

1 МАРТА
2026 года



**АРЕНА-
МЫТИЩИ**

**Соревнования по художественной
гимнастике в рамках Клубной Лиги**



КУБОК ВЕСНЫ



Начисляются
рейтинговые очки
АСК ХГ

МО, г. Мытищи,
ул. Лётная 17,
Арена-Мытищи



ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ



УТВЕРЖДЕНО

Директор СК

«Школа Гимнастики **AVANTI**. Мытищи



_____ Мишенина А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Ассоциации спортивных

клубов по художественной гимнастике

_____ Капранова О.С.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по художественной гимнастике в рамках

ОТКРЫТОЙ КЛУБНОЙ ЛИГИ

«КУБОК ВЕСНЫ» Турнир БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Турнир проводится в соответствии с правилами WG 2025-2028

➤ **Начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;**

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- пропаганда здорового образа жизни и гимнастики среди детей и молодежи;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- налаживание дружеских связей и сотрудничества между школами и спортивными клубами
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья.

Команда до 3х человек допускается без судьи.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата проведения: 01 марта 2026 г.

Начало соревнований: 8:00 (время может быть изменено)

Адрес: Московская обл., г. Мытищи, ул. Лётная, 17 г., Арена-Мытищи.
(Вход в Универсальный спортивный комплекс напротив многоуровневой парковки, со стороны ул. Матросова 21/18)



4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией турнира осуществляется СК «Школа Гимнастики AVANTI», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия, утвержденную в установленном составе.

Главный судья соревнований: Мишенина Анастасия Вячеславовна СС1К

Главный секретарь: на согласовании

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Индивидуальная программа.

➤ Гимнастки младших разрядов допускаются на соревнования со стразами.

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2019 и Младше	БП+Вид	Вид	БП	ОФП
2018	БП+Вид	Вид	БП	ОФП
2017	БП+Вид	Вид	БП	ОФП
2016	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2015	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2014	2 Вида	Вид	Вид	ОФП
2013	2 Вида	Вид	Вид	ОФП
2012	2 Вида	Вид	Вид	ОФП
2011	2 Вида	Вид	Вид	ОФП
2010 и старше	2 Вида 3 вид лучшие 6	Вид 2 вид лучшие 6	Вид	

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

№ п/п	Год рождения	Программа
1	2018 и младше	БП
2	2017	БП
3	2016	БП + 1 вид
4	2015	2 вида
5	2013-2014	2 вида
6	2011-2012	2 вида
7	2010 и старше	2 вида

ДУЭТ и ТРИО

Год Рождения		Дуэт	Трио
Женщины МС (16 лет и старше)	2010 и старше	2 мяча Обруч, 1 пара булав	3 мяча 2 обруч, 1 пара булав
Юниорки КМС (14-15 лет)	2011-2012	2 обруча 2 ленты	3 обруча 3 ленты
Девочки 1 взр (12-13 лет)	2013-2014	БП + вид	БП + вид
Девочки 2 взр (11 лет)	2015	БП	БП
Девочки 3 взр (10 лет)	2016	БП	БП
Девочки Юношеские (9 лет и младше)	2017 и младше	БП	БП

Нормативы ОФП.

2022-2018 гг.р.	2017-2015 гг.р.
«Складка» «Бабочка» с наклоном вперёд «Мостик» (с пола/стоя+1б) «Колечко» «Корзинка» «Лодочка» - Поперечный шпагат - Равновесие «Пассе» - Равновесие с ногой вперёд на 90 - Прыжок «Чупа-Чупс»	«Складка» «Бабочка» с наклоном вперёд - Шпагат (правый\левый\поперечный) «Уголок» «Мостик» «Лягушка на животе» «Колечко» «Корзинка» «Лодочка» - Равновесие с ногой в сторону - Поворот с ногой вперёд на 90 - Равновесие «Аттитюд» - Прыжок касаясь с наскока
2014-2013 гг.р.	2012 и старше
«Складка» - Шпагат (правый\левый\поперечный) «Уголок» «Берёзка» «Лодочка» «Мостик» «Колесо»	«Складка» - Шпагат (правый\левый\поперечный) «Колбаска» в шпагате «Уголок» «Берёзка» «Лодочка» «Колесо»

• Поворот в «Пассе» • Прыжок касаясь с наскока • Равновесие с ногой в сторону • 10 прыжков в скакалку (вперёд, на 2 ногах)	• Равновесие с ногой в сторону • Равновесие аттитюд • Поворот в «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперёд, на 2 ногах) • Прыжок касаясь с наскока
---	---

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

- Все гимнастки на пьедестале награждаются с 1 по 3 место (без проигравших)
- Участникам будут начислены рейтинговые очки программы АСК ХГ
- Абсолютные Победители награждаются кубком, в каждом дивизионе

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!!!

- Победительницы и призёры награждаются медалями и дипломами, а также памятными подарками. Судейская коллегия оставляет за собой право выбора участниц в возрастных группах для награждения в номинациях.
- Все участницы соревнований награждаются памятными призами
- Все судьи и тренеры турнира награждаются памятными призами

НОМИНАЦИИ ТУРНИРА:

- «НАДЕЖДА ТРЕНЕРА»
- «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ»
- «МИСС ОЧАРОВАНИЕ»
- «МИСС ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ»
- «МИСС ЭЛЕГАНТНОСТЬ»
- «МИСС РИСК»

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ:

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призёров осуществляются за счет средств благотворительных стартовых взносов и привлеченных средств спонсоров турнира.

- 4.500 рублей с каждой гимнастки в личном первенстве
- 3.500 рублей с каждой гимнастки в ОФП
- 3.000 рублей с каждой гимнастки в Дуэте и Трио
- 3.000 рублей с каждой гимнастки группового упражнения.
- Если гимнастка выступает в нескольких дисциплинах + 2.000 за дополнительную дисциплину

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Штраф за отсутствие судьи от команды– 10.000 руб. (команда до 3х человек допускается без судьи и без штрафа), судья предоставляется на ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ, в случае возможности пребывания судьи только полдня, оплачивается 50% штрафа от полной стоимости штрафа.

Оплата стартового взноса и штрафа, производится одним платежом за команду в указанные сроки.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Для участия в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

9. УСЛОВИЯ ПРИЁМА ЗАЯВОК:

В соревнованиях принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам.

- Предварительные заявки принимаются до 23 февраля 2026г. по эл. почте: rg.avanti-kl@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников приём заявок может быть приостановлен досрочно.

- Музыкальное сопровождение предоставляется на электронную почту: rg.avanti-kl@mail.ru до 25 февраля 2026 г.

Телефон для справок (вопросы по проживанию для иногородних команд):

+7(985) 253 33 60 – Мишенина Анастасия Вячеславовна (директор турнира)

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

