«Бабочка» с наклоном вперед
2	«Складочка»	«Складочка»	«Складочка»
3	«Колечко»	«Колечко	«Колечко
4	«Лодочка»	«Лодочка»	«Лодочка»
5	«Корзиночка»	«Корзиночка»	«Корзиночка»
6	Мостик лежа	Мостик (лежа 5 б., стоя -10 б.)	Мостик (лежа 5 б., стоя -10 б.)
7	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
8	Равновесие «Пассе»	Шпагат - правая нога	Шпагат - правая нога
9	Равновесие ласточка (назад 90)	Шпагат – левая нога	Шпагат – левая нога
10	Прыжок «чупа-чупс»	«Березка»	«Березка»
11		Поворот в «пассе» (360- 5б., 720 -10б.)	Поворот в «пассе»
12		Равновесие в сторону (с рукой)	Равновесие в сторону (с рукой)
13		Прыжок «касаясь» толчком с двух ног	Прыжок «касаясь в кольцо» с двух ног
14		Двойные (каждый прыжок 5 баллов)	Двойные (каждый прыжок 5 баллов)
15			Ловля скакалки на ногу (впереди - 5 б., сзади 10 б.)

Выступления по программе художественной гимнастики, оценивается согласно правилам по виду спорта. Баллы в систему ВКЛ начисляются по итоговым протоколам, согласно сумме полученным баллам.



Программа **Дивизиона 2 «ЗВЕЗДЫ»**

Fashion блок состоит из 2-х частей: «Дефиле» и «Звездный час».

1. «Дефиле»: Проходка в конкурсном наряде по сцене.

Задача:

Дойти до центра сцены, выбрать предложенный реквизит:

очки, зонтик, шляпа, зеркальце, шарфик красиво презентовать его:

т.е. показать две стоп-позиции с выбранным реквизитом, замереть дважды на 2 секунды для фотоснимка. Далее продолжить дефилировать до противоположного края сцены, замереть, ожидая следующих участниц.

Критерии оценивания:

Критерии	**Баллы**	**Максимум**
Осанка Улыбка Походка	1 – 5 баллов 1 – 5 баллов 1 – 10 баллов	50 баллов Высчитывается среднее арифметическое из оценок судей.
Умение держаться на сцене Умение красиво продемонстрировать реквизит	1-10 баллов 1-20 баллов	

2. «Звездный час» - демонстрация своего уникального таланта. Тайминг: до 45 секунд

«**Видео визитка**» или	**Показательный номер**
рассказ о себе, своих увлечениях и достижениях. Детям до 7 лет можно записать на видео. С 8 и старше рассказать о себе вживую на сцене	Стихотворение Игра на инструменте (любом) Уникальное исполнение элемента худож - ой гимнастики Танец/песня
Оценивается от 10 до 50 баллов, каждым членом жюри. Участница за звёздный час получает среднюю арифметическую из оценок жюри.	

Требования к внешнему виду:

Спортивный купальник должен соответствовать правилам вида спорта «художественная гимнастика», но может быть со стразами. Для конкурсного блока допускается любой образ и реквизит, подчеркивающие индивидуальность участницы и не противоречащий моральным аспектам возраста.

7. Определение победителей и их награждение

Оценка производится двумя бригадами судей:

- художественная гимнастика оценивается согласна виду спорта.
- Fashion блок оценивается гостями из творческой среды и Fashion индустрии.

Супер приз: фотосессия для модного журнала.

Награждение проходит НА СЦЕНЕ у всех дивизионов.

Дивизионе 1 - «СПОРТ» награждаются участницы с 1 по 6 места по спортивному принципу, в соответствии с суммой набранных баллов. Сильнейшие гимнастки этого дивизиона и их тренеры награждаются кубком.

