



***Открытый турнир по
художественной
гимнастике СК Stella
посвященный
Всемирному дню
здоровья***

"Утверждено"
Руководителем СК "Стелла"

«__» _____ О.И. Ручина
2026г.

«Согласовано»
Начальник Управления г.о.
Мытищи по физической
культуре и спорту
администрации городского
округа
Мытищи

«__» _____ Герман Д.Н.
2026г.



Положение о проведении открытого турнира по художественной гимнастике СК Stella посвященный Всемирному дню здоровья

Соревнования проводятся по правилам ВФХГ в личном первенстве и групповых упражнениях.

1. Цели и задачи:

Популяризация и развитие художественной гимнастики.

Повышение спортивного мастерства гимнасток.

Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.

Укрепление культурных и творческих связей тренеров, повышение спортивного мастерства участников соревнований.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

2. Сроки и место проведения

Турнир проводится 5 апреля 2026 г. по адресу:

г. Мытищи, Силикатная ул, 28А

Мандатная комиссия 5 апреля с 8:00

Совещание судей в 8:30

Начало соревнований в 9:00

3. Права и обязанности организаторов

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным

клубом «Stella». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению

спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.



4. Обеспечение безопасности участников

Соревнования проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих

нормативно-правовых актов, действующих на территории

Российской Федерации, направленных

на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и

зрителей, а также требованиям, установленным постановлением

Правительства Российской Федерации от

18.04.2014 №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении

официальных спортивных соревнований», при наличии акта

технического обследования

готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

Медицинское обеспечение соревнований возлагается на СК "Stella"

5. Требования к участникам и условия допуска

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии заявки от спортивного клуба,

школы, и т.д., заверенной врачом, полиса обязательного медицинского страхования, договора о

страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в мандатную

комиссию каждым тренером или представителем участников соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены соответствующих возрастных категорий,

имеющие гражданство России, медицинское заключение о состоянии здоровья, разрешение на

участие в соревнованиях и прошедшие соответствующую спортивную подготовку.

Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, судья ОБЯЗАТЕЛЬНО

Отсутствие судьи штраф 8000р.



Программа групповых упражнений

2010 гр. и старше (МС)	2 Вида
2011-2012 гр. (КМС)	2 Вида
2013-2014 гр.	2 Вида
2014-2015 гр.	БП+Вид
2015-2016 гр.	БП+Вид
2016-2017 гр.	БП
2017-2018 гр.	БП
2018 гр. и младше	БП

Двойки и тройки

2010 гр. и старше (МС)	2 Вида
2011-2012 гр. (КМС)	2 Вида
2013-2014 гр.	БП+Вид
2014-2015 гр.	БП
2015-2016 гр.	БП
2016-2017 гр.	БП
2018 гр. и младше	БП



Программа
индивидуальных упражнений

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	ОФП
2020 гр. и младше	БП	БП	—	ОФП
2019 гр.	БП+Вид	БП	БП	ОФП
2018 гр.	2 Вида	БП+Вид	БП	ОФП
2017 гр.	2 Вида	БП+Вид	БП	ОФП
2016 гр.	2 Вида	БП+Вид	БП	ОФП
2015 гр.	2 Вида	БП+Вид	БП	ОФП
2014 гр.	2 Вида	БП+Вид	БП	ОФП
2013 гр.	2 Вида	Вид	БП	—
2012 гр.	2 Вида	Вид	БП	—
2011 гр.	2 Вида	Вид	—	—
2010 гр. и старше	2 Вида	Вид	—	—



Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

6. Определение победителей

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе.

Все гимнастки награждаются с 1-3 место, медалями, дипломами и ценными подарками.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы соревнований награждаются призами

Тренеры и судьи соревнования награждаются памятными призами.

Организаторами соревнований учреждены специальные призы в номинациях:

- *Мисс Турнира*
- *Надежда тренера*
- *Мисс Обаяние*
- *Мисс Грация*
- *Мисс Артистизм*

ПРОГРАММА ОФП:

1. Шпагат на правую
2. Поперечный шпагат
3. Шпагат на левую
4. Складочка, ноги вместе
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Лягушка» (бабочка лежа на животе)
7. «Колечко»
8. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).
9. Мост из положения лежа
10. Равновесие с ногой вперед 90
11. Поворот в пассе
12. Прыжок «чупа- чупс»

7. Заявки на участие

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки принимаются до 27 марта 2026 года по электронной почте:

ruchina.olga@bk.ru

Ручина Ольга Игоревна +7 (916) 793-08-08

8. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРНИРА

Непосредственное проведение турнира осуществляет главная судейская коллегия (далее - ГСК) в составе:

Директор турнира - Ручина Ольга Игоревна ССІК

Главный судья - Исмаилова Айан Санан-кызы ССВК

Главный секретарь - Кандаева Галина Александровна ССІК

Заявка на участие в турнире

Название учреждения	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О.)	
Судья (Ф.И.О.) судейская категория	

Индивидуальная программа:

№ п/п	ФИО спортсмены	Дата рождения	Программа (категория)	ФИО тренера	Подписи печать врача о допуске к соревнованиям
1					
2					

Групповые упражнения:

№ п/п	ФИО спортсмены	Дата рождения	Программа (категория)	ФИО тренера	Подписи печать врача о допуске к соревнованиям
1					
2					
3					
4					
5					

