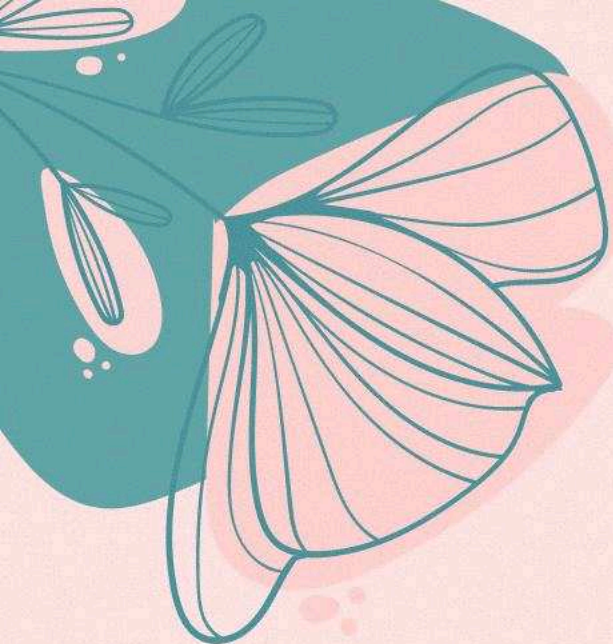




ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА ESTETIKA SPORTA CUP

Участникам начисляются
рейтинговые очки АСКХГ

07.03.2026

г. Санкт-Петербург
ул. Яхтенная 39


SUNNY ZAGAR
студия тропического загара


Progress Leadership Success

HOLLY
—PROFESSIONAL—


GIONE

7DAYS

ProKubik


NP
na_pedestale



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации КЛУБНОЙ ЛИГИ по художественной гимнастике.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Начисление рейтинговых очков участникам программы АСКХГ;
- Обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата:	Начало:	Адрес:
7 марта 2026 года	в 9.00 часов	г. Санкт-Петербург, ул. Яхтенная 39 (Центр адаптивных видов спорта)

Организатор оставляет за собой право перенести место, дату и время соревнований, при возникновении такой необходимости, заранее уведомив об этом участников.

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организатором турнира является СК «Эстетика спорта». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Лапсакова Елизавета Александровна ССВК

Главный секретарь – Рагулина Полина Александровна СС 1К

Координатор турнира – Малеванная Виктория Михайловна

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ:

“

Открытый турнир по художественной гимнастике Открытая Клубная Лига «Estetika sporta Cup» проводится в соответствии с правилами FIG по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков дополнительного образования, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. Команды менее 10 человек допускаются без судьи и штрафа, команды более 10 человек без судьи допускаются, но оплачивают штраф 8000 рублей.

Количество участников ограничено, в связи с этим, организатор оставляет за собой право не принимать заявки, если количество участников, заявивших о своем намерении участвовать в соревнованиях, достигло максимально возможного значения.

”

Гимнастка допускается на соревнования при наличии следующих документов:

свидетельство
о рождении (копия)

допуск
врача

полис добровольного страхования
жизни и здоровья от несчастных
случаев на соревнованиях
по художественной гимнастике
с указанием даты, покрывающей
дату проведения соревнований

согласие на обработку
персональных данных

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Индивидуальная программа:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	ОФП
2020 и моложе	БП	БП	БП	ОФП
2019	БП + вид	БП	БП	ОФП
2018	БП + вид	вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2016	2 вида	вид	БП	ОФП
2015	2 вида	вид	вид	ОФП
2014	2 вида	вид	вид	—
2013 и старше	2 вида	вид	—	—

Групповые упражнения:

Год рождения	Дивизион 1
Юношеские разряды 2017 и младше	БП
2016	БП + вид
2015	БП + вид
2013-2014	2 вида (5 пар булав, 5 лент)
2011-2012	2 вида (5 мячей, 5 лент)
2010 и старше	2 вида (5 лент, 3 мяча и 2 обруча)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Дуэты и трио:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2
2017 и младше	БП	—
2016	БП	—
2015	БП	—
2013-2014	БП + вид	БП
2011-2012	2 вида	1 тип предметов
2010 и старше	2 вида	1 тип предметов

Программа ОФП:

2020 и младше:

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Складочка | 5. Лодочка |
| 2. Бабочка с наклоном вперед | 6. Мост из положения лёжа |
| 3. Колечко / Рыбка | 7. Шпагат (правый, левый, поперечный) |
| 4. Корзинка | 8. Равновесие «пассе» |

2019-2018:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Складочка | 7. Колечко / Рыбка |
| 2. Бабочка с наклоном вперед | 8. Лодочка |
| 3. Уголок | 9. Мост |
| 4. Берёзка / Стойка на лопатках | 10. Равновесие с ногой вперед 90° |
| 5. Шпагат (правый, левый, поперечный) | 11. Прыжки на двух ногах в скакалку |
| 6. Корзинка | |

2017 и старше:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Складочка | 6. Мост |
| 2. Берёзка/Стойка на лопатках | 7. Равновесие с ногой в сторону в шпагат |
| 3. Уголок | 8. Поворот «Пассе» |
| 4. Шпагат (правый, левый, поперечный) | 9. Прыжок «Касаясь» с двух ног (с наскока) |
| 5. Лодочка | 10. Прыжки на двух ногах в скакалку |

Организатор соревнований оставляет за собой право сократить программу соревнований.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов. Гимнастки, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 4,5,6 места награждаются дипломами и ценными призами.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

Приём заявок на соревнования в срок до 28 февраля 2026 года на электронную почту: estetikasporta@mail.ru ✉

Окончательные заявки подаются в судейскую коллегию перед началом соревнований.

ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей, призеров и участников, осуществляются за счёт привлеченных средств. Расходы по командированию гимнасток, тренеров, судей несет командирующая сторона.

Стартовый взнос:

01	02	03	04	05
Индив. программа:	Программа ОФП:	Групповые упражнения:	Дуэт:	Трио:
4100 рублей с гимнастки	3800 рублей с гимнастки	3000 рублей с гимнастки	3800 рублей с гимнастки	3800 рублей с гимнастки

Если гимнастка выступает в личном первенстве и в групповом упражнении/ дуэте/ трио, стартовый взнос 7000 рублей.



Стартовый взнос оплачивается не позднее 2 марта 2026 года.

В случае неявки гимнастки на соревнования, в том числе по причине болезни, стартовый взнос не возвращается, приз передается тренеру.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

МУЗЫКА:

До 02 марта 2026 года необходимо отправить на почту:
estetikasporta@mail.ru ✉

Каждый трек подписать по образцу:

Год рождения, ФИ гимнастки, вид программы
Пример: 2016 Иванова Мария обруч

КОНТАКТЫ:

Координатор турнира – Малеванная Виктория

Тел.: 8(981) 886-37-39

По вопросам сотрудничества – Карамышенская Екатерина

Тел.: 8(903) 022-17-02

По вопросам размещения иногородних команд – Рагулина Полина

Тел.: 8(985) 013-74-44

Данное положение является
официальным вызовом на соревнования

СОГЛАСОВАНО

Директор Ассоциации спортивных
клубов по художественной гимнастике

Капанова О.С.

«__» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СК «Эстетика спорта»

Медведев В.А.

«__» _____ 2026 г.

