

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Московская грация

1 МАРТА
2026

МОСКВА
Навка Арена
УЛ. НИЖНИЕ МНЁВНИКИ, 10А

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытого турнира
по художественной гимнастике

МОСКОВСКАЯ ГРАЦИЯ

1 МАРТА 2026 ГОДА

Г. Москва, Навка Арена, Ул. Нижние Мнёвники, 10А

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда художественной гимнастики в детско-юношеских физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, общеобразовательных школах, учебных заведениях;
- укрепления здоровья детей и подростков, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ



Навка Арена

Соревнования проводятся:

Г. Москва

Навка Арена

Ул. Нижние Мнёвники, 10А

РАСПИСАНИЕ

8:30 – начало соревнований, парад открытия турнира

12:00 – официальная церемония открытия

20:00 – окончание соревнований, парад закрытия турнира

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению турнира осуществляет
ИП Белюсова С.А.

*Спортивный клуб по художественной
гимнастике «Феникс»*

Непосредственное проведение соревнований возлагается
на главную судейскую коллегию.

- Главный судья соревнований: Могила Л.А. ССВК
- Главный секретарь: Сараева Д.Г. СС2К
- Директор турнира: Белюсова С.А.

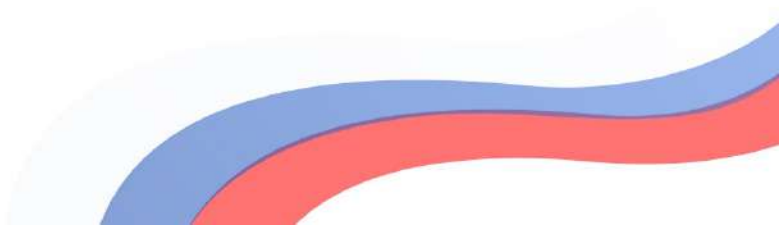
5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, имеющих допуск врача.

При себе иметь оригинал свидетельства о рождении и страховой полис.

Состав команды: неограниченное количество в личном и групповых упражнениях.

Штраф за отсутствие судьи – 10 000 рублей.



6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

	ГРУППА А	ГРУППА В	ГРУППА С	ГРУППА D
2021 ^{и младше}	БП			ОФП
2020	БП	БП		ОФП
2019	БП	БП		ОФП
2018	БП+1 вид	БП		ОФП
2017	2 вида	БП		ОФП
2016	2 вида	БП+1 вид	БП	ОФП
2015	2 вида	БП+1 вид	БП	ОФП
2014	2 вида	1 вид	БП	
2013	2 вида	1 вид		
2012	2 вида	1 вид		
2011-2010	2 вида	1 вид		

ВОЗРАСТ	ДУЭТЫ	ТРИО
2017 - 2018	БП	БП
2016	БП	БП
2015	БП	БП
2013 - 2014	БП + 1 вид на выбор	БП + 1 вид на выбор
2011 - 2012	обручи + ленты	обручи + ленты
2010 и старше	обручи + ленты	мячи + 2 обруча и 1 пара булав

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:	
2019 г.р. - БП	2014 - 2013 г.р. - 5 пар булав, 5 лент
2018 г.р. - БП	2012 - 2011 г.р. - 5 мячей, 5 лент
2017 г.р. - БП	2010 г.р. и старше - 5 мячей, 3 обруча / 2 пары булав
2016 г.р. - БП, 5 лент	
2015 г.р. - 5 пар булав, 5 лент	

ПРОГРАММА ОФП

ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2022, 2021, 2020, 2019 г.р.	ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2018, 2017, 2016, 2015 г.р.
1. Складочка 2. Шпагат правая, левая, поперечный 3. Лягушка 4. Корзиночка 5. Мостик стоя/с пола 6. Бабочка с наклоном вперед 7. Поворот пассае 8. Равновесие на пассае 9. Прыжок «чупа-чупс»	1. Кувырок вперед 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Равновесие на пассае 4. Корзиночка 5. Мостик на коленях 6. Мостик стоя/с пола 7. Шпагат правая, левая, поперечный 8. Лягушка 9. Складочка 10. Поворот «пассае» 11. Равновесие «арабеск» 12. Равновесие «аттитюд» 13. Равновесие с ногой в сторону

*Организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу согласно регламенту соревнований

7. НАГРАЖДЕНИЕ

ЭТО ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе, победители и призёры в групповых упражнениях определяются по сумме 2 упражнений или 1 выхода (Б/П).

Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Стартовый взнос 4500₽ с каждой гимнастки.

Если гимнастка выступает в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, то стартовый взнос в групповых упражнениях составляет 4200₽

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.
- Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей, осуществляет ИП Белюсова С.А.
- В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях **стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.**

Подтверждение об участии принимаются *до 23.02.2026.*

Стартовый взнос необходимо внести до 23.02.2026 на расчетный счет.

ЗАЯВКИ НА СОРЕВНОВАНИЯ

E-mail:

moscowgrace26@mail.ru

Тел.:

+7 (910) 967-52-88

Белюсова Софья

Александровна

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

