

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении
ОТКРЫТОГО ТУРНИРА
по ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ

21
МАРТА



СК
«Лидер»
Москва

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Укрепление культурных и творческих связей тренеров, участников;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток в каждой возрастной группе;
- Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;
- Обмен опытом работы тренеров.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

21 Спортивный комплекс
марта «Атлант-Косино»

г. Москва, ул. Большая Косинская, д. 5а, ФОК «Атлант-Косино»

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется СК «Лидер». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, кружков, секций и иных учреждений дополнительного образования детей.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья

Вход в разминочную и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям.

Штраф – 5000 рублей.
за нахождение в разминочной
зоне посторонних лиц

ПРИНИМАЮТСЯ КОМАНДЫ
БЕЗ ШТРАФА И СУДЬИ!



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е	Группа F
2020 и младше	БП	БП	БП			ОФП
2019	БП + Вид	Вид	БП	БП		ОФП
2018	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП		ОФП
2017	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП		ОФП
2016	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2015	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2014	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2013	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2012 и старше	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Юношеские разряды	БП
3 разряд	БП + Вид
2 разряд	БП + Вид
1 разряд	2 Вида
КМС	2 Вида

ДУЭТЫ И ТРИО:

Женщины (14 лет и старше)	2010 и старше	2 Вида
Юниорки (12-13 лет)	2011-2012	2 Вида
Девочки (9-11 лет)	2015-2013	БП
Девочки (8-9 лет)	2016-2015	БП
Девочки (6-7 лет)	2018-2017	БП

ПРОГРАММА ОФП

2019 и младше	2018-2016	2015 и старше
«Складочка»	«Складочка»	«Складочка»
«Бабочка» с наклоном вперёд	«Бабочка» с наклоном вперёд	«Лягушка»
		«Колечко»
«Лягушка»	«Лягушка»	«Корзиночка»
«Колечко»	«Колечко»	«Лодочка»
«Корзиночка»	«Корзиночка»	«Уголок»
«Лодочка»	«Лодочка»	Поперечный шпагат
Поперечный шпагат	«Уголок»	Шпагат на правую ногу
Мостик из положения лежа / стоя	Поперечный шпагат	Шпагат на левую ногу
	Шпагат на правую ногу	Мостик из положения стоя
Поворот «Пассе»	Шпагат на левую ногу	Поворот «Пассе»
Прыжок «Чупа-чупс»	Мостик из положения лежа / стоя	Прыжок «касясь» с наскока
		Равновесие с ногой в сторону
	Поворот «Пассе»	«Колесо»
	Прыжок «Чупа-чупс»	Прыжки через скакалку 10 раз
	Равновесие с ногой в сторону	

Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибальной системе.

Организаторы турнира оставляют за собой право сократить программу соревнований с целью соблюдения тайминга проведения турнира.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участницы всех категорий награждаются с 1 по 3 место – медалями, грамотами и памятными призами.

Абсолютная победительница в категории А – награждается кубком.

Тренеры, подготовившие абсолютных победительниц в категории А – награждаются памятными подарками.



6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС СОСТАВЛЯЕТ:

Индивидуальная
программа

4 500 ₽

Индивидуальная
программа
группа «А»
(3 вида)

5 000 ₽

Программа
ОФП

4 000 ₽

Групповые
упражнения

3 500 ₽

с гимнастики

Дуэты
и трио

3 500 ₽

с гимнастики

При участии в нескольких категориях доплата составляет **1 200 ₽**
(гимнастка получает ОДИН подарок, но несколько медалей, грамот).

Оплата стартового взноса за соревнования производится
до **16 марта 2026 г.**

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос возвращается подарком.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Подача предварительных заявок на соревнования осуществляется
до **16 марта 2026 г.**



ИМЕННЫЕ ЗАЯВКИ

предоставляются
в ГСК до начала
соревнований

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ на почту:

gymsergievposad@mail.ru

ДЛЯ СВЯЗИ:



+7 916 462 67 35 - Анастасия

Участницы соревнований обязаны предоставить в мандатную комиссию:

01

Заявка на участие
команды в соревнованиях,
с печатью и подписью
руководителя организации
и спортивного врача

02

Свидетельство
о рождении /паспорт
(оригинал или копия);

03

Страховка
(оригинал или копия).

9. МУЗЫКА

Музыкальное сопровождение в формате mp.3 необходимо прислать на почту:

sclader_music@mail.ru

Каждый файл должен быть подписан:

- Фамилия Имя гимнастки или название команды (для групповых)
- Год рождения
- Название школы или клуба
- БП или ВИД (указать какой вид)

Пример: Иванова Мария, 2016 г., СК «Лидер», Обруч



**Данное положение является официальным
приглашением на турнир!**