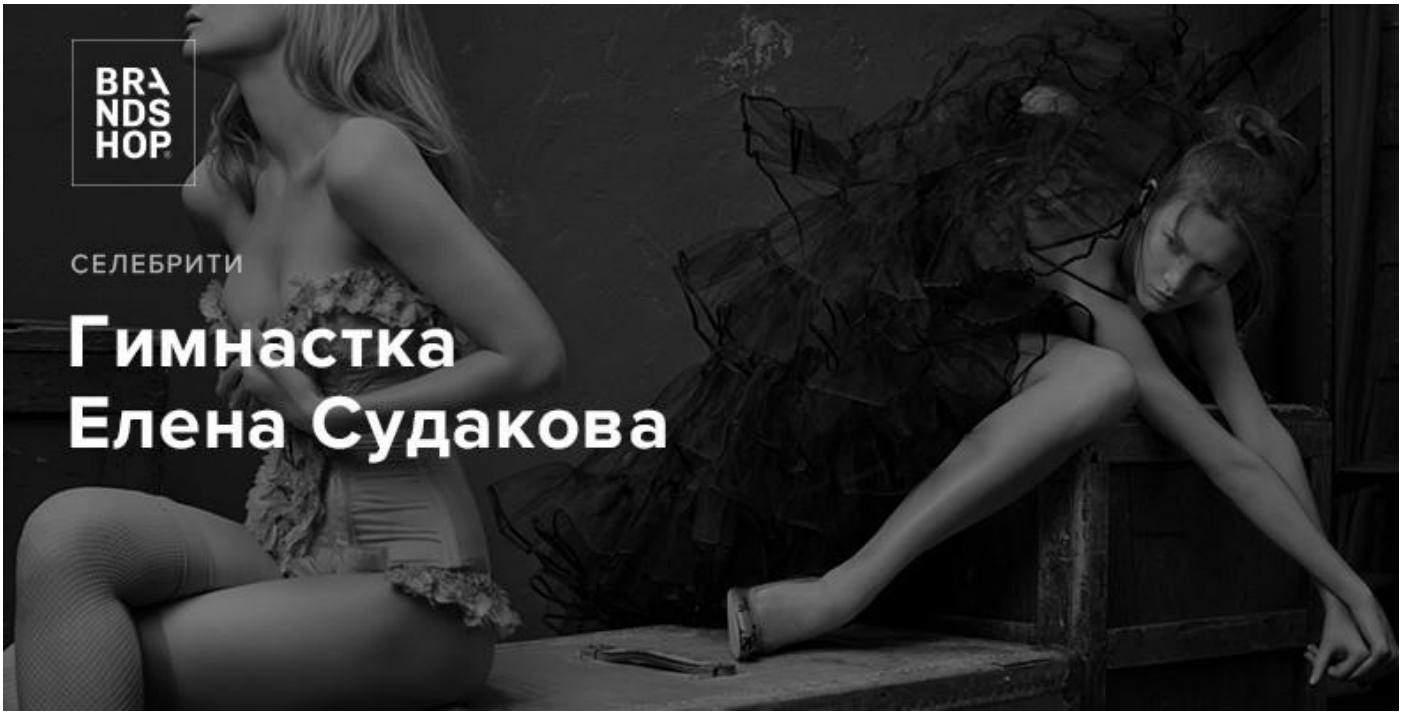
Дивизионе 2 - «**Звезды**» по сумме двух блоков: гимнастического и **Fashion** . При равенстве баллов участницы делят место на награждении.
В дивизионах 3 «**Искорки**» и 4 «**Лучики**» места распределяются с 1 по 3 между всеми гимнастками, выступавшими в одной категории.
Все гимнастки получают эксклюзивные медали и ценные призы от организаторов и партнеров турнира.

В случае невозможности участия гимнастки в турнире, стартовый взнос возвращается в виде памятного подарка.



Председатель бригады **Fashion** ЖЮРИ:
ПРИГЛАШЕННАЯ ЗВЕЗДА, Чемпионка Европы.
МСМК России по художественной гимнастике
российская ТОП-МОДЕЛЬ **Елена Судакова**.

https://fifi.ru/elena-sudakova.html
https://beautyhack.ru/intervyu/elena-sudakova
https://models.com/models/elena-sudakova

