



«Утверждаю»:

Руководитель ЦХГ «Grace»

Ю.О. Дрогина



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«Grace Cup»

г. Москва, 31.05.2026 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки из спортивных клубов, секций, кружков и спортивных школ.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **31 мая 2026 года**.

Адрес: **г. Москва, ул. Уральская, 19А, ФОК «Эдельвейс»**

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является центр художественной гимнастики «Grace».

Главный судья соревнований – Алексеева Марина Владимировна

Главный секретарь соревнований – Аббясова Наталия Владимировна

Директор соревнований- Дрогина Юлия Олеговна

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

Индивидуальная программа:

	A	B	C	D
2020 и младше	БП	БП	БП	ОФП
2019	БП+вид	БП	БП	ОФП
2018	БП+вид	Вид	БП	ОФП
2017	БП+вид	Вид	БП	ОФП
2016	2 вида	БП+вид	БП	ОФП
2015	2 вида	БП+вид	БП	ОФП
2014	2 вида	Вид	БП	ОФП
2013	2 вида	Вид	БП	ОФП
2012	2 вида	Вид	Вид	ОФП
2011 и старше	2 вида	Вид	Вид	ОФП

Групповые упражнения:

Юношеские разряды	БП
3 разряд	БП+вид
2 разряд	БП+вид
1 разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

Дуэты и Трио:

Женщины	2010 и старше	2 вида
Юниорки	2010-2012	2 вида
Девочки	2014-2013	1 вид
Девочки	2016-2015	БП
Девочки	2018-2017	БП

Нормативы ОФП:

2021 и младше

1. «Складка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. «Уголок»
4. «Лодочка»
5. «Колечко»
6. «Мост» из положения лежа
7. Равновесие в «Пассе»
8. Прыжок «Чупа-чупс»

2020 год и старше

1. «Складка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. Шпагат (правый/левый/поперечный)
4. «Уголок»
5. «Лодочка»
6. «Колечко»
7. «Мост» из положения лежа/стоя
8. Равновесие в «Пассе»
9. Равновесие «Ласточка»
10. Поворот в «Пассе»

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами, медалями и памятными подарками.

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

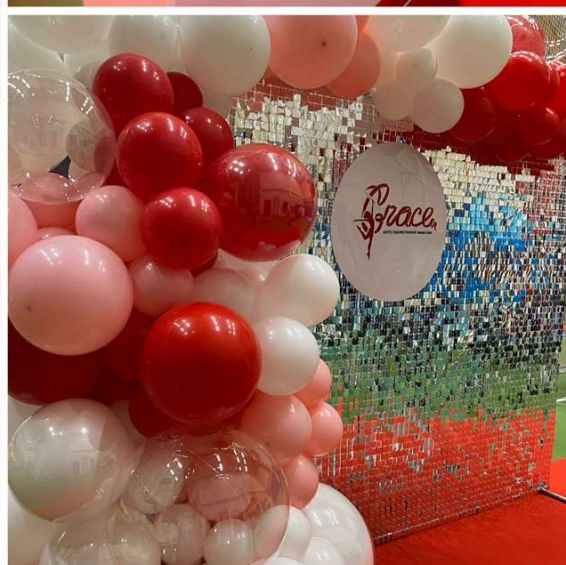
Индивидуальная программа и ОФП – 4200

Групповое упражнение, дуэт, трио-3500 с каждой гимнастки

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **20 мая 2026 года** на электронную почту: gym.grace@mail.ru

Тел. +7(999)923-96-76 Юлия



Данное положение является официальным приглашением на турнир.