

ЧКАЛОВ АРЕНА
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС



FORMA
Keep Fit Keep FORMA



7 марта

ТУРНИР-ФЕСТИВАЛЬ

по художественной, эстетической групповой
и адаптивной гимнастике

Дети спорта



ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА
АДАПТИВНОЙ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКИ



+7 985 662 61 08
deti-sporta@mail.ru

Москва
Чкалов Арена

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ
ОТКРЫТОГО ТУРНИРА-ФЕСТИВАЛЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ, ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ
И АДАПТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

Дети спорта

07 МАРТА 2026 Г.
МОСКВА

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта;
- Развитие художественной и адаптивной гимнастики;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

2. СРОКИ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся:

07 марта 2026 г. Время: 08:00-22:00

Место проведения:

МСК «Чкалов Арена», г. Москва, ул. Спортивной авиации, 3.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира-фестиваля осуществляется Центром гимнастики «СОЮЗ ЧЕМПИОНОВ»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – **Малыгина Ирина Николаевна** – ССВК
Секретарь соревнований – **Сысоева Валерия Валерьевна** – СС2К

5. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ и стран СНГ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 4-х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф **10 000 руб.**).



Индивидуальные упражнения. Правила 2025-2028 гг.

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2021 и младше	БП	БП		ОФП
2020	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2019	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2018	2 вида	БП + вид	Вид	ОФП
2017	2 вида	БП + вид	Вид	ОФП
2016	2 вида	2 вида	БП + вид	ОФП
2015	2 вида	2 вида	БП + вид	
2014	2 вида	2 вида	Вид	
2013	2 вида	2 вида	Вид	
2012	2 вида	2 вида	Вид	
2011 и старше	2 вида	2 вида	Вид	

Гимнастические двойки/тройки.

Программа	Группа А	Группа В
Юношеские разряды	БП	
3 р.	БП	
2 р.	БП	
1 р.	БП + 1 вид	БП
КМС	2 вида	Вид
МС	2 вида	Вид

Дети спорта

Групповые упражнения (команда 5-6 человек). Правила 2025-2028г.

Программа	Группа А	Группа В
Юношеские разряды	БП	
3 р.	БП + вид	БП
2 р.	БП + вид	Вид на выбор
1 р.	2 вида	Вид на выбор
КМС	2 вида	Вид на выбор
МС	2 вида	Вид на выбор

Эстетическая групповая гимнастика.

Женщины (2009г.р. и старше)	В состав группы могут быть включены не более 2 гимнасток 2010 г.р.
Юниорки 14-16 лет (2009-2011 г.р.) Девушки 12-14 лет (2011-2013 г.р.) Девочки 10-12 лет (2013-2015 г.р.)	В состав группы могут быть включены две гимнастки на 1 год моложе минимально допускаемого возраста или на 1 год старше максимально допустимого возраста.
Девочки 8-10 лет (2015-2017 г.р.) Девочки 6-8 лет (2017-2019 г.р.)	В состав группы могут быть включены две гимнастки на 1 год старше максимально допустимого возраста.

Показательные номера.

Программа	Возрастные категории
Личницы/соло — 1 человек	6 – 8 лет
Дуэт — 2 человека	8 – 11 лет
Малая группа — от 3 до 6 человек в группе	11 – 15 лет
Большая группа — 7 и более человек в группе	15 – 20 лет
	Смешанная возрастная подгруппа

*(2 члена группы могут быть на 1 год младше минимально допустимого возраста).

Хронометраж: разрешенная продолжительность программы для категории показательные номера составляет от 01:30 до 02:30 мин.

Фестиваль спорта АХГ. Инклюзивное движение в спорте.

ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА
АДАПТИВНОЙ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКИ



Индивидуальные упражнения. Правила АХГ 2025-2028г.

Категории АХГ / Category ARG																					
«Феерия» / Féerie				Аллегория / Allegory			Лира / Lyre			Ода / Ode				Эклектика / Eclectica				Модерн / Modern			
А	В	С	Н	А	В	С	А	В	С	А	В	С	Н	А	В	С	Н	А	В	С	Н
2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид
2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид
2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид
2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид
2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид
2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид
2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид	2 вида	2 вида	Б/П Вид	Б/П Вид
Б/П / free-hand routine Вид / apparatus																					

