



**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Олимпийского интенсива
по художественной
гимнастике в
индивидуальной
программе (разбор,
отработка, корректировка)
под руководством
олимпийских чемпионок
Елены Шаламовой и
Марии Нетёсовой.**

1.Цели и задачи:

- Разбор, отработка и корректировка программ;
- Популяризация художественной гимнастики;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;

2. Сроки и место проведения:

Тренировочное мероприятие проводится с 5 по 9 марта 2026 года.

По адресу: Московская обл., Истринский р-он, с. Лучинское, АМАКС Курорт «Новая Истра». Более подробная информация об отеле, стоимость проживания и питания в приложении №2.

3. Участники интенсива:

На интенсив приглашаются гимнастки 2010-2016г.р., не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Участие гимнасток в интенсиве осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастного случая.

4. Программа:

В программу интенсива включены:

- Корректировка, разбор и отработка программ;
- Хореография с элементами пилатеса;
- Предметная подготовка.
- О.Ф.П.

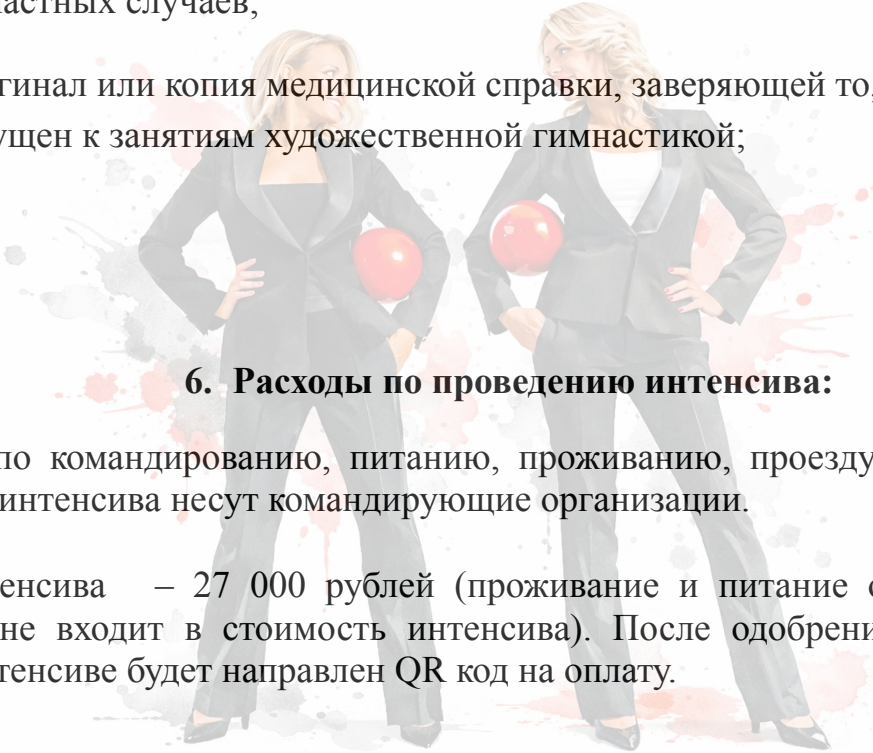
* Во время отработки программы в группах не более пяти человек.

5. Специальные требования к участникам:

Каждой участнице необходимо иметь:

- Музыкальное сопровождение;
- Тренировочную форму;
- Сменную обувь;
- Спортивную резину с делениями и без;
- Грузы;
- Наколенники;
- 2 теннисных мяча (большой теннис);
- 2 кубика для растяжки;

- Копия паспорта или свидетельства о рождении;
- Копия медицинского полиса;
- Доверенность на сопровождающее лицо от родителей;
- Оригинал или копия договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- Оригинал или копия медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;



6. Расходы по проведению интенсива:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению интенсива несут командирующие организации.

Цена интенсива – 27 000 рублей (проживание и питание оплачивается отдельно и не входит в стоимость интенсива). После одобрения заявки на участие в интенсиве будет направлен QR код на оплату.

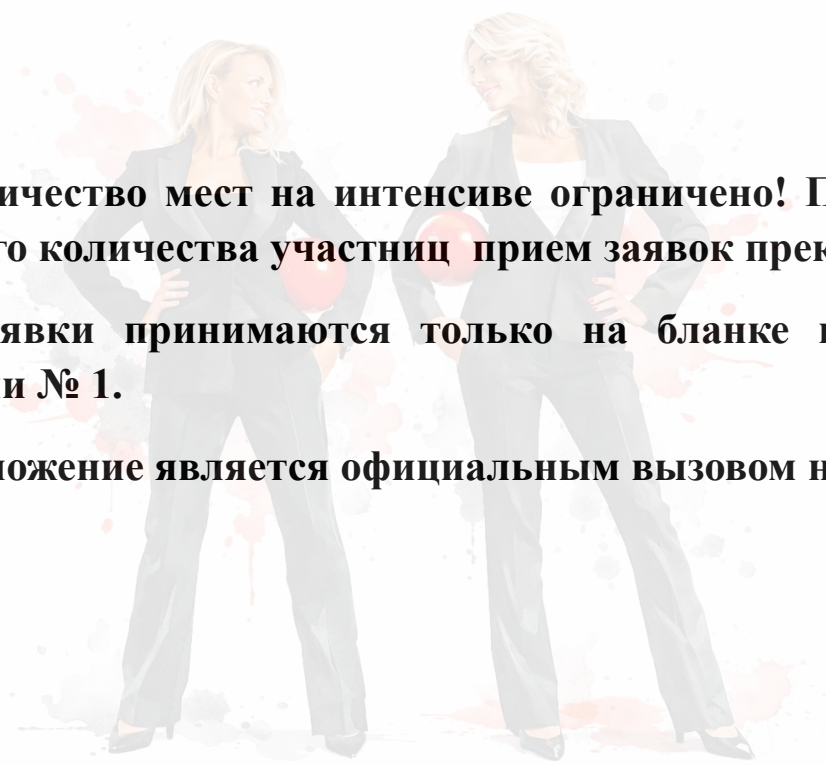
7. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:

Постановка индивидуальных упражнений, индивидуальные занятия по хореографии, индивидуальная отработка программ (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно), запись на индивидуальные тренировки и постановки упражнений производится в первый день интенсива.

8. Условия подачи заявок.

Для участия в интенсиве заявки подаются до 28.02.2026 года включительно.
e-mail: olympicintensive@mail.ru +7 910 426 25 68 Елена

Бронирование отеля: corp1@micetour.su +7 926 319 98 17 Мария



Количество мест на интенсиве ограничено! После набора допустимого количества участниц прием заявок прекратится!!!

Заявки принимаются только на бланке интенсива в приложении № 1.

Данное положение является официальным вызовом на интенсив.