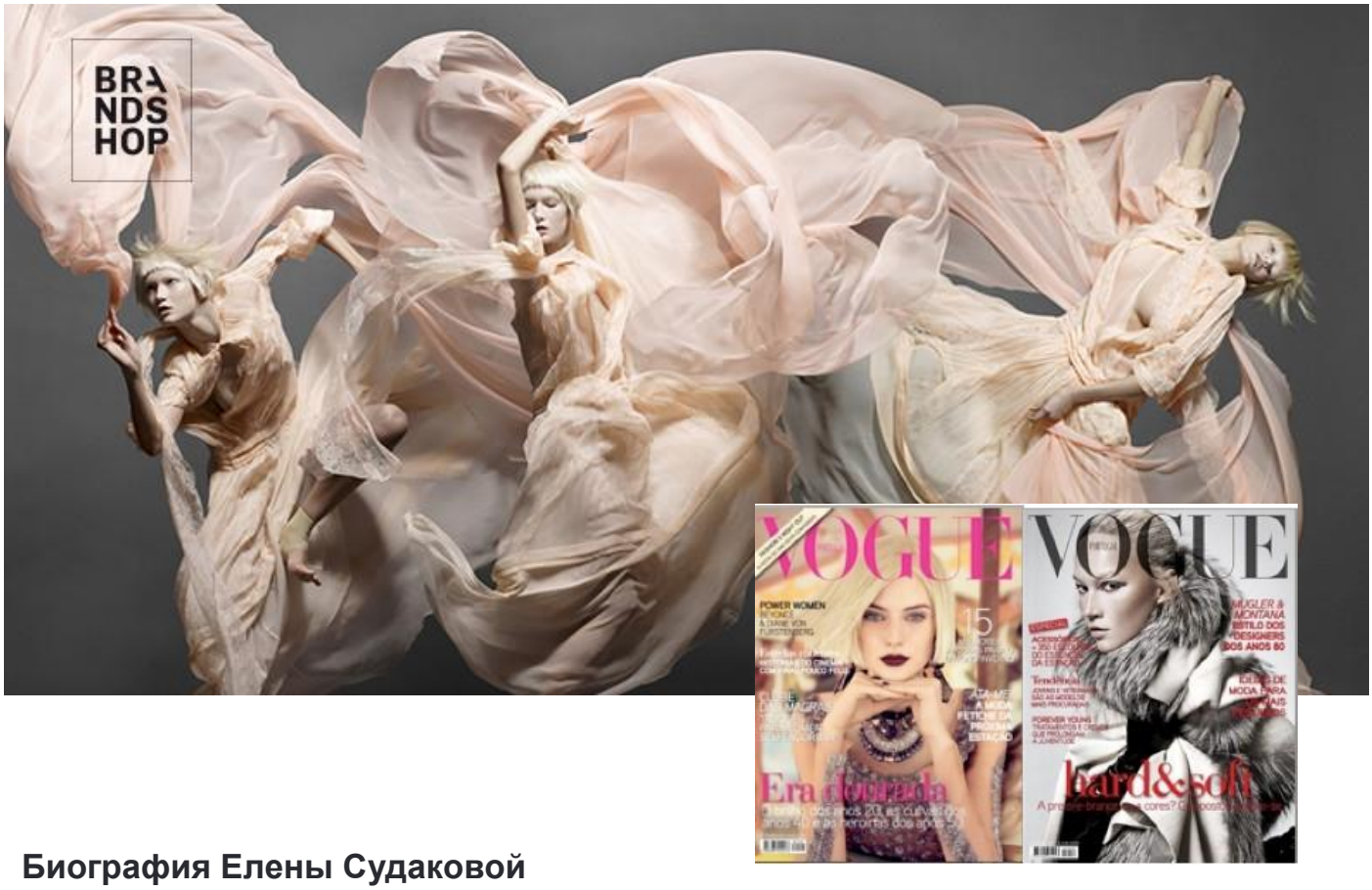


В РАМКАХ СОРЕВНОВАНИЙ СОСТОИТСЯ **МАСТЕР-КЛАСС** от Елены:

- **Эстетика движения (ПОЗИНГ)**
- **Искусство самопрезентации.**

Стоимость МК: 3 500 руб./чел. по предварительной записи: +7(916) 381-24-22

Данное положение является официальным приглашением.



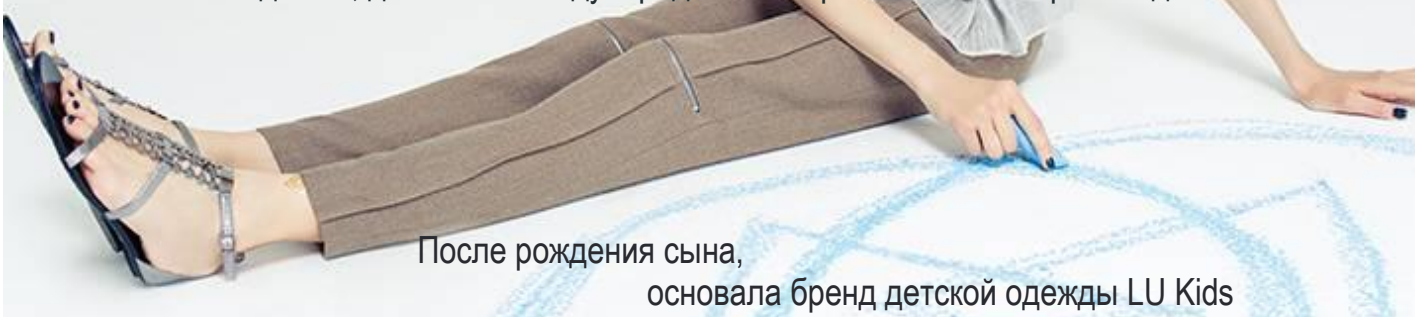
Биография Елены Судаковой

Воспитанница Центра Олимпийской подготовки, в прошлом именитая спортсменка, уникальный стиль выступлений которой, остался в сердцах болельщиков этого вида спорта на всегда. Завоевав многочисленные награды, и, выиграв, чемпионат Европы, Елена покинула гимнастику и окунулась в мир ФЕШН индустрии.

- Сотрудничала с модельными агентствами
  Парижа,
  Лондона,
  Барселоны
  Лос-Анджелеса
  Нью-Йорка
  Берлина.



- Прошла по подиуму для Angelo Marani, Imitation of Christ, Issey Miyake, Paul Smith, Alexander McQueen, Vivienne Westwood и многих других.
- Участвовала в рекламной кампании для Puma и Lanvin для H&M.
- Помогла продвинуть российскую марку футуристичных очков Fakoshima
- Снималась для Vogue, Elle, L'Officiel и Harper's Bazaar.
- Стала топ-моделью, добилась международного признания в мире Моды



После рождения сына,
основала бренд детской одежды LU Kids