Б/П / free-hand routine
Вид / apparatus

Категории	Уровни
«Феерия» – спортсмены с ментальными нарушениями "Féerie" – for athletes with intellectual and mental impairments «Аллегория» – спортсмены со слуховыми дисфункциями "Allegory" – for athletes with hearing impairments «Ли́ра» – спортсмены со зрительными дисфункциями "Lyre" – for athletes with visual impairments «Ода» – спортсмены с физическими двигательными ограничениями "Ode" – for athletes with physical mobility impairments «Эклектика» - спортсмены с сочетанными патологиями "Eclectica" – for athletes with complex impairments «Модерн» – спортсмены с прочими формами ОВЗ, соматическими заболеваниями "Modern" – for athletes with somatic disorders Р/в – разновозрастная группа, смешанного типа по возрасту, диагнозу) с первоначальным уровнем подготовки Р/В – Pan-beginner group	«А» – Азарт / Ace Masterful solo-routine «В» – Вдохновение / Bravo Emotional solo-routine «С» – Старание / Challenge Unassisted base solo-routine «Н» – Начало / Hello Coach-assisted solo-routine

ОФП.

Нормативы ОФП 2019 г.р. и младше	Нормативы ОФП 2018-2014 г.р.
1. Складочка 2. Уголок 3. Бабочка с наклоном вперед 4. Колечко 5. Корзиночка 6. Мостик стоя / с пола 7. Шпагат поперечный 8. Равновесие пассе 9. Поворот пассе 10. Прыжок чупа-чупс	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Корзиночка 5. Мост стоя / с пола 6. Мост с колен 7. Колесо 8. Шпагат правый / левый / поперечный 9. Равновесие арабеск 10. Равновесие с ногой в сторону 11. Поворот пассе 12. Поворот аттитюд 13. Прыжок касаясь толчком с двух ног

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028г. Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения и категории.

- Каждая участница турнира награждается памятным подарком, медалью и дипломом.



7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос индивидуальная программа – **5 000 руб.**

Стартовый взнос ОФП – **4 000 руб.**

Стартовый взнос групповые упражнения, двойки/ тройки – **4 500 руб.** с гимнастики.

Стартовый взнос показательный номер – **2 000 руб.** с гимнастики.

Оплата стартового взноса производится через сайт sportvokrug.ru до **04.03.2026 г.**

Совершая оплату, Вы подтверждаете, что ознакомились с СОГЛАСИЕМ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ и СОГЛАСИЕМ НА ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКУ и полностью принимаете их условия.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

9. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки подаются не позднее **04 марта 2026 г.**

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире!

Окончательные заявки, установленной формы (приложение к положению), подаются в организационный комитет в день приезда. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет — свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

10. КОНТАКТЫ:

Заявки принимаются через сайт sportvokrug.ru, также заявку необходимо продублировать на почту: deti-sporta@mail.ru.

- координатор турнира: **+7 (985) 662 61 08** Алина.

11. РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ:

Расходы по размещению участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Командам, которым необходимо размещение, предлагается следующий вариант:

Апарт-отель «Discovery» dsc-hotel.ru

Адрес: г. Москва, Волоколамское ш., 71/22 к3,
в 5 минутах ходьбы от станции метро «Спартак» и «Тушинская».
Контактный телефон (круглосуточно): +7 (916) 547-44-77

***(Данное положение является официальным приглашением на соревнования!)**

Многофункциональный спортивный зал «Чкалов Арена»

- Гимнастический центр площадью 9 900 м², потолки 16 м;
- Гимнастический помост;
- 2 разминочные площадки;
- Трибуны на 500 мест;
- Кафе / столовая;
- Парковка на 147 машиномест.



ЗАЯВКА

Приложение

От _____

НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ ТУРНИРЕ-ФЕСТИВАЛЕ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ, ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ И АДАПТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ «ДЕТИ СПОРТА»

Место проведения: г. Москва, «Чкалов Арена»

Дата проведения: 07.03.2026 г.

Тел. _____ E-MAIL _____

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

(обязательно к заполнению: разряд имеет/выступает)

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет	Разряд выступает	Группа (категория)	Тренер	Допуск врача
1							

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет/выступает	Группа (категория)	Тренер	Допуск врача
1						

ТРЕНЕР (обязательно к заполнению)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Мобильный телефон	E-MAIL
1			

СУДЬЯ (обязательно к заполнению)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Судейская категория, дата приказа	Мобильный телефон	E-MAIL
1				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

ВРАЧ: _____ / _____
подпись расшифровка подписи

РУКОВОДИТЕЛЬ: _____ / _____
подпись расшифровка подписи