



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по художественной гимнастике
«Победи себя!»

28 февраля 2026 г.

г. Москва

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- ♥ Соревнования проводятся в целях:
- ♥ Популяризация художественной гимнастики;
- ♥ Мотивирование гимнасток;
- ♥ Приобретение юными гимнастками спортивного опыта;
- ♥ Повышение спортивного мастерства гимнасток/приобретение соревновательного опыта;
- ♥ Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Вход в разминочную и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям! Штраф за нахождение в разминочной зоне посторонних лиц 10.000 рублей!

ЗАПРЕЩЕНО:

Нахождение в разминочной зоне с едой и напитками!

Наносить макияж, пользоваться лаком для волос в разминочной зоне!

За несоблюдение правил штраф – 10.000 рублей!

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Начало соревнований – **28 февраля 2026 года.**

Адрес: Москва, Варшавское шоссе 118,
корп. 1, ГАУ ДО СШ «МЦБИ»

Место проведения соревнований соответствует всем техническим требованиям.

Профессиональное ковровое покрытие.

Место, дата и программа соревнований могут быть изменены по решению организаторов соревнований.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб Академия художественной гимнастики «Калипсо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегия судей и главную судейскую коллегия. (ГСК)

Главный судья соревнований – по назначению.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «F»
2019 и младше	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2018	3 ВИДа	2 ВИДа	БП + ВИД	ОФП
2017	3 ВИДа	2 ВИДа	БП + ВИД	ОФП
2016	3 ВИДа	2 ВИДа	БП + ВИД	ОФП
2015	3 ВИДа	2 ВИДа	БП + ВИД	ОФП
2014	3 ВИДа	2 ВИДа	БП + ВИД	ОФП
2013	3 ВИДа	2 ВИДа	БП + ВИД	
2012 и старше	3 ВИДа	2 ВИДа		

* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращение программы соревнований.

Нормативы ОФП

2018 г.р. и младше	2017 г.р. и старше
«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед «Мостик» «Колечко» «Корзинка» «Лодочка» Равновесие «Пассе» Равновесие с ногой вперед на 90 градусов Прыжок «Чупа-чупс»	«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Уголок» «Мостик» «Корзинка» «Лодочка» Поворот «Пассе» Равновесие с ногой назад «Ласточка» Равновесие с ногой в сторону Прыжки через скакалку за 10 сек.

Групповые упражнения:**ДУЭТЫ и ТРИО:**

Год рождения	Группа	Год рождения	Группа
Девочки 7 лет	БП	Девочки 7 лет	БП
Девочки 8 лет	БП	Девочки 8 лет	БП
Девочки 9 лет	БП	Девочки 9 лет	БП
Девочки 10 лет	БП + ВИД	Девочки 10 лет	БП
Девочки 11 лет	2 ВИДА	Девочки 11 лет	БП
Девочки 12-13 лет	2 ВИДА	Девочки 12-13 лет	БП + ВИД
Юниорки 14-15 лет	2 ВИДА	Юниорки 14-15 лет	2 ВИДА
Женщины 2010 и старше	2 ВИДА	Женщины 2010 и старше	2 ВИДА

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Все гимнастки на пьедестале награждаются с 1 по 3 место **(без проигравших)**.

Все участницы соревнований (включая ОФП) награждаются медалями, дипломами, и ценными призами.

Для участниц соревнований учреждены номинации, специальные призы от спонсоров партнеров турнира.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос составляет:

♥ индивидуальная программа – 4.500

♥ ОФП – 3.500

♥ групповые упражнения – 3.500 с участницы

♥ дуэты и трио – 3.500 с участницы

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды – 10.000 руб. Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

Стартовый взнос необходимо оплатить до 20 февраля 2026 г. только тогда ваша заявка будет подтверждена!

9. УСЛОВИЕ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В соревнованиях принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Предварительные заявки (Приложение №1) принимаются до 20 февраля 2026 г. на адрес электронной почты: calypsorg@yandex.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Окончательные заявки подаются в организационный комитет в день приезда. К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет – свидетельство о рождении;

Медицинская справка о допуске к соревнованиям;

Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Согласие родителей на участие ребенка в соревнованиях и обработку персональных данных.

Телефон для справок: +7 (926) 541-40-02 – Харисова Ольга Сергеевна (директор турнира).

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

